

さぽーとぴあの イベント

うけつけ かいし
受付開始

がつ にち
10月1日
か
(火)

タイトルに★がついている
こうざ たいしょう
講座が対象です



©大田区
ほろぴん健康ポイント



★だれでもヨガ講座

がつ にち か
11月12日(火)
11:00~11:45



てい いん ちゅうせん めい
定員：抽選で12名
もうしこみしめきり がつ にち すい
申込〆切：10月30日(水)

こうし しょうかい
講師紹介

ファイカリキマカ

「ファイカリキマカ」はハワイ語で「チームクリスマス」！皆さんに楽しい時間をお届けしたいという想いが込められています。講座はどなたでも参加できる内容で、安心して自分のペースでご参加いただけます。

★ボッチャであそぼっちゃ

がつ にち ど
11月16日(土)
10:00~11:30



てい いん ちゅうせん めい
定員：抽選で12名
もうしこみしめきり がつ にち すい
申込〆切：11月6日(水)

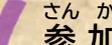
こうし しょうかい
講師紹介

スマイルかまた

地域に密着した活動を通じて、身近にスポーツを楽しめるお手伝いをしています。講座では、パラリンピックの正式種目、ボッチャを体験できます。ボールは投げても蹴っても転がしてもOK！年齢や障がいを問わずどなたでも楽しめるスポーツです。

だれでも茶道体験

がつ にち ど
11月16日(土)
14:00~15:00



さん か ひ えん ざいりょうひ
参加費：550円(材料費)
てい いん せんちゃく めい
定員：先着20名
もうしこみしめきり がつ にち すい
申込〆切：11月6日(水)

こうし しょうかい
講師紹介

茶道キャラバン喫茶去

茶道を通して、「思いやりの心」「物を大切に扱うこと」を伝えるため小学校への出前授業などの活動をおこなっています。講座では、テーブルとイスの席をご用意しています。和菓子も一緒に楽しみながら気軽に茶道を体験してみませんか？

お問い合わせ
申込み

おたくりつ しょう しゃ そうごう
さぽーとぴあ (大田区立障がい者総合サポートセンター) A棟3階 地域交流支援部門
でんわ にちしゆくやす
電話：03-5728-9434 (8:30~17:00/日祝休み)
ふあつくす
FAX：03-5728-9438

- 大田区在住・在勤・在学の方であれば、どなたでもお申込みできます(年齢制限等がある場合を除く)。
- 電話・FAX・窓口でご応募ください。(氏名、連絡先、配慮点などをお知らせください。)
- 保育はありません。10歳以下のお子さまには、保護者のつきそいを願います。
- その他、詳細は大田区ホームページをご確認ください。ホームページの二次元コードはこちら▶

