

大田区総合体育館



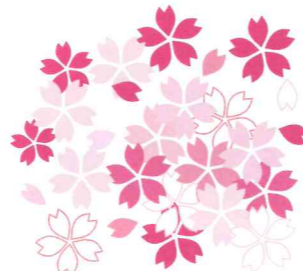
大田区東蒲田1-11-1
TEL:(5480)6688 FAX:(5703)1105

平成24年にオープンした大田区のスポーツ拠点施設です。約4,000人収容可能な観客席を有するメインアリーナでは、プロ・トップレベルの競技大会を多数開催しています。メインアリーナの外、サブアリーナ・体育室・弓道場・会議室等の施設を完備しており、区民のためのスポーツ教室を多数実施しております。開放感あふれる屋上は緑地化されており、ウォーキングが可能です。区民スポーツまつりではメイン会場となっており、その他、多くのイベントも開催されますので、是非、お気軽にご利用ください。



みるスポーツ

- ◆新日本プロレス「NEW JAPAN CUP 2021」
回 3月6日(土)18:30開始 有料 新日本プロレスリング HP <https://www.njpw.co.jp/>
- ◆B-League 2020-21 B2 第26節(国内男子プロバスケットボールリーグ)
アースフレンズ東京Z vs 佐賀バルナーズ
回 3月20日(土)17時開始・21日(日)15時開始 有料 アースフレンズ東京Z HP <https://eftokyo-z.jp/>
- ◆B-League 2020-21 B2 第27節(国内男子プロバスケットボールリーグ)
アースフレンズ東京Z vs 山形ワイヴァンズ
回 3月24日(水)19時開始 有料 アースフレンズ東京Z HP <https://eftokyo-z.jp/>
- ◆2020-21 V-LEAGUE DIVISION1 WOMAN V-CUP(国内女子プロバレーボールリーグ)
回 3月27日(土)13時開始/16時開始・28日(日)13時開始/16時開始 有料 Vリーグ HP <https://www.vleague.jp/>



するスポーツ

- ◆メインアリーナ個人開放(卓球・バスケットボール・バドミントン)
〈卓球〉回3月3日(水) ①9時~11時30分②12時~14時30分③15時~17時30分④18時~20時
〈バスケットボール〉回3月8日(月)①18時~19時②19時30分~20時30分
〈バドミントン〉回3月10日(水)①9時~11時30分②12時~14時30分③15時~17時30分④18時~20時30分
※以下、卓球・バスケットボール・バドミントン共通
有 種目ごとに異なります(先着順) 有 1利用区分2時間30分で300円(バスケットボールは1時間入替制) 有 電話予約。利用日前日9時から受付開始
※中学生以下は保護者同伴
- ◆定期スポーツ教室のワンコイン体験
回 ①3月1日(月)・8日(月)ベビーフィットリミック・かんたんサルサ・キッズ空手50 ②3月2日(火)・9日(火)よちよち親子体操・リンパストレッチ・親子フィット&ダンス ③3月3日(水)・10日(水)親子フィットリミック・ベリーダンス・チアダンス入門 ④3月4日(木)・11日(木)よちよち親子体操・太極拳・カキラ ⑤3月5日(金)・12日(金)グループセンタジー・アロマヨーガ・美容骨盤エクササイズ
実施時間 各教室により異なります。有 500円/回
※以上、全ての問合せ先：大田区総合体育館 TEL5480-6688 FAX5703-1105
※詳細については、大田区総合体育館のホームページでご確認ください。

新スポーツ健康ゾーン Vol.3



新スポーツ健康ゾーンでスポーツを楽しもう!!



新スポーツ健康ゾーンとは?

大田区総合体育館・大森スポーツセンターから臨海部にかけて、多くのスポーツ施設や公園が集積するエリアを「新スポーツ健康ゾーン」と呼んでいます。
このエリアは水と緑が豊富にある公園も多く、レクリエーションや憩いの場にもなっており、スポーツ教室等のイベントも随時、開催しております。
体力・健康づくりはもちろんのこと、ご家族や仲間との交流の場として親しめるエリアです。
是非、足を運んでみてください。

