

<令和5年1月～3月配信分>

・令和5年1月のクールアクション ～ エコな洗濯方法 ～

洗濯機は毎日のように使うものなので、お得に省エネを意識して使いたいですね。洗濯機に入れる衣服の順番も省エネに関わっています。タテ型洗濯機の場合、重いバスタオルなどは下、ハンカチなどの軽いものは上に入ると、洗濯機を回す負荷が軽減され、省エネにつながります。

洗濯頻度を
容量の4割で毎日 から 8割で2日に1回にすると...

洗濯機も使い方次第!



年間
5.88kWhの省エネ
約4,510円の節約に!

出典:省エネポータルサイト(資源エネルギー庁)



他にも...

洗剤は適量を使用する 汚れによってコースを使い分ける

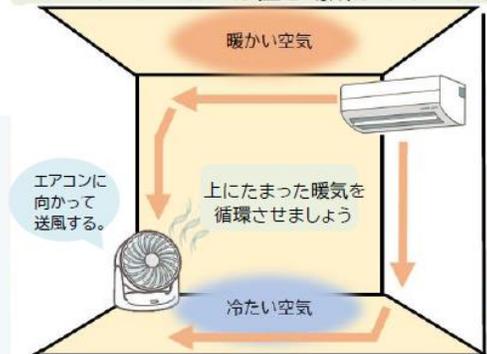
すすぎは注水すすぎより、
ためすすぎで

・令和5年2月のクールアクション ～ 暖房とサーキュレーター ～

暖房の設定温度を上げて室内が暖まらない、足元が冷えるという場合は暖房とサーキュレーターを併用してみてもいいかもしれません。サーキュレーターで天井に溜まった暖かい空気を循環させると、部屋の温度が均一になり、体感温度が上がるので電気代を抑えることができます。

サーキュレーターは置き場所がポイント!

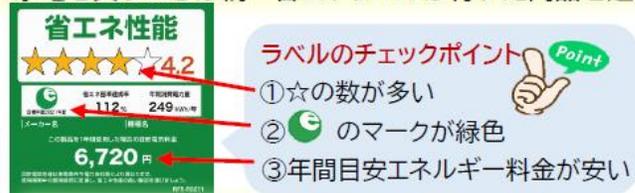
サーキュレーターとの併用使用で
省エネ効果アップ、電気代もお得に!



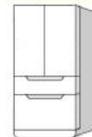
・令和5年3月のクールアクション ～ 買い物もエコを意識しましょう ～

4月の新生活に向けて、買い物が増える時期となりました。大型の家具や家電などは省エネ性能の高いものを選ぶと、年間の電気料金を安く抑えられます。また、アフターサービスも含め、長く使えるものを選びましょう。環境にも家計にもやさしく快適な生活が送れるといいですね。

家電を買うときは統一省エネラベルが付いた商品を選びましょう



最新家電の省エネ機能をご紹介します



冷蔵庫

- ・自動省エネ(節電)運転機能
- ・高性能断熱材による庫外からの熱侵入防止機能

エアコン



- ・室内の空気を洗浄する機能
- ・気流制御や人感センサーの機能



大田区地球温暖化防止講演会動画配信中!

依田さんご出演の講演会動画を配信しています。
動画はツイートのリンク先から!