

🏃‍♀️🏃‍♂️ 大森ふるさとの浜辺公園を走ろう 🏃‍♂️🏃‍♀️

大森スポーツセンター ランニングステーション



ランニングステーションとは?

ランニングステーションとはランナーの活動拠点のことです。
ロッカーや更衣室、シャワー室などランナーにとって嬉しい設備が利用できます。

利用の流れ

※15歳未満の方は、保護者の同伴が必要です

受付



着替え



ロッカーキーを
預ける



ランニング!



ロッカーキーを
受け取る



住所 大田区大森本町2-2-5 大森スポーツセンター内
アクセス 京浜急行本線平和島駅徒歩約6分
実施時間 午前9時～午後8時 (最終受付 午後6時)
利用料金 更衣室／無料、コインロッカー／100円リターン式、
温水シャワー／100円 (5分につき)
休館日等 年末年始 (12/29～1/3) 及び設備点検実施日、
全館貸し切り時は使用できません。
詳しくは大森スポーツセンターへご確認ください。



ランニングステーションの
詳しい情報は、区のHPへ! >>



平和の森公園・大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース

平和の森公園を出発し、大森ふるさとの浜辺公園(5kmコースは貴船堀緑地)を折り返す、アップダウンの少ない周回コースです。緑豊かな公園の美しい季節の移ろいや、浜辺の爽やかな風を感じながらランニングを楽しめます。

大森スポーツセンターランニングステーション

詳細は、裏面をご参照ください



大森ふるさとの浜辺公園レストハウス外観



大森ふるさとの浜辺公園レストハウス

大森ふるさとの浜辺公園レストハウス内にロッカー・更衣室・シャワールーム有り

大森東水辺スポーツ広場

フットサルコート ビーチバレーコート

5kmコース折り返し



大森ふるさとの浜辺公園

3kmコース折り返し

東京ガス大森グラウンド

砂浜

大森の干潟



平和の森公園



大森ふるさとの浜辺公園



貴船堀緑地

スタート/ゴール地点

平和の森公園

平和の広場～見晴らし広場の外周はおおよそ1kmです

5kmコース
3kmコース



走行注意

- 1 一部公道を通る
- 2 自転車等注意到意
- 3 右折する
- 4 環状7号線の下を通る

コース利用上の注意事項

当コースはランニングのみのコースではありません。公園利用者(歩行者)がいることを認識の上、譲り合ってください。また、一部公道を走ります。公園のルールおよび、公園管理者の案内に従ってください。コース距離は走行するコースによって若干の誤差が出る場合があります。