

# さぽーとぴあの イベント

うけつけ かいし  
**受付開始**

がつ にち  
**10月1日**  
か  
**(火)**

タイトルに★がついている  
こうざ たいしょう  
講座が対象です



©大田区  
**ほろぴん健康ポイント**



こうざ  
**★だれでもヨガ講座**

★ボッチャであそぼっちゃ

さどうたいけん  
**だれでも茶道体験**

がつ にち か  
**11月12日(火)**  
11:00~11:45

がつ にち ど  
**11月16日(土)**  
10:00~11:30

がつ にち ど  
**11月16日(土)**  
14:00~15:00

てい いん ちゅうせん めい  
**定員：抽選で12名**  
もうしこみしめきり がつ にち すい  
**申込〆切：10月30日(水)**

てい いん ちゅうせん めい  
**定員：抽選で12名**  
もうしこみしめきり がつ にち すい  
**申込〆切：11月6日(水)**

さん か ひ えん ざいりょうひ  
**参加費：550円(材料費)**  
てい いん せんちゃく めい  
**定員：先着20名**  
もうしこみしめきり がつ にち すい  
**申込〆切：11月6日(水)**  
※定員になり次第〆切

こうし しょうかい  
**講師紹介**

こうし しょうかい  
**講師紹介**

こうし しょうかい  
**講師紹介**

**フィカリキマカ**

**スマイルかまた**

**茶道キャラバン喫茶去**

「フィカリキマカ」はハワイ語で  
「チームクリスマス」!  
皆さんに楽しい時間をお届けしたい  
という想いが込められています。  
講座はどなたでも参加できる内容  
で、安心して自分のペースでご参加  
いただけます。

地域に密着した活動を通じて、身近  
にスポーツを楽しめるお手伝いをし  
ています。講座では、パラリンピック  
の正式種目、ボッチャを体験できま  
す。ボールは投げても蹴っても転が  
してもOK! 年齢や障がいを問わず  
どなたでも楽しめるスポーツです。

茶道を通して、「思いやりの心」  
「物を大切に扱うこと」を伝えるため  
小学校への出前授業などの活動を  
おこなっています。講座では、  
テーブルとイスの席をご用意してい  
ます。和菓子も一緒に楽しみながら  
気軽に茶道を体験してみませんか?

お問い合わせ  
**申込み**

おたくりつ しょう しゃ そうごう  
**さぽーとぴあ (大田区立障がい者総合サポートセンター) A棟3階 地域交流支援部門**  
でんわ  
**電話：03-5728-9434 (8:30~17:00/日祝休み)**  
ふあつくす  
**FAX：03-5728-9438**

- 大田区在住・在勤・在学の方であれば、どなたでもお申込みできます(年齢制限等がある場合を除く)。
  - 電話・FAX・窓口でご応募ください。(氏名、連絡先、配慮点などをお知らせください。)
  - 保育はありません。10歳以下のお子さまには、保護者のつきそいをお願いいたします。
- その他、詳細は大田区ホームページをご確認ください。ホームページの二次元コードはこちら▶
- 