

大森ふるさとの浜辺公園を走ろう

大森スポーツセンター ランニングステーション



ランニングステーションとは?

ランニングステーションとはランナーの活動拠点のことです。

ロッカーや更衣室、シャワー室などランナーにとって嬉しい設備が利用できます。

利用の流れ

※15歳未満の方は、保護者の同伴が必要です

受付



着替え



ロッカーキーを
預ける



ランニング!



ロッカーキーを
受け取る



住 所 大田区大森本町2-2-5 大森スポーツセンター内
アクセス 京浜急行本線平和島駅徒歩約6分
実施時間 午前9時～午後9時 **(最終受付 午後7時)**
利用料金 更衣室／無料、コインロッカー／100円リターン式、
温水シャワー／100円 (5分につき)
休館日等 年末年始 (12/29～1/3) 及び設備点検実施日、
全館貸し切り時は使用できません。
詳しくは大森スポーツセンターへご確認ください。



ランニングステーションの
詳しい情報は、区のHPへ! >>



問合せ先／大森スポーツセンター TEL. 03-5763-1311

平和の森公園・大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース

平和の森公園を出発し、大森ふるさとの浜辺公園(5kmコースは貴船堀緑地)を折り返す、アップダウンの少ない周回コースです。
緑豊かな公園の美しい季節の移ろいや、浜辺の爽やかな風を感じながらランニングを楽しめます。

大森スポーツセンター ランニングステーション

詳細は、裏面をご参照ください



スタート/ゴール地点

平和の森公園

平和の広場～見晴らし広場の
外周はおおよそ1kmです

5kmコース

3kmコース

トイレ

水飲み場

走行注意

- ① 一部公道を通る
- ② 自転車等要注意
- ③ 右折する
- ④ 環状7号線の下を通る

大森ふるさとの浜辺公園
レストハウス外観

大森ふるさとの浜辺公園
レストハウス

大森ふるさとの浜辺公園レストハウス内に
ロッカー・更衣室・シャワールーム有り

大森東水辺スポーツ広場

5kmコース
折り返し

大森ふるさとの浜辺公園

3kmコース折り返し

平和の森公園

大森ふるさとの浜辺公園

貴船堀緑地

コース利用上の注意事項

当コースはランニングのみのコースではありません。
公園利用者(歩行者)がいることを認識の上、譲り合ってください。
また、一部公道を走ります。公園のルールおよび、公園管理者の案内に従ってください。
コース距離は走行するコースによって若干の誤差が出る場合があります。