

# 森ヶ崎緑華園のハーブや果樹たち

【種類】ハーブ：香りに鎮静や興奮の作用があり料理や防虫に使われる、果樹：果実がなる木

<p>【アーティチョーク】 特徴：味はそば豆に似ており、苦みと甘みがある 種類：ハーブ</p> 	<p>【イチジク】 特徴：漢字で無花果と書くが実の中に花が咲く 種類：果樹</p> 	<p>【カキ】 特徴：渋みのもととなるタンニンはアルコールを分解する 種類：果樹</p> 	<p>【カモミール】 特徴：リンゴの香りがする 種類：ハーブ</p> 	<p>【カリン】 特徴：生食は固くて渋みがあるため、お酒やのど飴に使われる 種類：果樹</p> 
<p>【キウイ】 特徴：ビタミンCがたっぷり 種類：果樹</p> 	<p>【キンカン】 特徴：生食でも甘煮でも美味 種類：果樹</p> 	<p>【ストロベリーミント】 特徴：葉をこすると苺の香り 種類：ハーブ</p> 	<p>【スモモ】 特徴：真夏が旬 種類：果樹</p> 	<p>【セージ】 特徴：花言葉は家族愛 種類：ハーブ</p> 
<p>【ナシ】 特徴：弥生時代にはすでに食され、遺跡から種が発見された 種類：果樹</p> 	<p>【ナワシログミ】 特徴：渋みがあり食用には向かない 種類：果樹</p> 	<p>【ヒラミレモン】 特徴：別名はソーカー 種類：果樹</p> 	<p>【フェイジョア】 特徴：パイナップルとバナナや蔓を混ぜたような甘酸っぱい味がする 種類：果樹</p> 	<p>【ブドウ】 特徴：ブドウ糖に疲労回復効果がある 種類：果樹</p> 
<p>【プラム】 特徴：生産量一位は山梨県 種類：果樹</p> 	<p>【プルーン】 特徴：栄養価が高く、ミラクルフルーツとも呼ばれる 種類：果樹</p> 	<p>【パポー】 特徴：果実の賞味期限が3日程度で幻のフルーツと呼ばれている 種類：果樹</p> 	<p>【ミント】 特徴：旺盛な繁殖力をもつため、鉢植えが望ましい 種類：ハーブ</p> 	<p>【ムラサキシキブ】 特徴：京都では重なる紫色の実を紫重実(ムラサキ)と呼び名前の由来となる 種類：果樹</p> 
<p>【モモ】 特徴：ジュースや缶詰に使われる 種類：果樹</p> 	<p>【ユズ】 特徴：江戸時代に始まったユズ風呂は血行促進効果がある 種類：果樹</p> 	<p>【リンゴ】 特徴：加熱しても栄養価は変わらないのでジャムなどに最適 種類：果樹</p> 	<p>【ローズマリー】 特徴：食用から化粧品まで幅広く利用される 種類：ハーブ</p> 	<p>【レモンバーム】 特徴：レモンの香りがする 種類：ハーブ</p> 