

SPORTS+OTA

2022 February Vol.16

# SpOOTATA!

スポータ!

ご自由にお持ちください

ルルド  
フットマッサージャー プロ

足裏からふくらはぎまで、  
疲れた足をまるごと  
マッサージ!

5名様  
プレゼント!



# あす×とホ

アスリート気分でお手軽トレーニング!

## 自宅でカンタン 軽運動!

二の腕

下半身

腹筋・背筋

腰



Pick up sports

## バスケット ボール

大田区公式PRキャラクター はねびよん  
©大田区

くわしくは  
中面へ!





# 本橋 菜子選手



## 東京2020大会において銀メダル獲得!!



大田区をホームとする東京羽田ヴィッキーズに所属する本橋菜子選手が、バスケットボール女子日本代表として東京2020大会に出場し、日本バスケットボール史上初の快挙となる銀メダルを獲得しました。

大会前年に大けがを負いましたが、懸命にリハビリに励み、見事に代表復帰！本大会では全試合に出場し、アメリカとの決勝戦ではチーム2位の16得点を挙げるなど、銀メダル獲得に大きく貢献しました。

大田区では本橋選手の功績を称え、令和3年10月8日、大田区民栄誉賞を授与いたしました。

## Vol.16 読者プレゼント

足裏からふくらはぎまで、疲れた足をまるごとマッサージ!

### フットマッサージャー プロ

ルルド

薄くコンパクトなボディで、足裏からふくらはぎまで足をまるごとマッサージ。緩急をつけたプロのもみ技を追求したモードなど3つの自動プログラムを搭載しグリグリと入り込む親指型のもみ玉が心地よくコリをほぐします。



※写真はイメージです

抽選で  
**5**名様



## 「キーワードクイズ!」

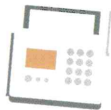
YouTube大田区チャンネルで公開中の『SPOOTA! vol.16』運動動画、1つの動画内で“はねびん”は何回登場しているでしょうか? ※冒頭のイラスト含む

- Q1.SPOOTA! 今号をどこで知りましたか \_\_\_\_\_ 1.駅 2.公共施設 3.ネット 4.その他
- Q2.今号全体の感想を教えてください \_\_\_\_\_ 1.満足 2.やや満足 3.やや不満 4.不満
- Q3.今号の掲載記事でよかったものはどれですか \_\_\_\_\_ 1.特集(運動紹介) 2.OTA-CITY Sports Information
- Q4.運動習慣を教えてください(15分以上の連続運動※ウォーキングも運動習慣に含む) \_\_\_\_\_ 1.ほぼ毎日 2.週に3回程度 3.週に1回程度 4.ほとんど運動しない
- Q5.コロナ禍で運動習慣は減りましたか \_\_\_\_\_ 1.はい 2.いいえ
- Q6.どのような運動動画を見たいですか(自由回答/任意) \_\_\_\_\_ )
- Q7.その他ご意見、ご感想(自由回答/任意) \_\_\_\_\_ )
- Q8.キーワードクイズの回答 \_\_\_\_\_ ( 回)

## プレゼントの応募方法は4つ!

### 1. ハガキ&FAX

上記アンケート回答と、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業をハガキ、またはFAXにてお送りください。



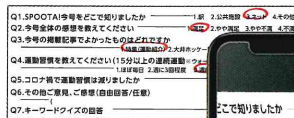
宛先

〒104-0033  
東京都中央区新川1丁目17-24  
NMF茅場町ビル8階  
総合商研株式会社 スポーツ1編集部  
TEL:03-5540-6951  
FAX:03-5540-6950

### 2. 写真を撮って Instagramで!



回答を記入した上記アンケートの写真をSPOOTA! Instagramアカウント宛にダイレクトメッセージで送信!



※当選した方には、同意のもと送付先等の個人情報を改めてお聞きします。  
※当選通知より1週間返答がない場合は当選は無効となります。

### 3. Instagramでハッシュタグ投稿!



今号のSPOOTA!の写真、もしくは紹介運動をしている写真を下記ハッシュタグと一緒にInstagramに投稿するだけで、抽選対象となります!

#SPOOTA! #スポータ!



※当選した方には、同意のもとアンケートならびに送付先等の個人情報を改めてお聞きします。  
※当選通知より1週間返答がない場合は当選は無効となります。

### 4. 応募専用webページから!

「SPOOTA!専用応募ページ」に下記二次元コードからアクセス! 必要項目を入力し、応募してください。



※お1人様1回限りのご応募となります。重複当選が判明した場合は、当選の権利がなくなる場合がございますのでご了承ください。※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

## プレゼント応募締切日 (2022年3月3日(木)消印有効)

個人情報の取り扱いについて  
1. 事業者の名称/総合商研株式会社(大田区スポーツ情報誌制作業務受託事業者) 2. 個人情報の利用目的/ご提供いただいた個人情報は、次の目的にのみ利用いたします。(1)読者プレゼント当選時の発送及び通知のため(2)読者アンケートの集計のためなお、個人情報のご提出は任意となっておりますが、ご提供いただけない場合は、プレゼント抽選の対象外となることがありますのでご了承ください。3. 法令等の遵守/当該個人情報を取り扱う際に、個人情報の保護に関する法令、国が定める指針及び当社個人情報保護方針で定めた事項を遵守いたします。4. 個人情報の提供/当該個人情報は、法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に提供することはありません。5. 個人情報の取扱いの委託/当該個人情報は、上記の利用目的達成のために必要な範囲内において、ご提供いただいた個人情報の取扱いの一部を外部に業務委託することがあります。この場合、委託先と機密保持契約を締結したうえで、適切な監督を行います。6. 個人情報の安全管理措置/当該個人情報は、取り扱う個人情報の漏えい、滅失又はき損を防止するため、合理的な安全管理措置を講じるとともに、個人情報を正確かつ最新の状態で保管・管理するよう努めてまいります。7. 保有個人データの開示等及びお問い合わせ窓口/保有個人データの利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加又は削除・利用の停止・消去、及び個人情報の取扱いに関する質問又は苦情につきましては、以下窓口にて受け付けております。

■個人情報保護管理責任者:総合商研株式会社 企画管理本部長 ■お問い合わせ窓口:総合商研株式会社 企画管理本部 お客様相談窓口 TEL:011-780-5677 FAX:011-780-3288