



冷やし地球 はじめました

～沸騰する地球を冷やす方法

突然ですが、質問です。あなたは A タイプ？それとも B タイプ？

Q.1

- A. 毎食、肉が中心の食事だ
- B. 週に3食は肉を食べない

Q.2

- A. 暖房は電気エアコン一択だ
- B. 冬は湯たんぽが欠かせない

Q.3

- A. 季節ごとに新しい服を買う
- B. 好きな服を直しながら着る

Q.4

- A. シャワー中はカラオケ状態だ
- B. シャワー中も節水を怠らない

Q.5

- A. もちろんペットボトル派
- B. だんぜん水筒派

Q.6

- A. 賞味期限切れでよく捨てる
- B. 食べ切れる分しか買わない



Bが1つでもあった人は…

チーム冷やし地球の一員です！

あなたのその習慣は
地球温暖化を止めるのに
役立っています。

① 週1日肉を食べない生活を1年間続けると、車で約700km移動する時に出す温室効果ガスとほぼ同量の削減ができる。

② 日本の家庭で消費されるエネルギーの約4分の1は暖房である。

③ ファッション産業の温室効果ガス排出量は、国際航空業界と海運業界を足したものよりも多い。

④ 水道システムは電力を消費しており、温室効果ガスを発生している。水道を1分間流しっぱなしにすると約12ℓの水が消費される。

⑤ ステンレス製水筒(100回使用後廃棄)はペットボトル(1回使用後にリサイクル)に比べ、CO2排出量を約88%削減する。

⑥ 食品ロスから排出される温室効果ガスは自動車と肩を並べるほど多く、飛行機よりもずっと多い。