

さぽーとぴあ のイベント

がつ にちうけつけかいし
12月2日受付開始

だれでもダンス講座

がつ にち きん
12月20日(金)

じ じ ふん
18時~18時45分

ていいん ちゆうせん めい
定員:抽選で12名
しめきり がつ にち げつ
締切:12月16日(月)

だれでもヨガ講座

がつ にち ど
1月11日(土)

じ じ ふん
14時~14時45分

ていいん ちゆうせん めい
定員:抽選で12名
しめきり がつ にち すい
締切:12月25日(水)

【4回連続講座】

だれでも健康体操

みんなで楽しむバリアフリービクス

がつ にち がつ にち どようび
2月1・15日、3月8・22日(すべて土曜日)

じ じ ふん じ じ ふん
10時30分~11時30分

かかん さんか かたたいしやう
4日間すべて参加できる方対象

ていいん ちゆうせん めい
定員:抽選で16名
しめきり がつ にち すい
締切:1月22日(水)



といあわ
問合せ

もうしこ
申込み

さぽーとぴあ(大田区立障がい者総合サポートセンター)A棟3階 地域交流支援部門

電話:03-5728-9434(8:30~17:00/日祝休み)

FAX:03-5728-9438

- 大田区在住・在勤・在学の方であれば、どなたでも申込みできます。(年齢制限などがある場合を除く)
- 電話・FAX・窓口でご応募ください。(氏名、連絡先、配慮点などをお知らせください。)
- 保育はありません。10歳以下のお子様には、保護者の付き添いをお願いいたします。

その他、詳細は大田区ホームページをご確認ください。ホームページの二次元コードはこちら➡

