

# フレイルとは？

からだやこころの機能(はたらき)の低下により、要介護に陥る危険性が高まっている状態。

でも、フレイルは先送り(予防)ができるんです。



→健康寿命を伸ばす秘訣は、パネル展示&リーフレットで

図版の出典「フレイル予防ガイドブック」(東京都健康長寿医療センター研究所)より

大田区高齢福祉課

# 食品ロス削減について考えよう！ ～10月は食品ロス削減月間です～

みなさんは、食品ロスがどれくらい発生しているかご存じですか？日本の食品ロスは年間472万トンです。これは1日ひとりあたり103グラム(おにぎり約1個分に相当)を捨てていることとなります。大田区では、食品ロス削減のために、未利用食品などを有効活用する「フードドライブ」、小盛メニューや見切り品の値引き販売等に取り組む「大田区食べきり応援団」の登録などを行っています。みなさんも自分にできることから食品ロス削減に取り組んでみませんか？

大田区環境計画課

※「食品ロス量(令和4年度推計値)」農林水産省



©大田区

**焼き菓子**

焼きたての焼き菓子は、手作りの温もりと愛情が伝わります。お菓子の小分け、パッケージ、容器などシンプルながら材料を使用しています。コーヒーマシンのお茶にもぜひお供えください。

**革工芸品**

伝統ある上池台の革製品

使うほど、手に馴染む上池台の革工芸品。手芸を通じて心を込めて作られています。ひとつひとつ丁寧に作られています。ぜひ一度、お手に取ってみてください。

**障害をもつ人たちの働く場・生活の場**

**社会福祉法人 みな実福祉会**

**みどり作業所**

(就労継続支援事業B型)

作業室

<みどり作業所とは>  
みどり作業所は、障害をもつ人たちが、地域で生活し、働きたいという願いを受けて開設されました。

<活動内容>  
\* 下請作業 (建材・家電部品の組立、梱包資材組立など)  
\* 自主製品 (ぼち袋・封筒・七宝焼・和紙芸などの製作)  
\* 生活指導 (個別面接、健康診断、レクリエーションなど)

<活動時間>  
9時～15時

<所在地> 〒144-0046 東京都大田区東六郷1-26-13 ベルナル203 (京浜急行「雑色」駅より徒歩5分)

<TEL・FAX> 03-3730-9882

**地域活動支援センターシーエスアデイ**

地域活動支援センターシーエスアデイを紹介します。

区内在住の、主に精神障害のある人たちが通所している日中活動の場です。

作業やプログラム等に取り組み、生活リズムを整え個々の生活の実現と充実を目指しています。

生活展では、通所者の作成した自主製品の他、静岡県にある福祉事業所「かなの家」で作っている無添加せっけん、シャンプー、洗剤等を販売します。

どうぞ気軽にお立ち寄り下さい。

**みどりの食料システム戦略**

～2050年までに目指す姿～

- > 農林水産業のCO<sub>2</sub>ゼロエミッション化の実現
- > 化学農薬使用量(リスク換算)を50%低減
- > 輸入原料や化石燃料を原料とした化学肥料の使用量を30%低減
- > 有機農業の面積の割合を25%(100万ha)に拡大
- > 食品製造業の労働生産性を最低3割向上
- > 持続可能性に配慮した輸入原材料調達を実現
- > エリートツリーなどを林業用苗木の9割以上に拡大
- > ニホンウナギ、クロマグロなどの養殖において人工稚苗比率100%を実現

ゼロエミッション 持続的発展

2021年 2030年 2040年 2050年

農林水産省 国土交通省 環境省 経済産業省 農水省 国土交通省 環境省 経済産業省

関係農政局

**脳トレ まちがい探しクイズ**

★このQRコードを読み取って、10か所のまちがい探しに挑戦してみよう!!

★救急車が必要な症状の例はこちら

★救急相談センター「#7119」と、「ネットでガイド」はこちら

救急車には限りがあります。適時・適切な利用を！ 蒲田消防署

**安全・安心を守ります！**

**蒲田警察署**

## おうちの“はかり”を見てみよう



検定証印



基準適合証印



家庭用特定計量器の表示



はかり



血圧計



体温計



電力量計



水道メーター

計量法によって家庭で使用されているはかり、血圧計、体温計、電力量計、水道メーターなどの計量器には上記の3つの印のいずれかが付いています。



はかるん

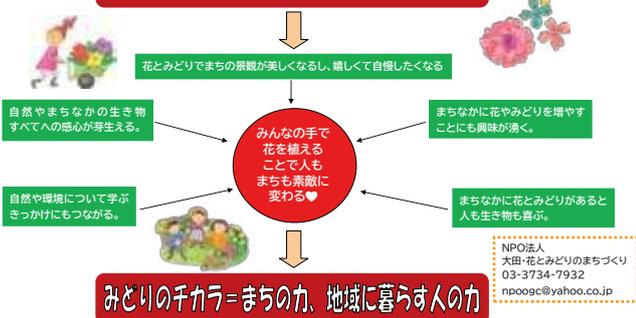
### 東京都計量検定所

詳しくは東京都計量検定所ホームページをご覧ください  
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/keiryu/work/>



測定済み(不検出) **ふかしざつまいも** 無料試食  
 (無くなり次第終了)  
 今日はお茶の試飲もできます!  
 大田区の小学校や保育園の給食測定もしています!  
 食品の測定もしています!  
 区民無料!  
 (測定済み)お茶もご試飲できます  
 大田区放射性物質測定室 電話 03-6715-9883  
 大田区消費者生活センター1階 開室日時: 9:00~17:00 月・水・木・土

## 大田区を「花とみどりいっぱい」のまちにしたい!!



## 電気安全について楽しく学ぼう!

毎日の生活に欠かすことのできない電気。その取扱いを誤ると感電や漏電による火災の原因となります。関東電気保安協会のブースではパンフレットや実機などを用いて「電気的安全な取扱い」を楽しくご紹介しています。ご来場の方には関東電気保安協会のオリジナルグッズをプレゼント! 更に、お子さまにはパンチングボール(大型風船)もプレゼントします。パンチングボールは先着200人程度となりますのでお早めにお越しください!

関東電気保安協会



## お金の悩みを解決する! ファイナンシャル・プランナー

●FPは「家計のホームドクター®」  
 ファイナンシャル・プランナー(FP)は、中立的な立場で幅広い範囲でお金の相談にのり、皆様の夢や目標がかなうよう一緒に考え、サポートするパートナー、「家計のホームドクター®」です。

こんな相談してみませんか?

- ・家計の見直し・老後の生活設計
- ・教育資金や住宅資金の準備・資産運用の方法
- ・保険の見直し・税制や相続に関すること



※「家計のホームドクター®」はNPO法人日本FP協会の登録商標です。

さらに詳しく知りたい方は日本FP協会東京支部  
 公式サイトへ <https://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo/>

## 国際エンゼル協会

国際エンゼル協会は「Love Over The World~世界に愛を」をスローガンに、1982年頃から主にバングラデシュ、フィリピン、シエラレオネ、カンボジアなどを中心に発展途上国への開発と自立支援、未来を担う青少年の人材育成や国際交流に取り組んでいます。海外協力活動の資金は国内で行われるチャリティバザー、ノクシカタ刺しゅうというバングラデシュの伝統的手工艺品販売、チャリティコンサートなどの収益です。またあおぞら食堂(子ども食堂)、身体者施設や老人ホームへの慰問、地域清掃、災害被災地への緊急援助や募金活動などを行っているボランティア団体です。

工具を使用しない簡単な工作~  
 ハンダゴテを使用するものまで...

## 大森学園高校の 工作教室

5種類の工作を楽しめます

- ペンライト
- ふうふうボール
- マジック折り紙
- キラキラペン
- 万華鏡



## チャリティショップ エコメッセ 下丸子店



月曜日~土曜日  
 11:00~18:00 営業  
 日曜日・祝日 休業

「エコメッセ」は自然との共生を優先したまちづくりを  
 実践し、環境に負荷をかけない循環型社会を作り  
 出す環境まちづくりNPOです。

私たちは売上げの一部を自然エネルギー  
 普及に役立てています。不要となった衣類、  
 食器、雑貨などの提供をお願いします。



〒146-0092 大田区下丸子 3-12-6  
 TEL/FAX: 03-6459-8655  
 e-mail: [ecomesse-shimomaruko@yb4.so-net.ne.jp](mailto:ecomesse-shimomaruko@yb4.so-net.ne.jp)  
 アクセス: 東急多摩川線下丸子駅より徒歩5分