

大田区 スポーツ施設 マップ



ウォーキングマップ
としても
活用できるびよん!



① 大田区総合体育館

平成24(2012)年に建設された大田区のスポーツ拠点施設です。「するスポーツ」の活動の場として施設の貸出の他に区民のためのスポーツ教室を実施しています。また、メインアリーナには約4,000人収容の観客席があり、「みるスポーツ」の施設として、プロ、トップレベルの競技大会を多数開催しています。

■大田区東蒲田1-11-1
■京急線梅屋敷駅徒歩5分、京急蒲田駅徒歩7分、JR・東急線蒲田駅徒歩15分
■9:00～21:00 ☎03-5480-6688

施設概要
メインアリーナ(B1F) 1,824㎡(48m×38m)
固定席2,186席、車いす席10席、可動席1,816席、計4,012席を完備。用途 バレーボール3面、バドミントン10面、テニス(ダブルス)2面、9人制バレーボール2面、卓球30面、ハンドボール1面、バスケットボール2面、フットサル2面(練習用)、その他
サブアリーナ(B1F) 646㎡(34m×19m)
固定席200席、多目的な使用が可能。用途 バスケットボール1面、バドミントン4面、剣道2面、フットサル1面(練習用)、バレーボール1面、卓球12面、柔道2面、その他
体育室1・2(B1F)ともに120㎡(11m×11m)
施設貸出の他、幅広い世代で参加できるダンスやヨガなどのスポーツ教室を1週間に50本以上開催。
弓道場(2F) 近的28m、5人立団体利用のほか個人での利用も可能。

メインアリーナ サブアリーナ
体育室1 弓道場

② 大森スポーツセンター

競技場(アリーナ)・健康体育室は利用率が高く、近隣区民のスポーツ活動の拠点となっています。また機器の充実したトレーニングルームもあり、多くの区民に利用されています。

■大田区大森本町2-2-5
■京急線大森駅西口徒歩6分
■JR大森駅東口から京急バス大森東5丁目行き、大森海岸経由森崎崎行きもしくは羽田空港行きで大森神社下車徒歩1分
■9:00～22:00 ☎03-5763-1311

施設概要
競技場(アリーナ)(1F) 1,620㎡(36m×45m)
2階には固定席376席。用途 ハンドボール1面、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面、テニス2面、卓球27面、柔道3面、剣道6面、その他
健康体育室B室(B2F) 225㎡(15m×15m)
健康体育室C室(B2F) 150㎡(15m×10m)
トレーニングルーム(B2F) 375㎡
トレーニングマシンの設置の他、トレーニング体操教室を多数開催。

競技場(アリーナ) 健康体育室

③ 大田スタジアム

令和元(2019)年7月にリニューアルオープンした硬式野球場です。野球・ソフトボール以外のスポーツでも利用可能となりました。

■大田区東海1-2-10
■JR大森駅東口から京急バス大森海岸線由平和島循環で倉庫センター下車徒歩10分または大田スタジアム行大田スタジアム下車徒歩1分
■東京モノレール流通センター駅、大井競馬場前駅下車徒歩15分
■7:00～21:00 ☎03-3799-5820

施設概要(予定)
グラウンド 面積 13,171.93㎡(透水性人工芝)
センター 122.00m 両翼 97.6m
収容人数 3,223人
メインスタンド 751人(車いす席あり) 内野スタンド 2,472人

大田スタジアム

④ 平和島公園

■大田区平和島4-2-2
■施設概要
野球場・プール場・バスケットゴール

⑤ 平和の森公園

■大田区平和の森公園2-1
■施設概要
テニスコート・フィールドアスレチック場・相撲場・弓道場・アーチェリー場

⑥ 昭和島二丁目公園

■大田区昭和島2-3-1
■施設概要
テニスコート・少年サッカー場兼フットサル場

⑦ 大森ふるさとの浜辺公園

■大田区平和の森公園2-2
■大田区ふるさとの浜辺公園1-1
■施設概要
フットサル場

⑧ 大森東水辺スポーツ広場

■大田区大森東1-37-1
■施設概要
ビーチバレー場・バスケットゴール・多目的スポーツ広場

⑨ 東調布公園

■大田区南雪谷5-12-1
■大田区南雪谷5-13-1
■施設概要
野球場・プール場

⑩ 萩中公園

■大田区萩中3-25-26
■大田区萩中3-26-46
■施設概要
野球場・プール場

⑪ 森崎崎公園

■大田区大森南5-2-111
■施設概要
テニスコート・サッカー場・少年サッカー場兼フットサル場・バスケットゴール

⑫ 下丸子公園

■大田区下丸子4-21-2
■施設概要
テニスコート・フットサル場・バスケットゴール

平和の森公園フィールドアスレチック場
昭和二丁目公園少年サッカー場兼フットサル場
大森東水辺スポーツ広場ビーチバレー場
萩中公園野球場
森崎崎公園サッカー場

プールのご紹介

各プールとも屋内施設があり、夏季だけでなく一年中利用できます。

④ 平和島公園プール

■大田区平和島4-2-2
■03-3764-8424
■施設概要
屋内25mプール・幼児用プール
屋外50mプール・子供用プール

⑨ 東調布公園プール

■大田区南雪谷5-13-1
■03-3728-7651
■施設概要
屋内25mプール・子供用プール
屋外50mプール・幼児用プール
ウォータースライダー
※屋外プールは令和3年度休止

⑩ 萩中公園プール

■大田区萩中3-26-46
■03-3741-2155
■施設概要
屋内25mプール・幼児用プール
流れるプール・ウォータースライダー
屋外50mプール・幼児用プール
滑りプール・ウォータースライダー

⑲ 矢口区民センター温水プール

■大田区矢口2-21-14
■03-3758-2941
■施設概要
屋内25mプール

利用料金案内

名称	利用料金案内	
	夏季	温水期
平和島公園プール	大人(高校生以上) 360円	大人(高校生以上) 480円(2時間以内) 30分ごとの超過料金 110円
東調布公園プール	子ども(1歳以上中学生以下) 100円 ※0歳は無料	子ども(3歳以上中学生以下) 200円(2時間以内) 30分ごとの超過料金 50円 ※3歳未満は利用不可
萩中公園プール	大人(高校生以上) 360円(2時間以内) 30分ごとの超過料金 90円	子ども(小中学生) 100円(2時間以内) 30分ごとの超過料金 20円 ※幼児は利用不可
矢口区民センター温水プール	大人(高校生以上) 360円(2時間以内) 30分ごとの超過料金 90円	子ども(小中学生) 100円(2時間以内) 30分ごとの超過料金 20円 ※幼児は利用不可

※利用時間や利用方法等の詳細は各プールのホームページをご確認ください。

スポーツ施設マップの使い方Q&A

テニスを楽しみたいんだけど、どこを見ればいいの?

9～10ページの「主なスポーツができる施設一覧表」を見てみよう!各スポーツから施設の場所や問合せ先が調べられるよ。

自分の家の近くで体を動かしたいときはどこを見ればいい?

地図であなたの家の近くをたどって!主なスポーツができる施設や健康遊具がある公園、ウォーキングコースも表示しているよ。

大田区にもウォーキングコースがあるんだね!

大田区の健康づくり課が「健康ウォーキングマップ総集編」を発行しているよ。裏面の地図には健康ウォーキングコース一覧も記載されているんだ。

トレーニングを始めたけど思っているほど効果がよくない?どこを見ればいい?

5ページにトレーニングルームについて紹介しているね。また、各ページには施設の概要や総合型地域スポーツクラブなど、スポーツをする上で必要な情報が詰まっているよ!

このスポーツ施設マップは施設の検索やスポーツを始めるきっかけとして活用すればいいんだね!

スポーツ健康都市宣言

大田区では、区民の皆さまがスポーツを通じて健康で豊かな暮らしが実現できるように、平成24年6月に「スポーツ健康都市宣言」を行い、様々なスポーツ施策を進めています。

スポーツしよう みんな心もからだも元気にしてよう
スポーツ楽しもう みんな世界の人と手をつなごう
スポーツで健康になろう いきいき楽しく笑顔いっぱいのおちにしよう

区民がスポーツを通じて健康で豊かに暮らし、まちが賑わいと活力を増していくことを願い、大田区をスポーツ健康都市とすることを宣言する。

平成24年6月30日 大田区

発行 観光・国際都市部スポーツ推進課(2019年3月)
電話:03-5744-1441 FAX:03-5744-1539

① トレーニングルームのご紹介

筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなどができるマシンを揃えています。筋力アップや健康づくりなど、様々な用途で効率的なトレーニングができますので、気軽にご来所ください。

② 大森スポーツセンター

■大田区大森本町2-2-5
■03-5763-1311

⑤0 大田区民プラザ

■大田区下丸子3-1-3
■03-3750-1611

各施設とも
■9:00～22:00
■1回1330円(回数券有)
使用当日に直接来所ください。室内履きが必要です。詳細は電話でお問合せいただくかホームページをご確認ください。

④8 ライフコミュニティ西馬込

■大田区西馬込2-20-1
■03-3778-2581

⑤0 大田区民プラザ

■大田区下丸子3-1-3
■03-3750-1611

大森スポーツセンター
使用当日に直接来所ください。室内履きが必要です。詳細は電話でお問合せいただくかホームページをご確認ください。

③ 区民活動支援施設大森「らぼ大森」

■大田区大森西2-16-2
■03-5753-6616

⑤5 ふれあい はすめあ

■大田区西蒲田3-19-1
■03-5747-5318

⑤6 北蒲広場

■大田区蒲田2-10-1
■03-5710-2111

学校施設のスポーツ開放

小・中学校の休日のスポーツ開放
日曜日の午後に、卓球・ミニテニス・バドミントン等のスポーツの個人利用ができます。対象は小学生以上の大田区在住または在勤者となります。

小中学校施設の開放
校庭や体育館などを学校教育に支障のない範囲でスポーツ活動等に開放しています。対象は大田区内在住・在勤・在学の5名以上で構成する団体です。
※実施校や開放日時、利用方法などはホームページをご確認ください。学校への直接のお問合せはお控え願います。

区民センター等のスポーツ活用

区民センターにおいては、体育室などがあれば球技が実施可能なほか、集会所などでヨガ・健康体操の運動ができることもあります。運動する場所にお困りの方はお近くの区民センターを活用してみてください。予約申込はうぐいすネットをご利用ください。

ちなみに文化センターについては、社会教育関係団体等の使用が優先となります。うぐいすネットで空き状況を確認の上、予約申込する場合は、直接施設にお問合せください。

体育室
体育室やレクリエーションホールなどが備えており、球技も実施可。

集会所
集会所や多目的室でヨガ・健康体操などのスポーツが実施可。
※ただし、各施設によって設備が異なりますので実施可能なスポーツについては、うぐいすネットでご確認ください。

区民センター一覧表

位置	施設名	問合せ先	体育室	集会所
①	C-2 洗足区民センター	03-3727-1461	○	○
②	D-3 馬込区民センター	03-3775-2308	○	○
③	E-5 萩中集会所	03-3744-1430	○	○
④	E-3 大森西区民センター	03-3765-3395	○	○
⑤	C-4 矢口区民センター	03-3758-2941	○	○
⑥	E-3 大森東地域センター	03-3763-3287	○	○

文化センター一覧表

位置	施設名	問合せ先	体育室	集会所
①	E-3 美原文化センター	03-3766-8031	○	○
②	D-2 馬込文化センター	03-3775-1370	○	○
③	D-3 南馬込文化センター	03-3771-8481	○	○
④	C-3 池上文化センター	03-3751-4861	○	○
⑤	B-2 瀬町文化センター	03-3721-5532	○	○
⑥	C-2 雪谷文化センター	03-3729-0066	○	○
⑦	B-1 石川町文化センター	03-3728-1197	○	※
⑧	E-4 糀谷文化センター	03-3743-1279	○	○
⑨	E-5 03-3744-9338(地域活動施設)	03-6423-8172(体育室)	○	○
⑩	F-5 羽田文化センター	03-6423-8172	○	○
⑪	E-5 萩中文化センター	03-3743-3840	○	○
⑫	D-6 六郷文化センター	03-3738-4155	○	○

※レクリエーションホール

体育室があるところなら卓球が楽しめるはね〜!

新スポーツ健康ゾーンとは?

大森ふるさとの浜辺公園を中心として、大森スポーツセンター、大田スタジアム、森崎崎公園、大田区総合体育館に囲まれた、多くのスポーツ施設や公園が集積しているエリアを「新スポーツ健康ゾーン」と呼んでいます。

このエリアは水と緑が豊富で、レクリエーションや憩いの場にもなっていますので、ぜひ足をお運びください。気持ちよく体を動かしましょう。

大田区公共施設利用システム(うぐいすネット)のご案内

うぐいすネットとは、大田区公共施設利用システムの愛称です。利用者登録を行っていただくことにより、インターネットや携帯サイト、音声応答電話などから、施設の空き照会、抽選申し込み、空き室の予約などを行うことができます。ただし、大田区総合体育館など、うぐいすネット対象外の施設もあります。

うぐいすネットへの登録方法、予約できる施設、利用方法などの詳細については、ホームページをご確認ください。

総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、区民が身近な地域でスポーツに親しむことを可能にするスポーツクラブで、地域住民主体で運営されています。

(1) 様々な種目。(2) 幅広い世代の人々が。(3) それぞれのレベルに合わせて参加できる、ことが特徴です。

団体一覧表は下表のとおりです。活動の詳細については各クラブのホームページ等をご確認ください。総合型地域スポーツクラブの活動に参加してスポーツを楽しみましょう。

クラブ名	主な活動地域	活動内容
NPO法人 地域総合スポーツ倶楽部 ビットフット ☎03-3776-5113	区内全域	チャリディング バスケットボール 機能改善体操 他
NPO法人 大田ウエルネスクラブ ☎03-3776-3367	馬込地区	テニス ヨガ エアロビクス 他
一般社団法人 田園調布グリーンコミュニティ ☎03-6715-6866	田園調布・雪谷・瀬町地区	バドミントン ピラティス 各種ウォーキング 他
NPO法人 スマイルがまた ☎090-1817-7399	蒲田地区	ポッチャ キンボルススポーツ カキヤ 他
NPO法人 ベアーズ ☎070-5572-0195	鶴の木・下丸子・久が原地区	サッカー チャダンス ヨガ 他
NPO法人 大森コロレション 総合型地域スポーツクラブ ソソオ大森 ☎090-6008-6989	大森西地区	健康体操 グラウンドゴルフ ポッチャ 他
一般社団法人 大森フットボールクラブ ☎090-5754-1876	区内全域	サッカー ボキコンディショニング ランニング教室 他
レスポ大森クラブ ☎090-8872-8014	池上・中央・馬込地区	ビーチボールバレー バスケットボール バドミントン 他

主なスポーツができる施設一覧表

利用方法等の詳細は電話でお問合せいただくかホームページ等でご確認ください。予約申込については、うぐいすネットのご利用をお勧めします。

ただし、大田区総合体育館など、うぐいすネットでの予約対象外となっている施設の申込については直接お問合せください。また、文化センターは社会教育関係団体等の使用が優先となります。予約については、うぐいすネットで空き状況を確認いただいた後に施設にお問合せください。

④ テニス

位置	施設名	問合せ先
①	E-4 大田区総合体育館	03-5480-6688
②	E-3 大森スポーツセンター	03-5763-1311
③	E-3 平和の森公園	03-3766-1607(平和の森公園事務所)
④	F-3 昭和島二丁目公園	03-3298-5312(昭和島二丁目公園事務所)
⑤	F-4 森崎崎公園	03-3745-2674(森崎崎公園事務所)
⑥	E-5 下丸子公園	03-3756-9608(下丸子公園事務所)
⑦	E-4 本羽田公園	03-3741-3137(萩中公園水泳場事務所)
⑧	D-6 多摩川六郷橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑨	B-4 多摩川ガス橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑩	C-2 洗足区民センター	03-3727-1461
⑪	C-4 矢口区民センター	03-3758-2941
⑫	B-4 大田区民プラザ	03-3750-1611

⑤ 野球・ソフトボール

位置	施設名	問合せ先
①	F-2 大田スタジアム	03-3799-5820
②	E-3 平和島公園	03-3766-1607(平和の森公園事務所)
③	C-2 東調布公園	03-3728-7651(東調布公園水泳場事務所)
④	E-5 萩中公園	03-3741-3137(萩中公園水泳場事務所)
⑤	F-4 昭和島運動場	03-3766-1607(平和の森公園事務所)
⑥	C-6 多摩川緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑦	D-5 多摩川六郷橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑧	E-5 多摩川ガス橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑨	B-3 多摩川丸子橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)

⑥ サッカー・フットサル

位置	施設名	問合せ先
①	E-4 大田区総合体育館	03-5480-6688
②	F-3 昭和島二丁目公園	03-3298-5312(昭和島二丁目公園事務所)
③	E-3 大森ふるさとの浜辺公園	03-3768-6204(大森ふるさとの浜辺公園事務所)
④	F-4 森崎崎公園	03-3745-2674(森崎崎公園事務所)
⑤	D-6 下丸子公園	03-3756-9608(下丸子公園事務所)
⑥	C-6 多摩川緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑦	E-5 多摩川六郷橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑧	B-4 多摩川ガス橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑨	B-3 多摩川丸子橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)

⑤ バレーボール

位置	施設名	問合せ先
①	E-4 大田区総合体育館	03-5480-6688
②	E-3 大森スポーツセンター	03-5763-1311
③	C-2 洗足区民センター	03-3727-1461
④	E-3 大森西区民センター	03-3765-3395
⑤	C-4 矢口区民センター	03-3758-2941
⑥	E-3 美原文化センター	03-3766-8031
⑦	D-2 馬込文化センター	03-3775-1370
⑧	D-3 南馬込文化センター	03-3771-8481
⑨	C-3 池上文化センター	03-3751-4861
⑩	B-2 瀬町文化センター	03-3721-5532
⑪	C-2 雪谷文化センター	03-3729-0066
⑫	E-4 糀谷文化センター	03-3743-1279
⑬	F-5 羽田文化センター(体育室)	03-6423-8172
⑭	E-5 萩中文化センター	03-3743-3840
⑮	D-6 六郷文化センター	03-3738-4155
⑯	B-4 大田区民プラザ	03-3750-1611

⑥ 卓球(区民・文化センター以外)

位置	施設名	問合せ先
①	E-4 大田区総合体育館	03-5480-6688
②	E-3 大森スポーツセンター	03-5763-1311
③	E-3 大田区青少年交流センター「ゆいっつ」	03-6424-5101
④	E-3 洗足区民センター	03-3727-1461
⑤	C-4 矢口区民センター	03-3758-2941
⑥	D-3 南馬込文化センター	03-3771-8481
⑦	C-3 池上文化センター	03-3751-4861
⑧	B-2 瀬町文化センター	03-3721-5532
⑨	C-2 雪谷文化センター	03-3729-0066
⑩	E-4 糀谷文化センター	03-3743-1279
⑪	F-5 羽田文化センター(体育室)	03-6423-8172
⑫	E-5 萩中文化センター	03-3743-3840
⑬	D-6 六郷文化センター	03-3738-4155
⑭	B-4 大田区民プラザ	03-3750-1611

⑦ バスケットボール(ミニバスケットボール含む)

位置	施設名	問合せ先
①	E-4 大田区総合体育館	03-5480-6688
②	E-3 大森スポーツセンター	03-5763-1311
③	E-3 大田区青少年交流センター「ゆいっつ」	03-6424-5101
④	C-2 洗足区民センター	03-3727-1461
⑤	C-4 矢口区民センター	03-3758-2941
⑥	D-3 南馬込文化センター	03-3771-8481
⑦	F-5 羽田文化センター(体育室)	03-6423-8172
⑧	E-5 萩中文化センター	03-3743-3840
⑨	B-4 大田区民プラザ	03-3750-1611

⑧ ゲートボール

位置	施設名	問合せ先
①	E-3 平和島公園	03-5764-0629(地域基盤整備第一課)
②	F-3 昭和島二丁目公園	03-5713-1118(地域基盤整備第二課)
③	D-6 多摩川六郷橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
④	E-5 多摩川ガス橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑤	B-4 多摩川丸子橋緑地	03-3731-9388(多摩川緑地事務所)
⑥	D-4 蒲田二丁目公園	03-5713-1118(地域基盤整備第二課)