

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和7年9月19日～10月17日 毎週金曜日（全5回）午前10時～正午

会場 蓮沼児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	9月19日（金）	1 回目のみ午前9時45分開始
2	9月26日（金）	1 回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2 回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお待ちします
3	10月 3日（金）	
4	10月10日（金）	
5	10月17日（金）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和6年3月から令和7年2月生まれ）

- ・全5回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと

3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

募集人数 10名

保育 7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み 7月1日（火）～ 蓮沼児童館に電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

初めての保育でも
ご安心ください。



ホームページ

申込先 蓮沼児童館 電話 03-3738-9449（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 小磯 良子 & 伊平 和代

=参加者の声(抜粋)=

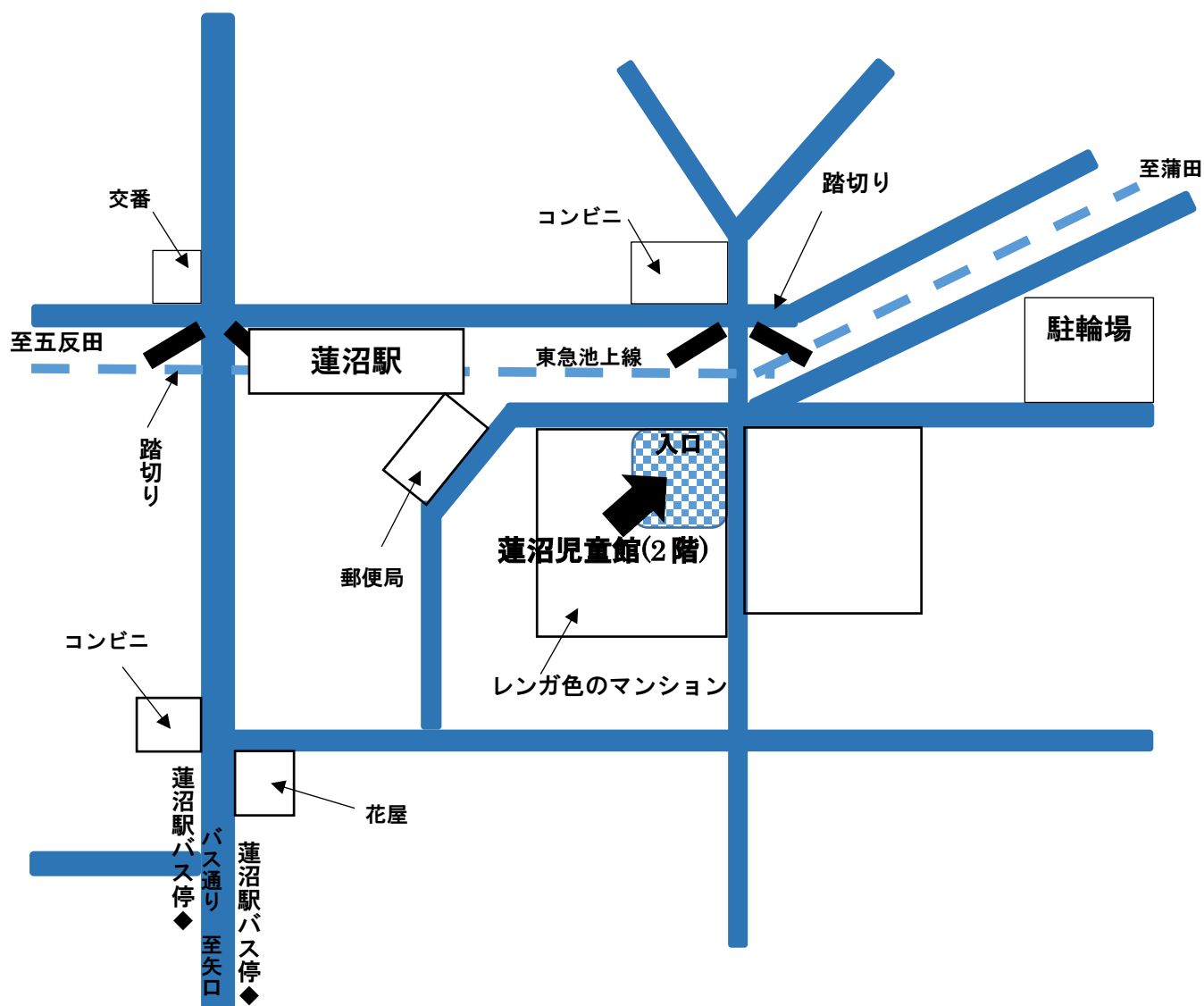
- * こどもと離れ、同じような立場の方と話すことで、良いリフレッシュとなった
- * ファシリテーターに話しやすい雰囲気をつくってもらえた。
- * 「うちの子だけ・・・」「私だけ・・・」と思うことが減った。
- * 保育をしてもらったことで、友だちと遊ぶことが好きになった子どもの大きな成長を感じた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

蓮沼児童館

大田区東矢口 3-2-1-201

TEL・FAX 03-3738-9449



◇アクセス◇

* 東急池上線 蓮沼駅より 徒歩 1 分

* 東急バス JR 蒲田駅西口より 田園調布駅行き 蓮沼駅下車 徒歩 2 分

◆自転車置場はありませんが近隣に駐輪場あり(2時間無料)