

# 完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるの  
が心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグ  
ループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和7年6月3日～7月1日 毎週火曜日（全5回）午前10時～正午

会場 西糀谷児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	6月3日（火）	1 回目のみ午前9時45分開始  1 回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2 回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします。
2	6月10日（火）	
3	6月17日（火）	
4	6月24日（火）	
5	7月1日（火）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん  
（令和5年12月から令和6年11月生まれ）
- ・全5回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと  
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも  
ご安心ください。



募集人数 10名  
保育 7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）  
申込み 4月11日（金）～ LoGo フォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。



ホームページ

LoGo フォームはこちら

問合せ先 西糀谷児童館 電話 03-3743-0997（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】坂本 美穂 & 和田 ももこ  
【主催】 西糀谷児童館

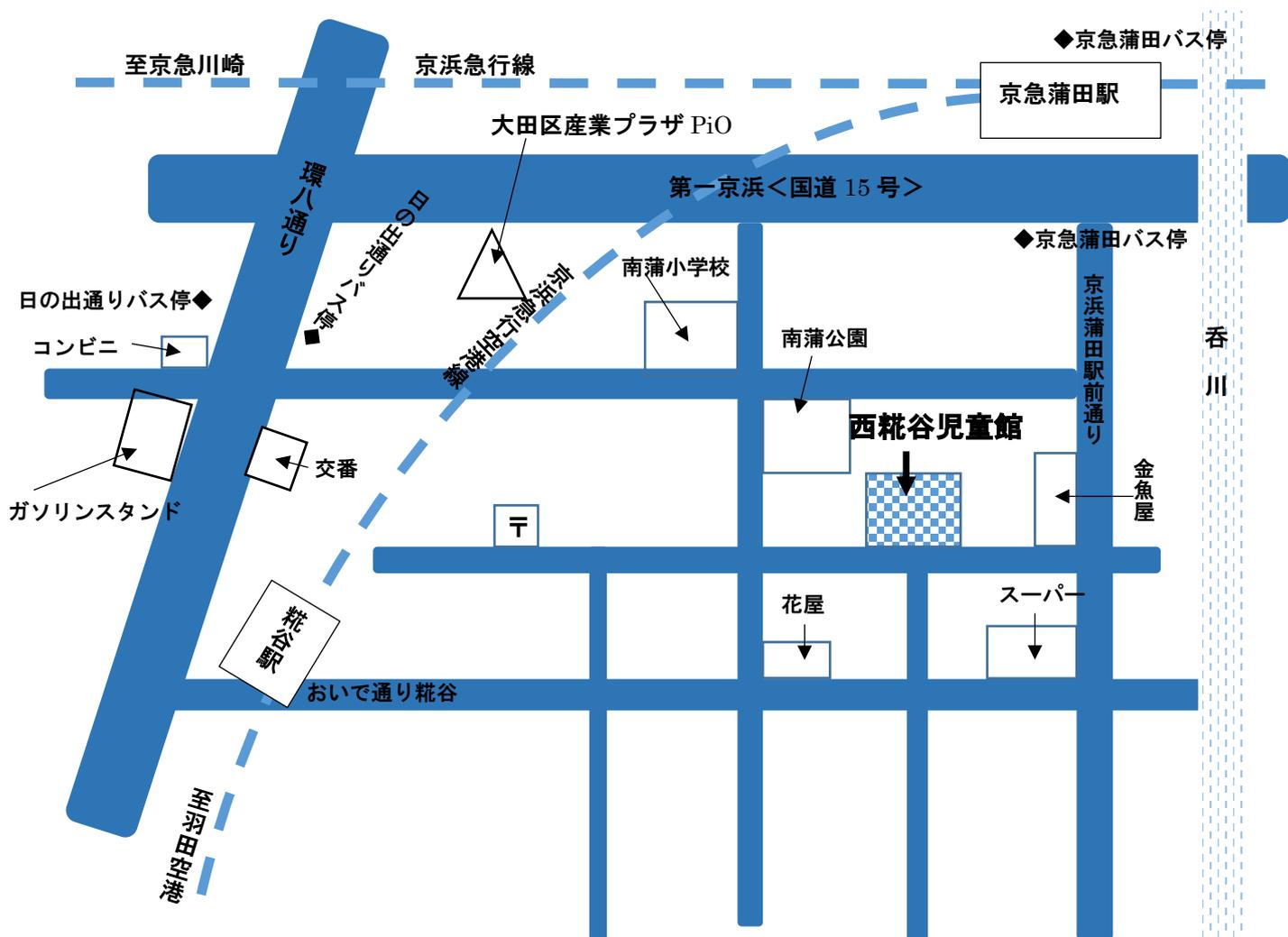
=参加者の声(抜粋)=

- \*自分たちで自由に意見や気持ちを話せたことが良かった。
- \*客観的に、子育て・自分のおかれている環境と向き合える機会になり、すごく良かった。
- \*参加者同士の意見交換が役に立った。
- \*こどもを預けられることが良かった。

保育付きで良かった。  
こどもも良い経験が  
できたと思う。

## 西糀谷児童館

大田区西糀谷 1-12-10  
TEL・FAX 03-3743-0997



### ◇アクセス◇

- \*京浜急行線 京急蒲田駅より 徒歩8分
- 京急空港線 糀谷駅より 徒歩8分
- \*京急バス JR 蒲田駅東口より 羽田空港第一ターミナル行  
東糀谷六丁目行  
森ヶ崎行

いずれも  
京急蒲田駅  
または  
日の出通り下車  
徒歩8分