

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするのは、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和6年9月11日～10月16日 毎週水曜日（全6回）午前10時～正午

会場 大森中児童館（裏面に地図あり）

| 回 | 日程 | 内容 |
|---|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 9月11日（水） | 1回目のみ午前9時45分開始 |
| 2 | 9月18日（水） | 1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク |
| 3 | 9月25日（水） | |
| 4 | 10月2日（水） | |
| 5 | 10月9日（水） | |
| 6 | 10月16日（水） | ※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします |

対象 ・大田区在住

・はじめてのお子さん（第1子）が 8か月～1歳6か月のお母さん
（令和5年3月から令和6年1月生まれ）

- ・全6回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

募集人数 10名

保育 8か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み 7月1日（月）～ 大森中児童館に電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

初めての保育でも
ご安心ください。



ホームページ

申込先 大森中児童館 電話 3761-7749（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 伊藤 陽菜 & 剣持 由希子
【主催】 大森中児童館

