

# 明日が楽しくなるママの時間

## ～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？  
ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和7年6月27日・7月4日・7月11日(金曜日) (全3回)

午前10時から正午

会場：蒲田児童館（裏面に地図あり）



回	日程	内容
1	6月27日(金)	午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始)
2	7月4日(金)	1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
3	7月11日(金)	

**対 象**・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が 7か月～1歳6か月のお母さん  
(令和6年1月から令和6年12月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方



お子さんは別室で  
保育スタッフがお  
預かりします。  
ご安心ください。



ホームページ

**募集人数** 10名

**保育人数** 10名(保育無料)

**申込み** 4月11日(金)午前9時～

定員になり次第締めきります

月曜日から金曜日に電話でお申込みください

**申込先** 蒲田児童館 電話 03-3737-5537 (午前9時～午後5時)



ファシリテーター 三井 麻理乃 & 黒澤 幸恵  
主催 大田区立蒲田児童館



=参加者の声(抜粋)=

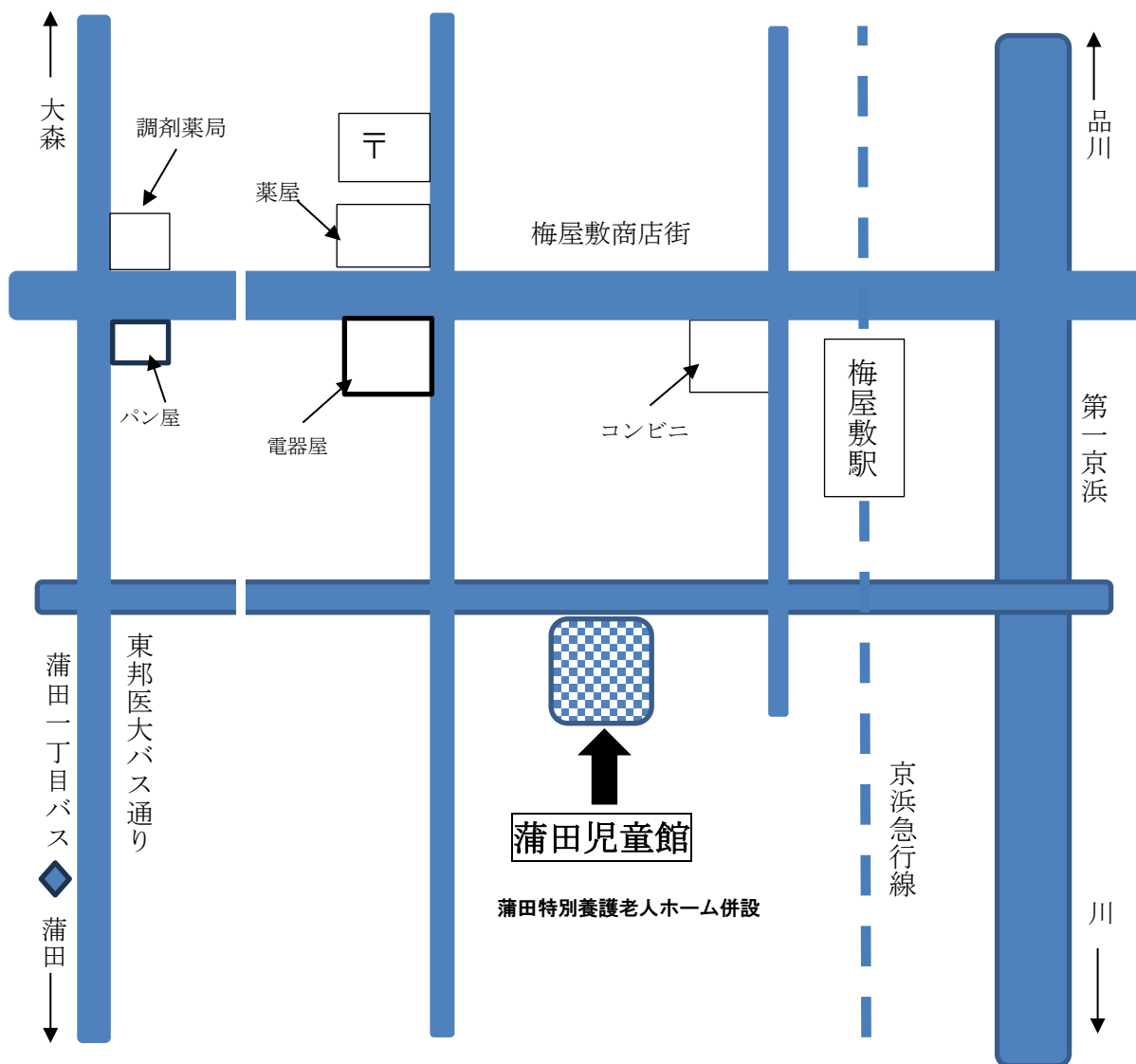
- \* 同じ悩みを持つお母さんたちと話すことが、これほどリフレッシュになるとは思っていなかった。
- \* 人見知りの自分が、このプログラムでたくさん話すことができた。
- \* 「あれこれやってみよう」と前向きになれた。
- \* 保育のメリットを感じることもできた。

保育付きで良かった。  
こどもも良い経験が  
できたと思う。

## 蒲田児童館

大田区 蒲田 2-8-8

TEL・FAX 03-3737-5537



### ◇アクセス◇

\* 京浜急行線 梅屋敷駅より 徒歩5分