

# 新スポーツ健康ゾーン内の主な施設とイベント情報

マークの見方 回▶期日・時間 対▶対象 定▶定員 費▶費用 申▶申込方法 問▶問合せ先

## 大森スポーツセンター 大田区大森本町2-2-5 TEL:(5763)1311 FAX:(5763)1314

競技場(アリーナ)、健康体育室、トレーニングルームなどがあり、年間約22万人が利用する、区民スポーツ活動の拠点となっている施設です。



- ◆ランニングクリニック  
回 3月21日(日) 10時~11時30分 対 15歳以上 定 25人  
費 500円 申 電話又は来館(先着順)
  - ◆定期スポーツ教室  
(ストレッチ&筋トレ、太極拳&ヨガ、ボクシングエクササイズなど)  
回 4月~6月 対 15歳以上 定 16人~20人 費 4,000円~5,000円 申 ハガキにて申込
  - ◆定期スポーツ教室(親子体操)  
回 4月~6月 対 歩行可能な1歳~3歳 定 10組 費 1回 600円  
申 ハガキにて申込
  - ◆定期スポーツ教室(幼児体操)  
回 4月~6月 対 年少~年長 定 10人 費 1回 1,000円  
申 ハガキにて申込
- ※以上、全ての問合せ先：大森スポーツセンター 5763-1311  
※各イベント・教室の詳細は大森スポーツセンターのホームページをご確認ください。

## 大田スタジアム 大田区東海1-2-10 TEL:(3799)5820 FAX:(3799)5782

令和元年7月にリニューアルオープンした野球場。3,000人を超える観客席を誇っています。エレベーター・車椅子席などもあり、誰もが利用しやすい施設となっております。



- するスポーツ
- ◆ジャイアンツメソッド野球教室  
元読売ジャイアンツの選手と野球を一緒に楽しみませんか。初心者の方もお気軽にご参加ください。  
回 5月29日(土) 午前の部 10時~12時/午後の部 14時~16時  
対 午前の部:小学1・2年生とその保護者/午後の部:小学3・4年生  
費 1,000円 定 午前の部:25組50名/午後の部:50名 申 電話(先着順)4月21日(水)9時から申込開始
  - ◆大田スタジアム一般無料開放DAY  
プロ野球仕様のふかふかの人工芝で体を動かしてみませんか。硬式球やバットは使用できませんが、キャッチボール、体操、ランニング、サッカーのパス練習など自由に運動を楽しめます。  
回 4月27日(火) 7時~12時30分・5月29日(土) 7時~9時  
対 どなたでも(参加者多数の場合、入場制限を設ける場合有)  
費 無料 申 当日、大田スタジアムまでお越しください。  
※以上、全ての問合せ先：大田スタジアム 3799-5820  
※詳細については、大田スタジアムのホームページでご確認ください。

### みるスポーツ

- ◆令和3年度 春季東京都高等学校野球大会  
春季関東地区高等学校野球大会(通称:関東大会)出場校を決定する大会が、大田スタジアムで開催されます。  
回 4月1日(木)~4月6日(火)(予備日が含まれる可能性があります。) 申 入場料の有無や各日の対戦校・試合開始時間については、主催者の東京都高等学校野球連盟ホームページをご確認ください。(主催者電話番号:3409-5614)
- ◆令和3年度 第54回日本女子ソフトボール1部リーグ大会  
世界各国の代表選手が在籍する日本女子ソフトボールリーグの公式戦が大田スタジアムで開催されます。  
回 5月7日(金)~5月9日(日)(予備日:5月10日(月)) 申 入場料の有無や各日の対戦チーム、試合開始時間については主催者の日本女子ソフトボール機構ホームページをご確認ください。(主催者電話番号:5843-0481)

誌面中に掲載しておりますイベント・スポーツ施設利用等につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合がございます。各イベント等の実施状況につきましては、各施設・主催者のホームページ等でご確認いただけますようお願いいたします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 大森東水辺スポーツ広場&大森ふるさとの浜辺公園

大田区ふるさとの浜辺公園1-1 TEL:(3768)6204 大森ふるさとの浜辺公園 案内所

ビーチバレーやビーチテニスを楽しめる「ビーチバレー場」や磯遊びを楽しめる白砂の浜辺があり、多くの世代の皆様がビーチスポーツやビーチレジャーを楽しめます。ビーチバレー場では用具の貸出も行っております。



### ◆ふるはまビーチバレー場無料開放DAY

回 3月2日(火)・3月12日(金)・3月21日(日) 午前の部:10時~12時/午後の部:13時~16時 対 どなたでも 費 無料 申 当日現地にて 申 スポーツ推進課 5744-1441(9時~17時土日祝日除く)  
※素足でも参加可能ですが、砂の温度差がありますので靴下の持参をお勧めします。  
※詳細は大田区スポーツ推進課のホームページをご確認ください。

## ゆいっつ(大田区青少年交流センター) 大田区平和島4-2-15 TEL:(6424)5101 FAX:(6424)5120

宿泊施設を備えており、青少年健全育成活動をはじめ、スポーツ・地域交流及び国際交流等の活動拠点として体育室や研修室などをご利用いただけます。



- ◆らくらくリフレッシュ体操  
自宅でもできる簡単な体操やストレッチを紹介します。普段運動していない方でも安心して動ける内容です。  
回 3月9日~6月8日の毎週火曜日 午前10時~11時(5/4・11は休み)  
対 概ね50歳以上 定 20名 費 500円/回 申 電話又は来館
- ◆はじめての太極拳  
ゆっくりとした呼吸法と動きを身につけることにより心身の調和を図ります。  
回 3月10日~6月9日の毎週水曜日 13時30分~14時30分(5/5・12は休み)  
対 18歳以上 定 15名 費 500円/回 申 電話又は来館

### ◆こども体操教室

楽しく身体を動かしながら体力作りを図ります。また仲間とのコミュニケーション能力や協調性も養います。  
回 ①3月10日~3月17日の毎週水曜日 14時からの部:3歳~4歳/15時からの部:5歳~6歳 ②4月7日~6月9日の毎週水曜日(5/5・12は休み) 14時30分からの部:3歳~4歳/15時30分からの部(5歳~6歳) 対 3歳~4歳/5歳~6歳 定 各15名 費 1,000円/回 申 電話又は来館  
※以上、全ての問合せ先：ゆいっつ(大田区青少年交流センター)6424-5101

## 平和島公園 大田区平和島4-2-2

区立の公園・緑地で園内には野球場やプール、キャンプ場などの施設があります。



## 平和の森公園 大田区平和の森公園2-1 TEL:(3766)1607(平和の森公園事務所)

環状7号線をはさんで南北に広がる区内最大級の公園です。木々が生き茂る園内には、フィールドアスレチックやテニスコート、弓道場、アーチェリー場等のスポーツ施設があります。2月~3月は梅の花、3月~4月は約80本もの桜の花を楽しめます。



## 森ヶ崎公園 大田区大森南5-2-111 TEL:3745-2674(森ヶ崎公園事務所)

森ヶ崎水再生センターの屋上に設置されている公園です。多くの樹木が植えられ、季節ごとに咲く草花を楽しむことができ、テニスコート・フットサル場(兼サッカー場)のスポーツ施設があります。



施設までのアクセスは各施設のHPをご確認ください。