

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？
ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和7年5月30日・6月6日・6月13日(金曜日) (全3回)

午前10時から正午

会場：南馬込児童館（裏面に地図あり）



回	日程	内容
1	5月30日(金)	午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始)
2	6月6日(金)	1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
3	6月13日(金)	

対象・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が 7か月～1歳6か月のお母さん
(令和5年12月から令和6年11月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方



お子さんは別室で
保育スタッフがお預かりします。
ご安心ください。

募集人数 10名

保育人数 10名(保育無料)

申込み 4月11日(金)午前9時～

定員になり次第締めきります

月曜日から金曜日に電話でお申込みください

申込先 南馬込児童館 電話 03-3772-4340 (午前9時～午後5時)



ホームページ



ファシリテーター 鈴木 由香&金成 珠実



=参加者の声(抜粋)=

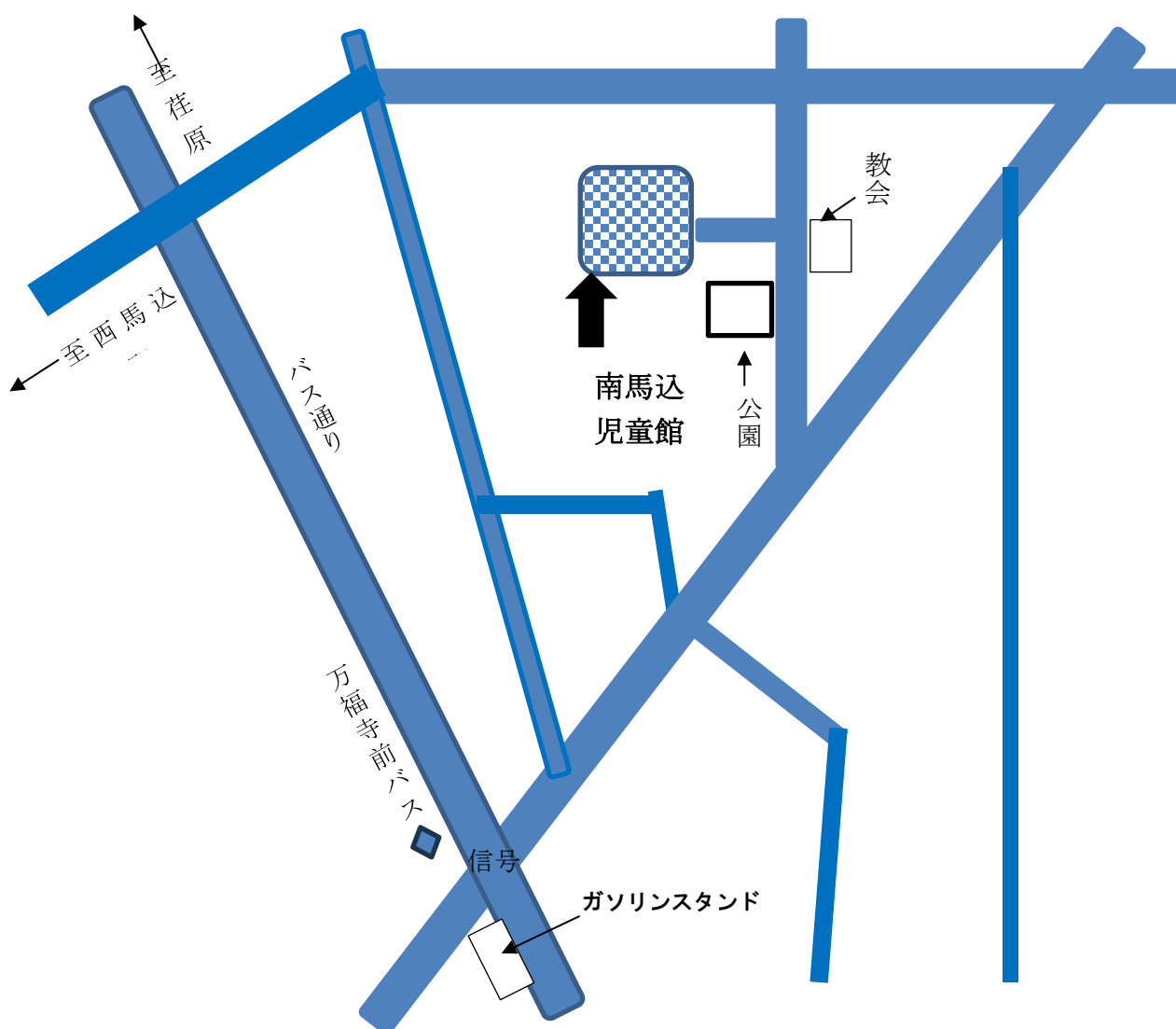
- * 同じ悩みを持つお母さんたちと話すことが、これほどリフレッシュになるとは思っていなかった。
- * 人見知りの自分が、このプログラムでたくさん話すことができた。
- * 「あれこれやってみよう」と前向きになれた。
- * 保育のメリットを感じることができた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

南馬込児童館

大田区 南馬込 1-59-21

TEL・FAX 03-3772-4340



◇アクセス◇

- * 東急バス JR大森駅北口より荏原町駅行 万福寺前下車 徒歩3分
- * 都営浅草線 西馬込駅東口(郷土博物館方面) または 馬込駅 A1改札口(馬込小学校方面)より 徒歩15分