



大田区ふるさとの浜辺公園1-1 TEL:(3768)6204 大森ふるさとの浜辺公園 公園案内所

オリンピックの正式種目でもあるビーチバレーが楽しめる「ビーチバレー場」などのスポーツの拠点や「人工海岸」などのレジャーの拠点が、多くの世代の人が楽しめるスポーツエリアです。

ビーチバレー場では、ビーチバレーの他にビーチテニスやビーチサッカーも楽しめます。用具の貸出も行って、全て裸足でできるスポーツなので、気楽に楽しむことができます。

また、月に2回ほど、ビーチバレーボール場の無料開放DAYを開催しておりますので、お気軽にご参加ください。他に、バスケットゴール、フットサル場、多目的スポーツ広場も敷地内に併設しており、様々なスポーツを楽しむことができます。



◆ビーチヨガ教室(モーニング)

回 9月27日(日)・10月3日(土)・10月17日(土)10時から11時まで 回どなたでも 回無料 回30名 回開催日の5日前まで  
回 スポーツ推進課5744-1441

◆ビーチヨガ教室(サンセット)

回 9月27日(日)・10月3日(土)16時30分から17時30分まで 回どなたでも 回無料 回30名 回開催日の5日前まで  
回 スポーツ推進課5744-1441

◆ビーチテニス場無料開放DAY

回 9月20日(日)・9月28日(月)・10月6日(火)・10月20日(火)・11月10日(火)・11月17日(火)・11月22日(日)午前の部:10時から12時まで/午後の部:13時から16時まで 回どなたでも 回無料 回当日現地にて 回スポーツ推進課5744-1441

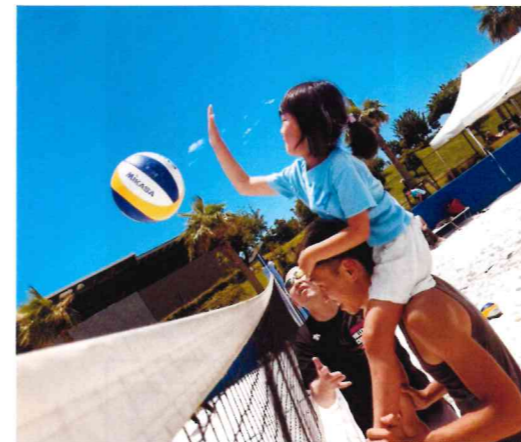
◆ビーチテニス教室

回 2期:10月14日(水)・10月29日(木)・11月4日(水)・11月13日(金)10時から12時まで 回どなたでも 回1,000円/期 回15名 回参加費と共にスポーツ推進課へ 回 スポーツ推進課5744-1441



# 新スポーツ健康ゾーン

Vol.1



## 新スポーツ健康ゾーンでスポーツを楽しもう!!



### 新スポーツ健康ゾーンとは?

大森ふるさとの浜辺公園を含め、大森スポーツセンター、大田スタジアム、森ヶ崎公園、大田区総合体育館に囲まれた、多くのスポーツ施設や公園が集積するエリアを「新スポーツ健康ゾーン」と呼んでいます。

このエリアは水と緑が豊富にある公園も多く、レクリエーションや憩いの場にもなっており、スポーツ教室等のイベントも随時、開催しております。

体力・健康づくりはもちろんのこと、ご家族や仲間との交流の場として親しめるエリアです。

是非、足を運んでみてください。

