

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和7年11月5日～12月3日 毎週水曜日（全5回）午前10時～正午

会場 下丸子四丁目児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	11月5日(水)	1回目のみ午前9時45分開始
2	11月12日(水)	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いのテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお待ちしています
3	11月19日(水)	
4	11月26日(水)	
5	12月3日(水)	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和6年5月から令和7年4月生まれ）
- ・全5回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数 10名

保育 7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み 9月11日（木）～LoGoフォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

LoGo フォームはこちら



ホームページ



問合せ先 下丸子四丁目児童館 電話 03-3758-2420（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 武藤 真由美 & 新保 治子
【主催】 下丸子四丁目児童館

=参加者の声(抜粋)=

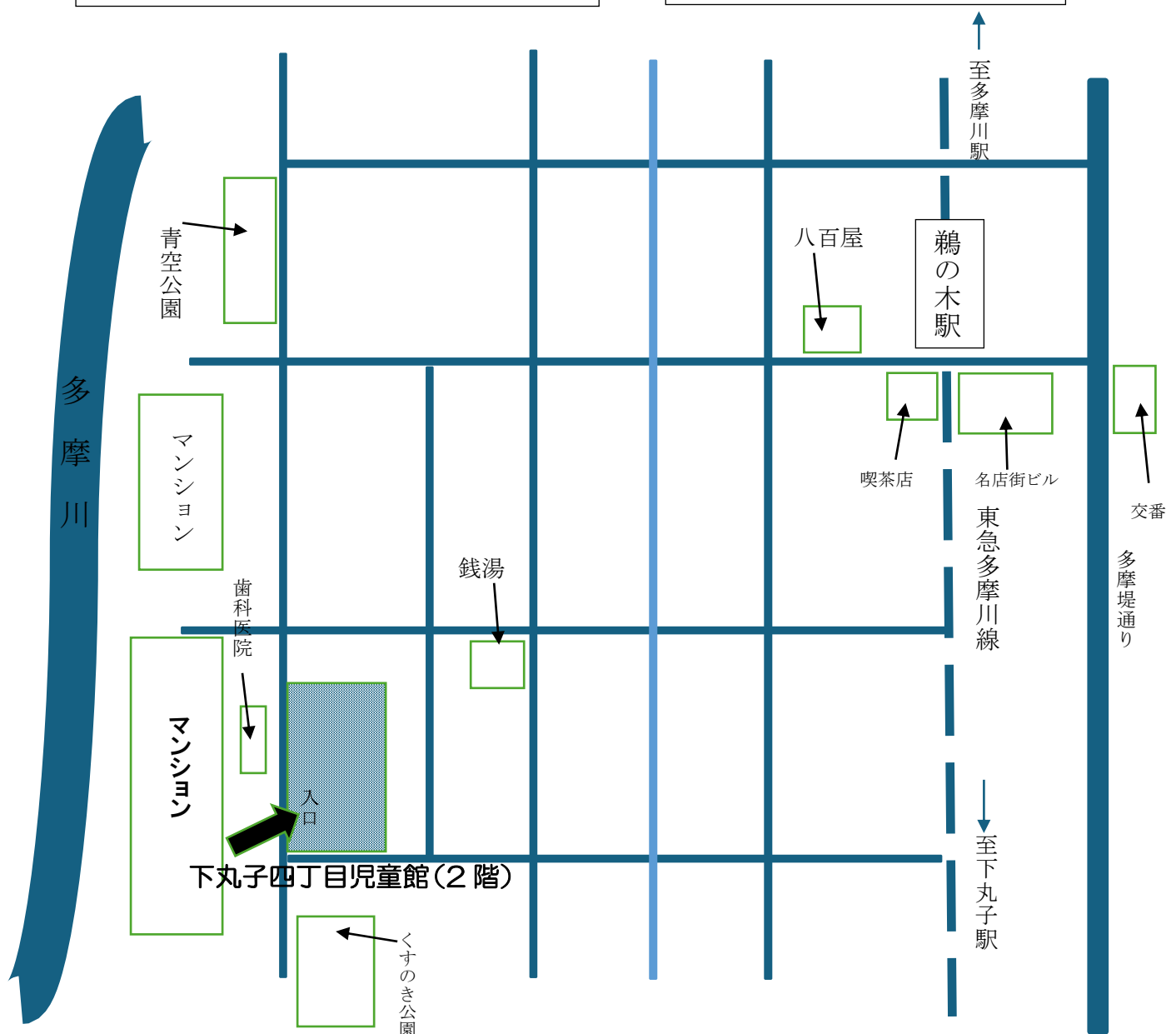
- * 同じ悩みを持つお母さんたちと話すことが、これほどリフレッシュになるとは思っていなかった。
- * 人見知りの自分が、このプログラムではたくさん話すことができた。
- * 「あれこれやってみよう」と前向きになれた。
- * 保育のメリットを感じることができた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

下丸子四丁目児童館

大田区下丸子 4-25-1

TEL・FAX 03 - 3758-2420



◇アクセス◇

* 東急多摩川線 鵜の木駅より 徒歩8分