

<令和4年7月～9月配信分>

・令和4年7月のクールアクション ～ 家具の配置を工夫して空気の流れを変えよう ～

“家具の配置を工夫して空気の流れを変えよう”

暑い日が多くなると、エアコンや扇風機を使って過ごす時間が増えますよね。背の高い家具や大きめのテーブルは部屋の隅に置き、風通しを確保してあげると効率的に部屋が涼しくなりますよ。



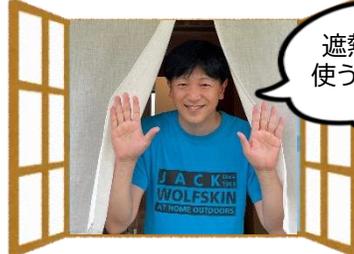
お部屋もすっきりした印象になりますね

大田区地球温暖化防止アンバサダー
依田 司(よだ つかさ)

・令和4年8月のクールアクション ～ カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう ～

“カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう”

外出時は、昼間でもカーテンを閉めると、夏の日照を遮り、冷房の冷気が逃げるのを防ぎます。カーテンはデザインや色だけでなく、機能性も考えて選んでオシャレで快適な暮らしを目指しましょう！



遮熱カーテンなどを使うのがオススメです

大田区地球温暖化防止アンバサダー
依田 司(よだ つかさ)

・令和4年9月のクールアクション ～ 節水を心がけましょう ～

皆さん、毎日シャワーに何分使っていますか。たくさん汗をかいた日に浴びるシャワーは気持ちいいですが、実はたった1分流だけで12リットルものお湯が流れてしまいます。15分浴び続けると、浴槽1杯ものお湯の量になります。こまめにお湯を止めて、節水を心がけましょう。



※節約額の数値は目安(年間)です。
※出展「家庭の省エネハンドブック2022」



小まめに止めるだけで
年間2,670円の節約! ※



大田区地球温暖化防止講演会動画配信中!

依田さんご出演の講演会動画を配信しています。
動画はツイートのリンク先から!