

# ユニバーサル スポーツ体験会

みんなで  
リフレッシュ!

10/1(火)  
受付開始

11/29 **金** 18:00~19:00

▶ **場所** : さぽーとぴあ (大田区立障がい者総合サポートセンター) A棟 5階

▶ **定員** : 抽選で12名      ▶ **申込〆切** : 11/20(水)

ペガールボールとは、ボールを使った鬼ごっこ。  
鬼にボールを当て、たくさんボールが  
くっついたチームが勝ち!  
お子さんも大人ものびのびと遊びながら、  
運動不足を解消できます。



**ペガールボール**



**ボッチャ**



パラリンピックの正式種目!  
白いボールに、赤・青のボールを  
いかに近づけるかを競うゲームです。  
簡単だけど奥深い!  
やればやるほどハマる方が多いスポーツです。

問い合わせ  
申し込み

さぽーとぴあ (大田区立障がい者総合サポートセンター) A棟 3階 地域交流支援部門  
電話 : 03-5728-9434 (8:30~17:00/日祝休み)  
FAX : 03-5728-9438

- 大田区在住・在勤・在学の方であれば、どなたでもお申し込みできます (年齢制限等がある場合を除く)。
  - 電話・FAX・窓口でご応募ください。(氏名、連絡先、配慮点などをお知らせください。)
  - 保育はありません。10歳以下のお子さまには、保護者のつきそいをお願いいたします。
- その他、詳細は大田区ホームページをご確認ください。ホームページの二次元コードはこちら▶

