

特定保健指導の流れ

特定健康診査を受診

受診した医療機関にて情報提供

特定健康診査を受けた全員に、健康や病気に関する情報を提供。

特定健康診査の結果により、生活習慣の改善の必要性が・・・

高い人

中程度の人

低い人

約4か月後に区の委託事業者からお知らせが届きます

3～6か月の
積極的支援

初回面接

専門職のアドバイスを受けながら
今後の目標を立てます。

継続的支援

面接や電話、メールなど
専門家による支援を行います。

評価

3～6か月後に目標が達成できたか、
健康状態や生活習慣の確認をします。

3か月の
動機づけ支援

初回面接

専門職のアドバイスを受けながら
今後の目標を立てます。

評価

3か月後に目標が達成できたか、
健康状態や生活習慣の確認をします。

今の健康状態を
維持しましょう