

# さぽーとぴあ のイベント

がつ にちうけつけかいし  
12月2日受付開始

## だれでもダンス講座

がつ にち きん  
12月20日(金)

じ じ ふん  
18時~18時45分

ていいん ちゆうせん めい  
定員:抽選で12名  
しめきり がつ にち げつ  
締切:12月16日(月)

## だれでもヨガ講座

がつ にち ど  
1月11日(土)

じ じ ふん  
14時~14時45分

ていいん ちゆうせん めい  
定員:抽選で12名  
しめきり がつ にち すい  
締切:12月25日(水)

## 【4回連続講座】

## だれでも健康体操

みんなで楽しむバリアフリービクス

がつ にち がつ にち どのうび  
2月1・15日、3月8・22日(すべて土曜日)

じ じ ふん じ じ ふん  
10時30分~11時30分

かかん さんか かたたいしやう  
\*4日間すべて参加できる方対象\*

ていいん ちゆうせん めい  
定員:抽選で16名  
しめきり がつ にち すい  
締切:1月22日(水)



といあわ  
問合せ

もうしこ  
申込み

さぽーとぴあ(大田区立障がい者総合サポートセンター)A棟3階 地域交流支援部門

電話:03-5728-9434(8:30~17:00/日祝休み)

FAX:03-5728-9438

- 大田区在住・在勤・在学の方であれば、どなたでも申込みできます。(年齢制限などがある場合を除く)
- 電話・FAX・窓口でご応募ください。(氏名、連絡先、配慮点などをお知らせください。)
- 保育はありません。10歳以下のお子様には、保護者の付き添いをお願いいたします。

その他、詳細は大田区ホームページをご確認ください。ホームページの二次元コードはこちら➡

