

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするのは、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和7年 12月2日・12月9日・12月16日(火曜日) (全3回)

午前 10時から正午

会場：南雪谷児童館（裏面に地図あり）



回	日程	内容
1	12月 2日 (火)	午前 10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始) 1 回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
2	12月 9日 (火)	
3	12月 16日 (火)	

対 象 ・大田区在住

- ・初めてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
(令和6年6月から令和7年5月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方

募集人数 10名

保育人数 10名（保育無料）

申込み 9月11日(木) 午前9時～ LoGo フォームはこちら

LoGo フォームでお申込み下さい。

定員になり次第締めきります

問合せ先 南雪谷児童館 電話 03-3728-8253（午前9時～午後5時）



お子さんは別室で保育
スタッフがお預かりし
ます。
ご安心ください。



ホームページ



ファシリテーター 坂倉 郁子&草間 純子
主催 大田区立南雪谷児童館



=参加者の声(抜粋)=

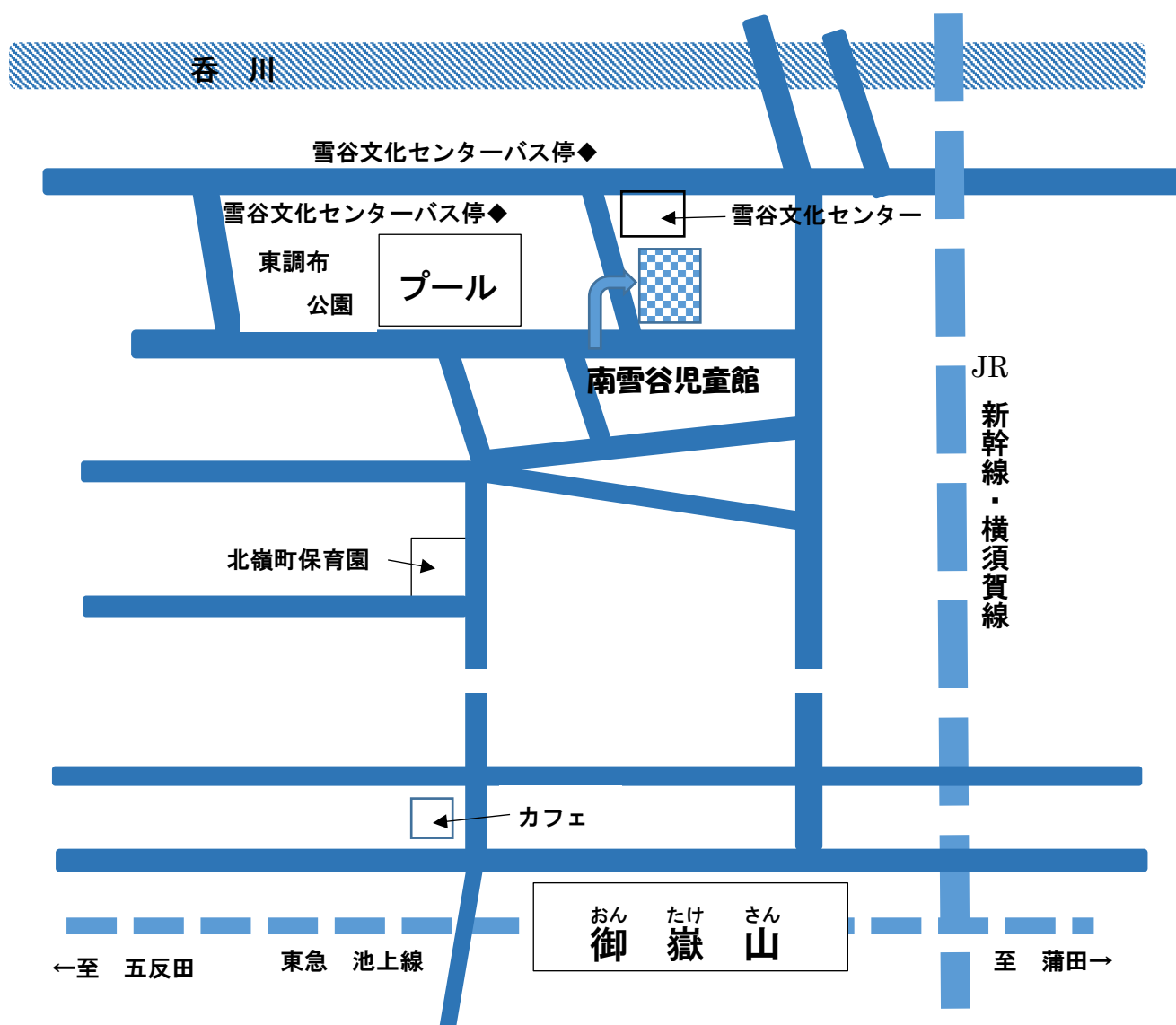
- * こどもと離れて自分を見つめなおすことができて、とても良かった。
- * 他の方の意見を聞くことができて、不安な思いを減らすことができた。
- * 自分の意見を言える時間ができて気持ちが軽くなった。
- * 3 日制に参加したが、もっともっと話がしたくなった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

南雪谷児童館

大田区南雪谷 5-18-22

TEL・FAX 03-3728-8253



◇アクセス◇

* 東急池上線 御嶽山駅より徒歩12分

* 東急バス 蒲田駅西口より田園調布駅行 雪谷文化センター下車 徒歩1分