

序章 計画策定にあたって

【計画策定の背景】大田区国民健康保険では、現役世代の被保険者が減り、高齢世代の割合が高くなる中で、医療の高度化、医療費の増大が加速化しているため、データ分析に基づき、保険者として計画的に保健事業に取り組む必要がある。  
 【計画期間】平成30(2018)年度から平成35(2023)年度までの6年間  
 【計画の目標と策定の方向性】23区と比較した場合、40歳代が少なく65歳以上が多い、生活習慣病有病率が高く、1人当たり医療費が高い。目標として「健康・医療情報のデータ分析に基づいた被保険者の健康の保持増進」「被保険者の健康寿命の延伸」「医療費の適正化」を設定。前期高齢者の健康づくりに焦点をあてた計画として策定。

第1章 背景の整理 第1期データヘルス計画(平成28~29年度)

【第1期計画における健康課題】

- ① 特定健康診査・特定保健指導を基盤とする生活習慣病予防の取組み
- ② 高額医療費の要因である糖尿病性腎症等の重症化予防の取組み
- ③ 後発医薬品普及率の向上

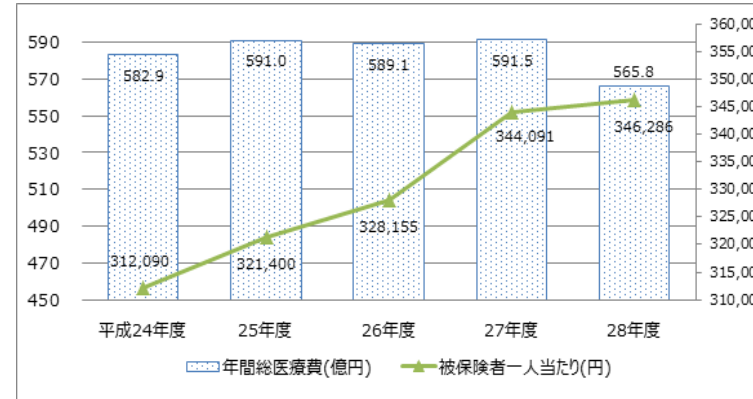
【第1期計画期間 保健事業概要】

事業名	事業の概要	平成28年度	平成29年度
【既存】 特定健康診査	メタボリックシンドロームに注目した健康状況の把握及びリスクが高い者のスクリーニングを目的とした健康診査	特定健診受診率(法定報告値)38.0% 電話勧奨 43,867人 はがき勧奨 36,958人	受診期間 H30年3月末迄 はがき勧奨 13,269人
【既存】 特定保健指導	メタボリックシンドロームの減少を目的とした保健指導	特定保健指導実施率 10.6% 対象者の指導実施率 36%減少 積極的支援・動機付け支援対象者 6.2%減少	実施中
【新規】 糖尿病性腎症重症化 予防事業	重症化予防と医療費抑制を目的とした、生活習慣病型の糖尿病性腎症患者への保健指導	通知 261人、応募 18人、終了 13人 指導実施率 6.1% 生活改善計画実践率 100% 検査値数値減少 38% 平成29年度にフォロー実施中	通知 332人、 応募 18人
【新規】 早期介入保健事業	生活習慣病に対する早期介入として、節目年齢である35歳を対象にした、簡易血液キットを使用する検査	対象者(通知)1,724人、172人申込、うち140人検査実施 医療機関受診必要者 100%受診意向あり	対象者 1,613人、138人申込、うち121人検査実施 87.5%受診意向あり
【新規】 健診結果異常値放置者 医療機関受診勧奨	自覚症状なしに重症疾患化している可能性がある方を対象に、早期治療の受診勧奨を行う事業	通知 200人 対象者の医療機関受診率 5.1% 健診異常値放置者数 5.1%減少	通知 200人
【新規】 生活習慣病治療中断者 医療機関受診勧奨	自覚症状なしに重症疾患化している可能性がある方を対象に、早期治療の受診勧奨を行う事業	通知 100人 対象者の医療機関受診率 6.1% 生活習慣病治療中断者数 6.1%減少	通知 99人
【既存】 後発医薬品利用促進	後発医薬品の使用率向上を目的に、後発医薬品への切り替えによる差額通知等を行う事業	通知 6,915人 3.63%向上(⇒右グラフ参照)	通知 24,027人
【新規】 受診行動の適正化	重複受診・頻回受診・重複服薬の対象者に専門職が健康相談等を行う事業	検討	対象者 60人に通知、 1回目指導(訪問)21人、 2回目指導(電話)20人
【新規】 疾病予防・健康づくりイベント (健康ポイント事業)	ポイントを付与することで楽しみながら健康づくりを行うイベント事業	検討	参加者 392人
【検討】 非メタボ* 有所見者保健指導	非メタボ有所見者が重症化する前に行う保健指導	検討	対象者分析
【検討】 薬剤併用禁忌防止対策	併用禁忌情報を把握し、医療機関へ情報提供する事業	検討	検討
【検討】 歯科受診勧奨	生活習慣病と歯周病の関連性から、重症化するリスクが高い方を対象に歯科受診勧奨を行う事業	検討	検討

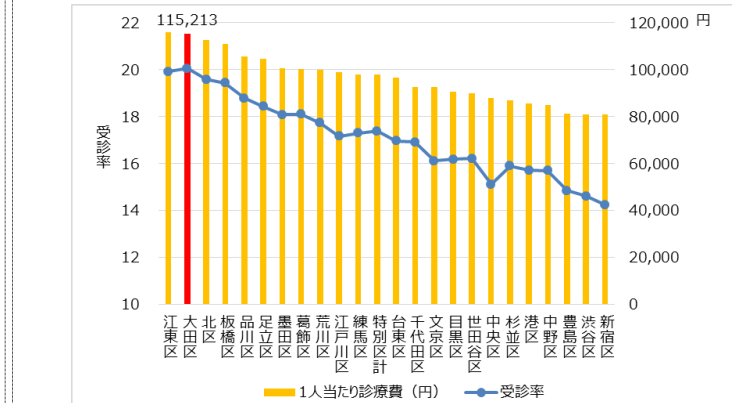
第2章 医療・健康情報の分析

出典：①～⑤国民健康保険事業状況報告書(年報)、⑥～⑦国保データベース(KDB)、⑧(株)データライゾンによる分析

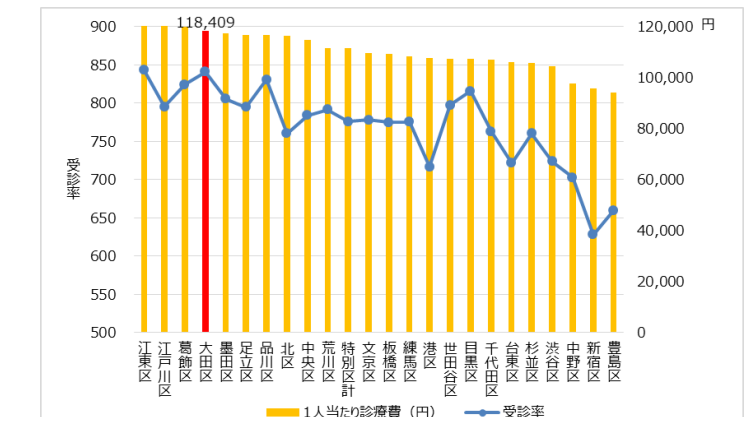
① 年間総医療費と一人当たり年間医療費の推移



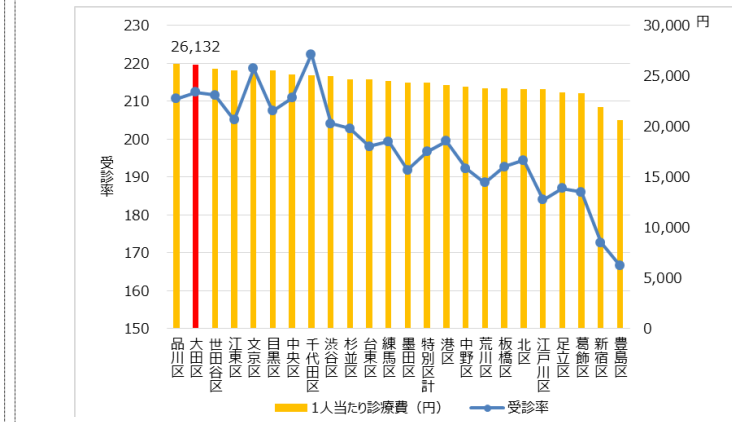
② 23区診療費比較(入院) (平成28年度)



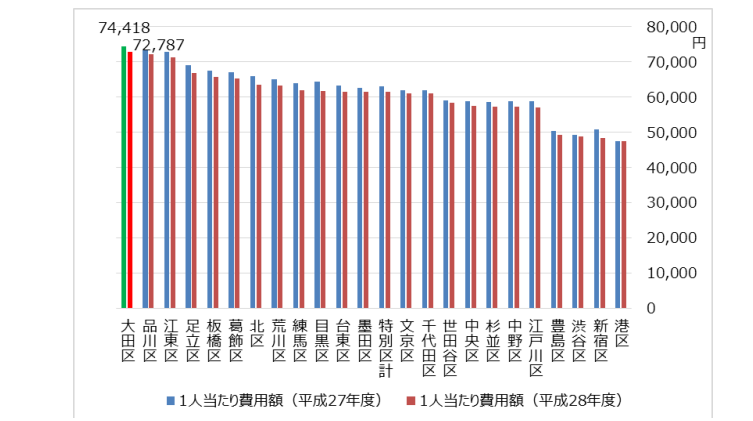
③ 23区診療費比較(入院外) (平成28年度)



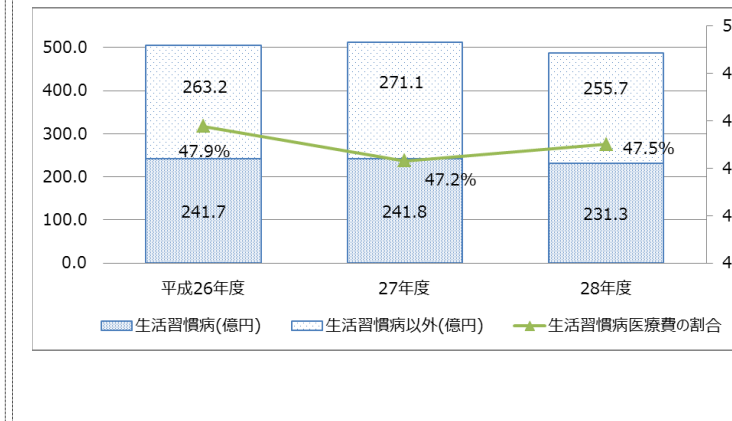
④ 23区診療費比較(歯科) (平成28年度)



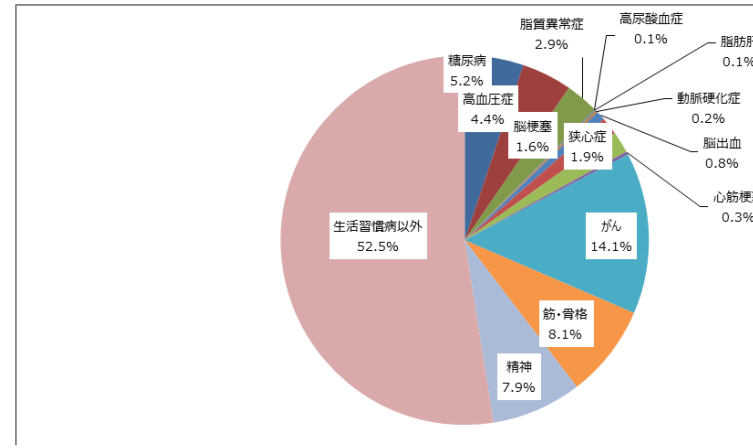
⑤ 23区診療費比較(調剤) (平成27・28年度)



⑥ 医療費総額に占める生活習慣病医療費の割合



⑦ 医療費総額に占める生活習慣病関連疾患とそれ以外の割合 (平成28年度)



⑧ 後発医薬品普及率の推移(数量ベース) 第4章 その他保健事業

