

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするのは、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？
ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和7年9月25日・10月2日・10月9日(木曜日) (全3回)

午前10時から正午

会場：田園調布二丁目児童館（裏面に地図あり）



回	日程	内容
1	9月25日(木)	午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始)
2	10月2日(木)	1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など
3	10月9日(木)	

対 象・大田区在住

- ・初めてのお子さん(第1子)が 7か月～1歳6か月のお母さん
(令和6年3月から令和7年2月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと5日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方



お子さんは別室で
保育スタッフがお
預かりします。
ご安心ください。

募集人数 10名

保育人数 10名(保育無料)

申込み 7月1日(火)午前9時～

定員になり次第締めきります

月曜日から金曜日に電話でお申込みください

申込先 田園調布二丁目児童館 電話 03-3722-5189

(午前9時～午後5時)



ホームページ



ファシリテーター 藤末 玲子 & 岸上 智子
主催 大田区立田園調布二丁目児童館



＝参加者の声(抜粋)＝

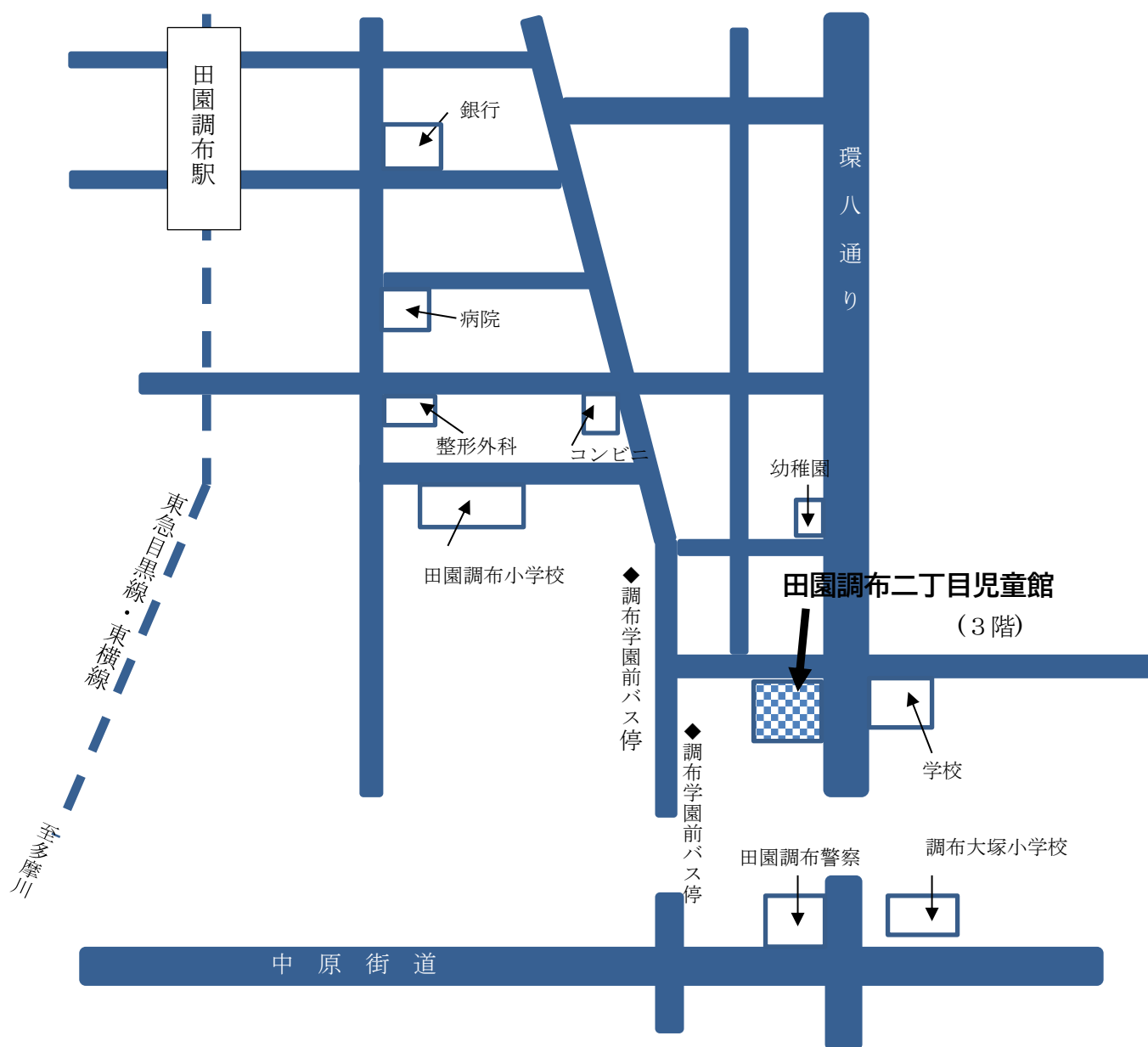
- * こどもと離れ、同じような立場の方と話すことで、良いリフレッシュとなった。
- * 人見知りの自分が、このプログラムでたくさん話すことができた。
- * 「うちの子だけ…」「私だけ…」と思うことが減った。
- * こどもを預けられることが良かった。

保育付きで良かった。こどもも良い経験ができたと思う。

田園調布二丁目児童館

大田区田園調布 2-17-2

TEL・FAX 03-3722-5189



◇アクセス◇

* 東急目黒線・東横線 田園調布駅より 徒歩 8 分

* 東急バス 東急目黒線・東横線 田園調布駅より 蒲田駅行 調布学園前下車 徒歩 3 分