

# 完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和7年6月11日～7月9日 毎週水曜日（全5回）午前10時～正午

会場 南六郷三丁目児童館（裏面に地図あり）

| 回 | 日程       | 内容                                                                                                        |
|---|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 6月11日（水） | 1 回目のみ午前9時45分開始                                                                                           |
| 2 | 6月18日（水） | 1 回目：簡単なゲームでの自己紹介<br>話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め<br>2 回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク<br>※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします |
| 3 | 6月25日（水） |                                                                                                           |
| 4 | 7月2日（水）  |                                                                                                           |
| 5 | 7月9日（水）  |                                                                                                           |

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん  
（令和5年12月から令和6年11月生まれ）

- ・全5回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと  
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも  
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

4月11日（金）～ LoGo フォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。



LoGo フォームはこちら



ホームページ

問合せ先 南六郷三丁目児童館 電話 03-3739-5888（月曜日～金曜日9時～17時）



【NPファシリテーター】 中西 智恵美 & 清水 元子  
【主催】 南六郷三丁目児童館

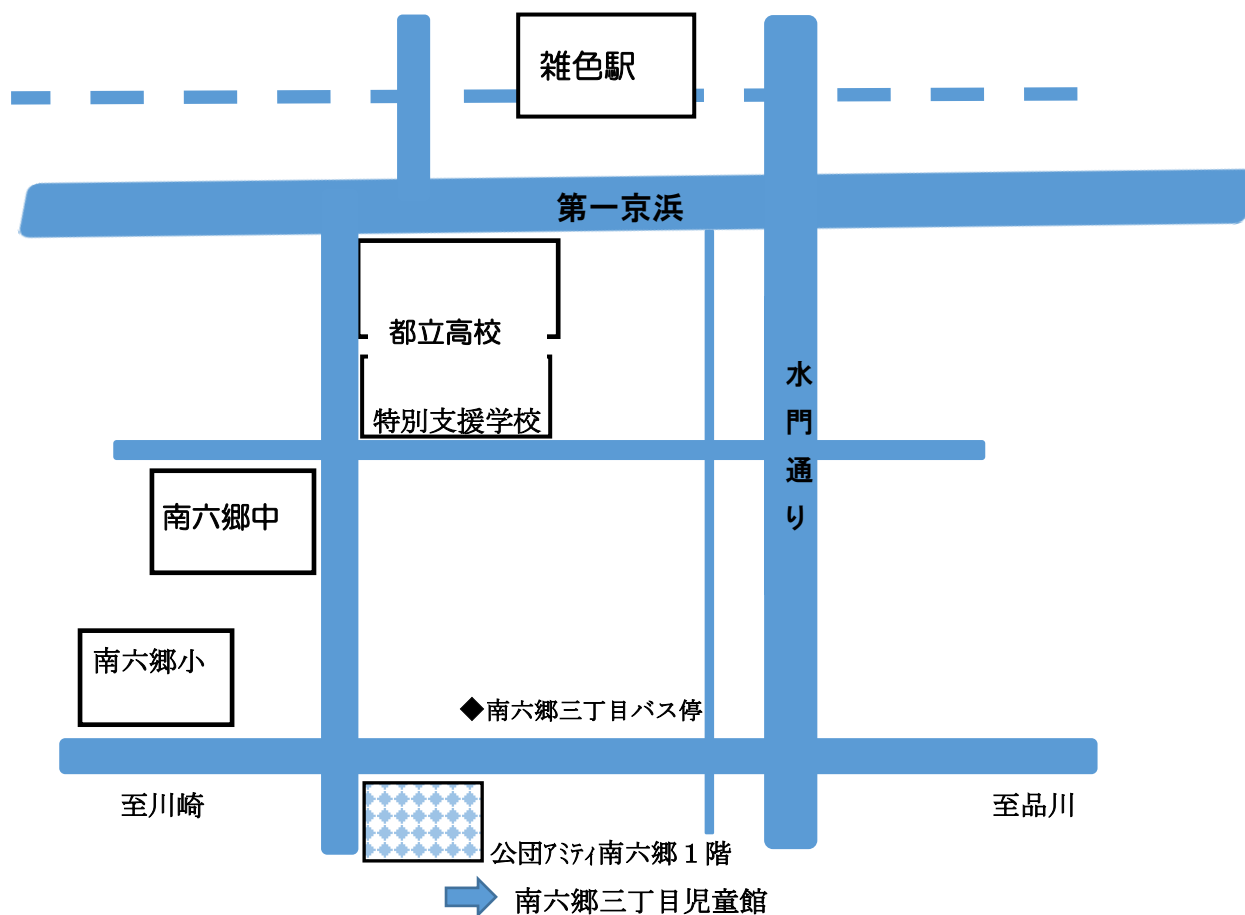
＝参加者の声(抜粋)＝

- \* 同じ年代のこどもを持つママと話すと分かり合えることが多く、気持ちが軽くなった。
- \* 自分の意見を言える時間ができてリフレッシュできた。
- \* 話のテーマを自分たちで決められたので良かった。
- \* こどもと離れて自分を見つめなおすことができ、とても良かった。

保育付きで良かった。こどもも良い経験ができたと思う。

## 南六郷三丁目児童館

大田区南六郷 3-18-2  
TEL・FAX 03-3739-5888



### ◇アクセス◇

- \* 京浜急行線 雑色駅下車 東側 第一京浜国道を渡り土手方面へ徒歩 10 分
- \* 京急バス JR 蒲田駅東口より 六郷橋経由羽田車庫行き  
南六郷三丁目下車 徒歩 2 分