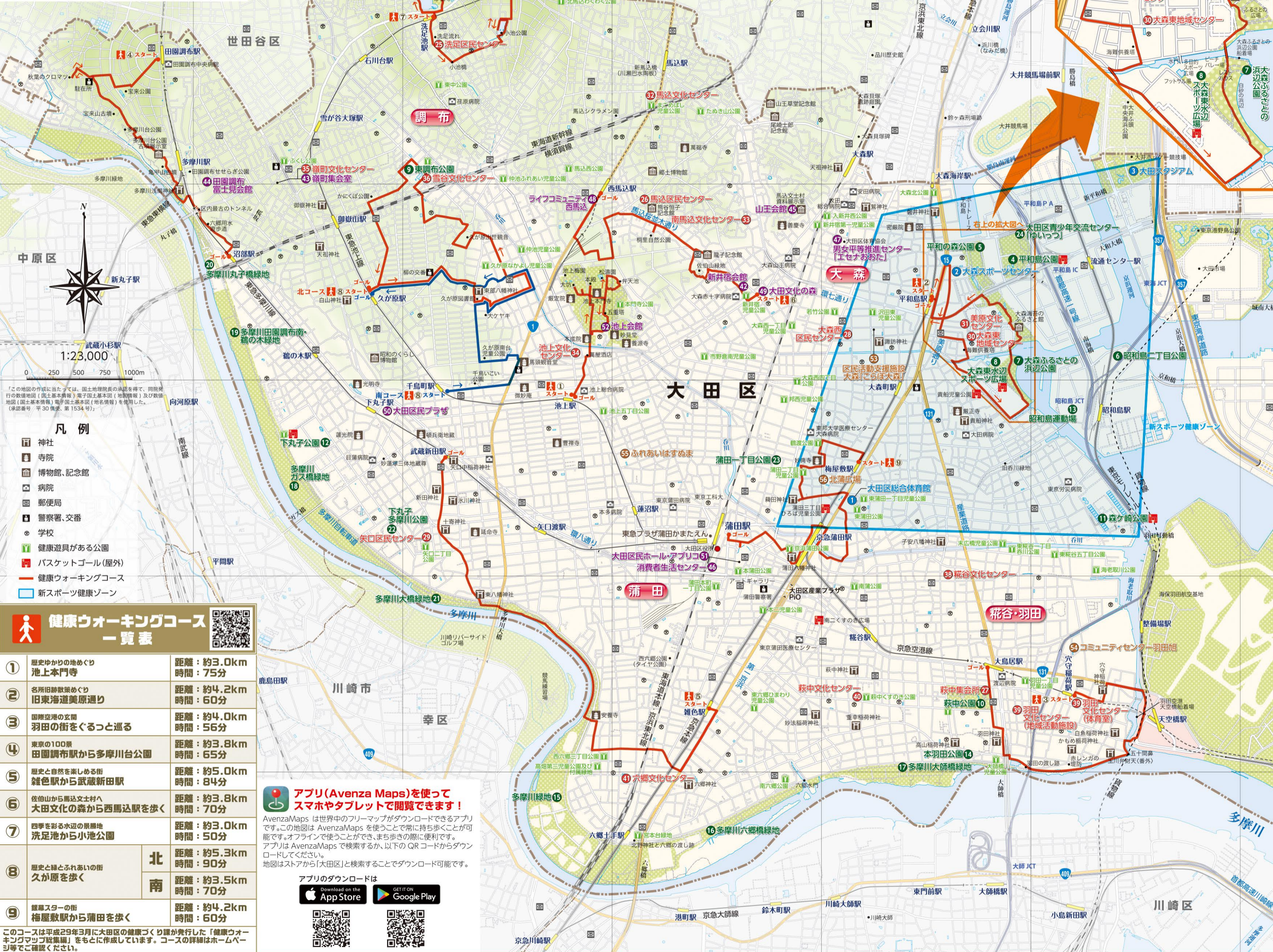


### 公園にある健康遊具を使ってみよう!

「健康遊具」とは誰でも気軽に利用できる健康維持・増進を主な目的とした公園施設です。簡単なストレッチや筋力強化、体のツボの刺激などができ、日頃の運動不足解消に役立ちます。健康遊具がある公園には「**1**」と表示しています。お近くの公園でぜひ試してみてください。



- #### 凡例
- 神社
  - 寺院
  - 博物館、記念館
  - 病院
  - 郵便局
  - 警察署、交番
  - 学校
  - 健康遊具がある公園
  - バスケットゴール(屋外)
  - 健康ウォーキングコース
  - 新スポーツ健康ゾーン

### 健康ウォーキングコース一覧表

① 歴史ゆかりの地めぐり 池上本門寺	距離: 約3.0km 時間: 75分
② 名所旧跡散策めぐり 旧東海道美原通り	距離: 約4.2km 時間: 60分
③ 国際空港の玄関 羽田の街をぐるっと巡る	距離: 約4.0km 時間: 56分
④ 東京の100選 田園調布駅から多摩川台公園	距離: 約3.8km 時間: 65分
⑤ 歴史と自然を楽しむ街 雑色駅から武蔵新田駅	距離: 約5.0km 時間: 84分
⑥ 住伯山から馬込文士村へ 大田文化の森から西馬込駅を歩く	距離: 約3.8km 時間: 70分
⑦ 四季を彩る水辺の景観地 洗足池から小池公園	距離: 約3.0km 時間: 50分
⑧ 歴史と緑とふれあいの街 久が原を歩く	北 距離: 約5.3km 時間: 90分 南 距離: 約3.5km 時間: 70分
⑨ 雑居スターの街 梅屋敷駅から蒲田を歩く	距離: 約4.2km 時間: 60分

このコースは平成29年3月に大田区の健康づくり課が発行した「健康ウォーキングマップ総集編」をもとに作成しています。コースの詳細はホームページ等でご確認ください。

### アプリ(Avenza Maps)を使ってスマホやタブレットで閲覧できます!

AvenzaMaps は世界中のフリーマップがダウンロードできるアプリです。この地図は AvenzaMaps を使うことで常に持ち歩くことが可能です。オンラインで使うことができ、持ち歩きの際に便利です。アプリは AvenzaMaps で検索するか、以下の QR コードからダウンロードしてください。地図はストアから「大田区」と検索することでダウンロード可能です。

アプリのダウンロードは

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

### 主なスポーツのアイコン凡例

- 体育室
- バスケットボール(ミニバスケットボール含む)
- テニス
- ベーブル
- バスケットゴール(屋外)
- 野球・ソフトボール
- トレーニング
- 卓球
- バレーボール(ビーチバレーボール含む)
- サッカー・フットサル
- ゴルフ
- ラグビー・アメフト・ラグビー

### スポーツ施設一覧表

位置	施設名	住所	主なスポーツ
1 E-4	大田区総合体育館	東蒲田 1-11-1	
2 E-3	大森スポーツセンター	大森本町 2-2-5	
3 F-2	大田スタジアム	東海 1-2-10	
<b>スポーツが楽しめる主な公園・スポーツ施設</b>			
4 E-3	平和島公園	平和島 4-2-2	
5 E-3	平和の森公園	平和の森公園 2-1	
6 F-3	昭和島二丁目公園	昭和島 2-3-1	
7 E-3	大森ふるさとの浜辺公園	ふるさとの浜辺公園 1-1	
8 E-3	大森東水辺スポーツ広場	大森東 1-37-1	
9 C-2	東調布公園	南雪谷 5-12-1, 南雪谷 5-13-1	
10 E-5	萩中公園	萩中 3-25-26, 萩中 3-26-46	
11 F-4	森ヶ崎公園	大森南 5-2-111	
12 B-4	下丸子公園	下丸子 4-21-2	
13 F-4	昭和島運動場	昭和島 1-7-1	
14 E-5	本羽田公園	本羽田 3-23-10, 本羽田 3-29-4	
15 C-6	多摩川緑地	西六郷 3~4 先	
16 D-6	多摩川六郷緑地	東六郷 3 先	
17 E-5	多摩川大師緑地	本羽田 1~3 先	
18 B-4	多摩川ガス緑地	下丸子 2~4 先	
19 B-3	多摩川田園調布南・鶴の木緑地	田園調布南6, 鶴の木 3-32・33 先	
20 B-3	多摩川丸子橋緑地	田園調布本町 31 先	
21 C-5	多摩川大橋緑地	多摩川 2 先	
22 B-4	下丸子多摩川公園	下丸子 2-24-31	
23 D-4	蒲田一丁目公園	蒲田 1-7-2	
24 E-3	大田区青少年交流センター「ゆいっつ」	平和島 4-2-15	
<b>区民センター・文化センター</b>			
25 C-2	洗足区民センター	上池台 2-35-2	
26 D-3	馬込区民センター	南馬込 4-6-5	
27 E-5	萩中集会所	萩中 3-25-8	
28 E-3	大森西区民センター	大森西 2-20-17	
29 C-4	矢口区民センター	矢口 2-21-14	
30 E-3	大森東地域センター	大森東 1-31-3-105	
31 E-3	美原文化センター	大森東 1-28-9	
32 D-2	馬込文化センター	中馬込 3-26-3	
33 D-3	南馬込文化センター	南馬込 3-24-9	
34 C-3	池上文化センター	池上 4-21-13	
35 B-2	嶺町文化センター	田園調布本町 7-1	
36 C-2	雪谷文化センター	南雪谷 5-18-3	
37 B-1	石川町文化センター	石川町 1-3-8	
38 E-4	梶谷文化センター	西梶谷 2-14-5	
39 E-5	羽田文化センター	羽田 1-18-13 (地域活動施設)	
40 E-5	萩中文化センター	萩中 1-7-30	
41 D-6	六郷文化センター	西六郷 4-1-5	
<b>その他施設</b>			
42 D-3	新井宿会館	中央 4-31-14	
43 B-2	嶺町集会所	田園調布本町 7-1	
44 B-2	田園調布富士見会館	田園調布 1-30-1	
45 D-3	山王会館	山王 3-37-11	
46 D-4	消費者生活センター	蒲田 5-13-26-101	
47 E-3	男女平等推進センター「エセナおた」	大森北 4-16-4	
48 C-3	ライフコミュニティ西馬込	西馬込 2-20-1	
49 D-3	大田文化の森	中央 2-10-1	
50 B-4	大田区民プラザ	下丸子 3-1-3	
51 D-4	大田区民ホール・アプリコ	蒲田 5-37-3	
52 C-3	池上会館	池上 1-32-8	
<b>統合後の校舎を活用した施設</b>			
53 E-3	区民活動支援施設大森「こらほ大森」	大森西 2-16-2	
54 F-5	コミュニティセンター羽田旭	羽田旭町 7-1	
55 D-4	ふれあいはすめま	西蒲田 3-19-1	
56 E-4	北蒲広場	蒲田 2-10-1	

\*1 レクリエーションホール \*2 多目的ホール \*3 スポーツスタジアムなど \*4 A,B スタジアム このスポーツ施設マップで取り上げない施設の情報は、各施設にお問合せください。