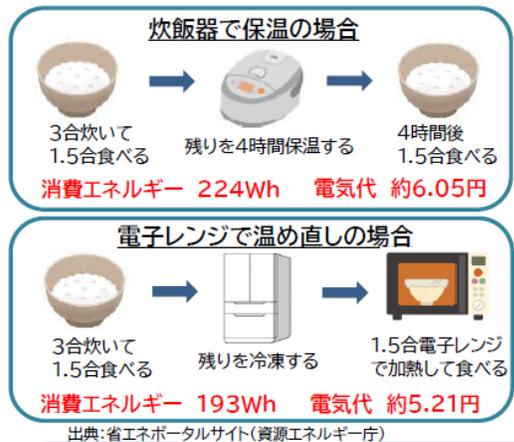


<令和4年10月～12月配信分>

・令和4年10月のクールアクション ～ 炊飯器 ～

新米がおいしい季節となりました。
ご飯を炊いた後に、炊飯器で長時間保温していませんか。保温は意外と電力を消費します。
いったん冷凍して、食べるときに電子レンジで温めたほうが電気代を節約できます。
まとめ炊きして、小分けにして冷凍するのがおすすめです。



エコでおいしく!



・令和4年11月のクールアクション ～ 待機電力 ～

家庭で使用する電力のうち、年間約5%が待機電力です。
電源が入っていない状態でもコンセントに繋がたままだと、電力を消費してしまいます。
使用しないときは主電源を切ったり、コンセントをこまめに抜いたりして、上手に電気代を節約しましょう。

待機電力が多い家電は省エネ家電へ



使い方を工夫して、待機電力を削減!



待機電力は見逃せない省エネの大敵!



大田区地球温暖化防止アンバサダー 依田 司(よだ つかさ)

・令和4年12月のクールアクション ～ ウォームビズ ～

今年も冬が近づいてきましたね。
今冬の電力需給は依然として厳しい見通しですので、無理のない範囲での節電をお願いいたします。
過度な暖房の使用を抑えるため、重ね着をしたり保温性の高い素材の衣服を着用するなど工夫して寒い冬を乗り切りましょう。



大田区地球温暖化防止講演会動画配信中!

依田さんご出演の講演会動画を配信しています。
動画はツイートのリンク先から!