

スポーツ推進委員だより

令和4年11月発行

60周年

大田区スポーツ推進委員協議会
会長 永久保 美代子



日頃よりスポーツ推進委員の活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

コロナ禍により様々な事業の開催が出来ず大変辛い思いをしましたが、自分達の活動は止める事なくオンラインでの会議・研修は続けてまいりました。やっと最近に入り感染症対策をしっかりと講じた上でのwithコロナとして少しずつ事業再開が見えてきました。

スポーツ推進委員として研修を重ねてきたスキルを、区民の皆様の健康維持のための事業に積極的に取り組み進めてまいります。特に近年ポッチャ普及活動に力を入れておりますので、指導や大会開催のご要望があれば遠慮なく声掛けをいただければありがたく思います。

なお昨年度スポーツ推進委員(旧体育指導委員)は発足60年を迎えました。

長きにわたり皆様に支えていただいた事に改めて感謝し厚くお礼申し上げます。

ご挨拶

大田区スポーツ推進課
課長 千葉 茂樹



スポーツ推進委員の皆様には、区のスポーツ事業の推進にご理解と多大なるご尽力を賜り、厚く感謝申し上げます。

昨年12月の着任以降、早いもので1年が経とうとしています。新型コロナウイルス感染症の脅威はまだ続いているものの、経済活動を止めずにコロナ禍の中でも感染予防対策を行いながら活動を続けていく取組みが始まっています。

今年度は、区のスポーツ事業においても多くの事業を、感染症予防をしっかりと行いながら実施することができており、事業を待ちわびていた多くの区民の皆様喜んでいただけていると感じております。

委員の皆様にはご負担をおかけすることとなり恐縮ではございますが、区民の皆様が安心してスポーツに触れ、楽しんでいただき、心身ともに健康でいられるように、一緒に取り組んで行けたらと考えています。

スポーツ推進課職員とともに精一杯努めてまいりますので、引き続き、どうぞよろしくお願いたします。

◆ 令和4年 発令式

令和4年4月4日

池上会館にて、令和4・5年度の発令式が青少年委員の皆様と合同で行われました。前期は感染症の為、9月実施でかつスポーツ推進委員のみでしたので4年ぶりに平常通りの形へ戻りました。今期は4名の新任の委員(4月時点では3名)を迎え、50名でのスタートとなります。この2年間思った活動ができなかった分頑張ります。



スポーツバイキング (大森)

令和4年4月17日(日) スポーツ協会主催でのスポーツバイキングでは、大森スポーツセンターアリーナにて、当協議会はポッチャの指導&審判等のアシストとして担当致しました。小さいお子さんの家族連れが多く、皆さん本気で試合を楽しんでいました。



新任向けポッチャ研修 (北蒲広場 体育館)

令和4年5月28日(土)ポッチャの概要・基本用語・ルール説明を行い、初級・中級/上級者で2コートに分かれ、コート設営から試合形式で選手・審判の所作・線審の動き・計時の方法・記録用紙の書き方等の研修を行いました。



第15回OTAウォーキング (西蒲田～スラムナード羽田緑地)

令和4年5月15日(日)西蒲田公園～スラムナード羽田緑地までおよそ8.3kmのウォーキングを行いました。受付終了後いくつかのグループに分かれ、各グループを先導するリーダーが行う準備体操後に時間を置いてスタート。多摩川の土手の上をゆっくり歩きました。景色が単調で面白くないのではと危ぶまれる声もありましたが、スポーツをしている人々を眺めながら 雨にも降られず我人もなく、楽しく歩くことができました。



救命救急講習 令和4年5月28日（土）

熱中症対策の講義を聞いたあと、三角巾の使い方とAEDの使い方の2班に分かれて、実務研修を行いました。三角巾は普段手にすることがないですが、イベントだけでなく、日常生活や災害時などでも役立つ使い道を体験できました。AEDの使い方も併せて、知っている人を増やしていくことが大切だと思います。



ストレッチ研修 令和4年7月24日（日）

(株)パーソンアンドパーソンズスタッフの坂本千佳講師をお招きして行いました。ストレッチには静的ストレッチと動的ストレッチがあること、準備運動/整理体操のポイント等を学び、実際に体を動かして体感できた研修となりました。今後の活動に繋げていきたいと思えます



第9回おおたスポーツ健康フェスタ 令和4年7月2日（土）

大田区総合体育館にて、協カスタッフとして参加いたしました。スポーツ推進委員はサブアリーナで行う、スポーツビュッフェゾーンで、ボッチャ、スラックライン、卓球、ディスクゲッター、クロスミントン、カーレットなどの競技のサポートを行いました。

日頃がんばっているみなさま、スポーツで「つよぎ」ませんか？

第9回
おおた
スポーツ健康
フェスタ

今年開催を記念して、今年も特別に無料です！

2022 7.2 (土) 9:00 - 16:00

今年はおもてなしも特別に無料です！

会場 大田区総合体育館 (大田区東扇町1-11-2)

配信 丸山性喜さんと一緒に行うのが体験など、会場で実施するメインプログラムを大田区公式YouTubeでLIVE配信！

https://ota-sports-kenko-festa.com/



◆開会宣言



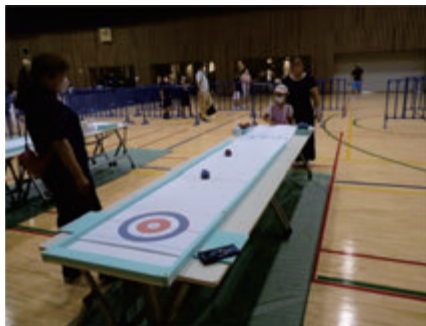
◆ラダーゲッター



◆ラジオ体操にチアの子たちも一緒に行ってくれました



◆スラックライン



◆カーレット (ミニカーリング)



◆卓球



◆ボッチャ



◆クロスミントン

広域地区別研修会（第3ブロック） 令和4年7月9日（土）

今年のテーマ:「東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシー」
サブテーマ:「パラスポーツへのかかわり方を学ぶ」
日時: 令和4年7月9日(土) 12:00~16:10
会場: 渋谷区役所
参加区: 大田区・目黒区・品川区・世田谷区・渋谷区

コロナ禍の中、リアル開催が心配されましたが、今年はどうにか主催区の渋谷区に集まることができました。

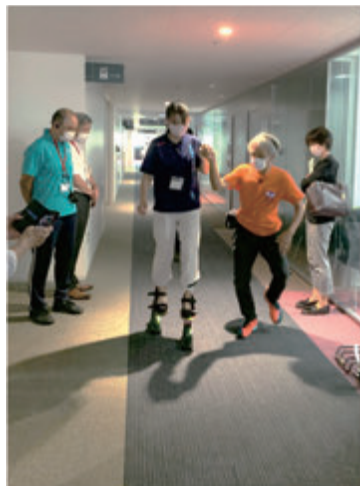
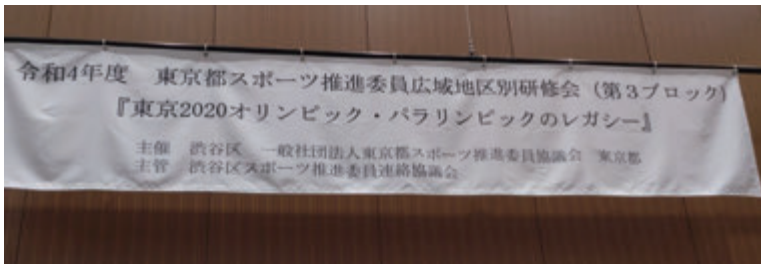
基調講演の話者は、車椅子ラグビー選手の池崎大輔さんでした。たくさんの困難にもめげず、一流であり続けるその精神力に感銘を受け、またトップアスリート特有の大きなオーラに圧倒されました。

講演後、池崎選手と車椅子同士でぶつかり合うデモンストレーションも見ものでした。

その後、それぞれ3つの分科会に分かれて研修をしました。

- ◎「障がい者スポーツとのかかわりについて」
- ◎「東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシーを訪ねて」
- ◎「スポーツ義肢装具づくりを通じて感じるパラスポーツの魅力」
-

障がい者スポーツとそれを取り巻く環境について理解が深まったたいへん有意義な研修でした。



わくわくサマーワーク（各地区）

今年は久しぶりに、色々な小学校で、サマーワークを開催する事ができました。密になりやすいキンボールは、残念ながらできませんでしたが、ポッチャを体験してもらいました。オリパラ授業で体験した児童もいて、試合では、チームで作戦を相談したりして、学年関係なく、楽しんでくれていました。



◆中富小学校



◆道塚小学校

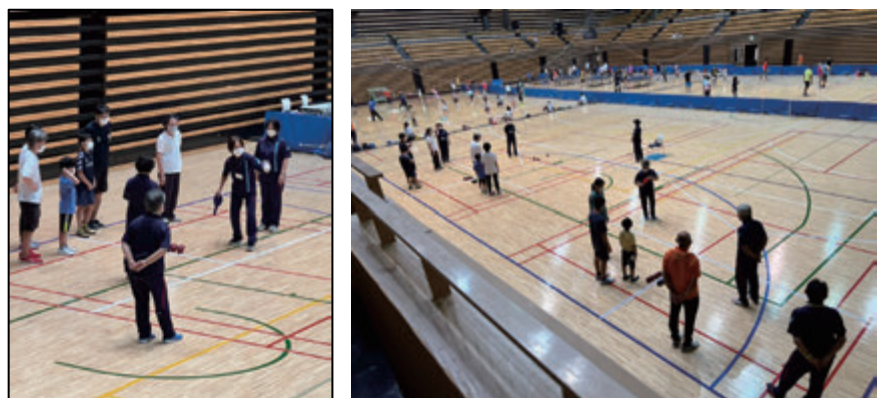
区民スポーツ大会総合開会式 令和4年9月4日（日）

大田区総合体育館にて、スポーツ協会加盟52団体(当日の欠席団体12)が集まり、秋の総合開会式が3年ぶりに行われました。スポーツ推進委員は選手団の入場行進・整列・欠席団体の旗手代理等をサポートしました。また会場内の警備・救護のお手伝も行いました。



スポーツバイキング (蒲田) 令和4年9月4日（日）

午前中にスポーツ大会総合開会式を終えた午後、『スポーツバイキング』を行いました。アリーナでは4種類のスポーツを開催し、スポーツ推進委員は『ポッチャ』を担当し24名の方々に3クールに分けて遊んで貰いました。小さい子からご高齢の方々まで初めて体験する方も楽しくボールを投げていました。



ボッチャ普及事業 各特別出張所

大田区では、パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」を推進事業としています。そのボッチャの普及活動を各地区のスポーツ推進委員が指導を行っています。区民へのスポーツのきっかけづくりや健康維持増進につなげたいと思います。



鶉の木特別出張所



嶺町特別出張所

大田っ子体操撮影 新映像化の撮影（リニューアル）

昭和52年に大田区誕生30周年を記念して、大田っ子の歌が生まれました。平成7年にその歌に対して、大田区体育指導委員協議会（当時）によって、映像が制作されました。そして令和4年に大田区スポーツ推進委員協議会として、新たに映像を制作することになり、6/23（木）大田区新蒲田1丁目複合施設「カムカム新蒲田」の多目的室にて、撮影を行いました。



YouTube動画配信

◆ 新任委員の紹介

令和4年度に新しい委員（4人）が仲間になりました。どうぞよろしくお願いいたします。入新井：武田 茂広、新井宿：坂本望、大森西：雛鶴 健太、矢口：遠藤 晃毅



左から、武田 茂広、坂本 望、雛鶴 健太、遠藤 晃毅

◆ 満期退任者

令和3年度末の退任式にて、4人の方が満期（10期20年）で退任致しました。改めまして感謝申し上げます。大変お疲れ様でした。



左から、蒲田西：小林 範明氏、新井宿：伊藤 せい子氏、糞谷：松原 敏彦氏（池上：荒木 弘子氏は式欠席）

スポーツ推進委員の活動については大田区区民活動サイト「オーちゃんネット」をご覧ください



<http://www.kyoudou.city.ota.tokyo.jp/>



編集後記：今年度は、ほぼ活動も出来るようになってきました。私達の活動を出来る限りご報告できればと思っております。

スポーツ推進委員協議会 広報部

発行責任者

大田区 スポーツ・文化国際都市部スポーツ推進課内
大田区スポーツ推進委員協議会 会長 永久保 美代子
編集 大田区スポーツ推進委員協議会 広報部

発行日 令和4年11月