

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、子どもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和6年9月20日～10月25日 毎週金曜日（全6回）午前10時～正午

会場 南雪谷児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	9月20日（金）	1 回目のみ午前9時45分開始
2	9月27日（金）	1 回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2 回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク
3	10月 4日（金）	
4	10月11日（金）	
5	10月18日（金）	
6	10月25日（金）	※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 8か月～1歳6か月のお母さん
（令和5年3月から令和6年1月生まれ）
- ・全6回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

8か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

7月1日（月）～ 南雪谷児童館に電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。



ホームページ

申込先 南雪谷児童館 電話3728-8253（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 野久尾 志穂 & 武藤 真由美
【主催】 南雪谷児童館

=参加者の声(抜粋)=

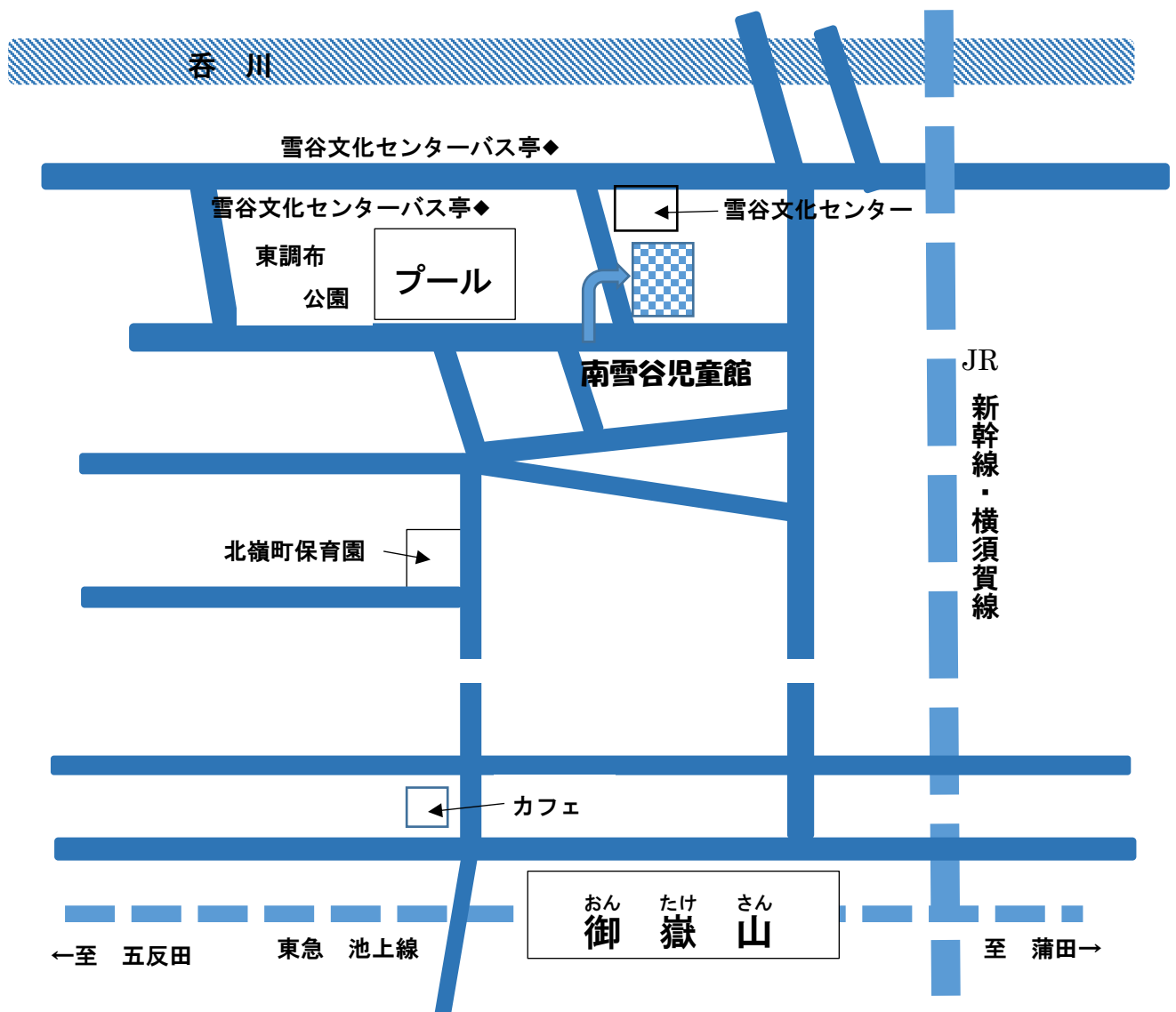
- * こどもと離れて自分を見つめなおすことができ、とても良かった。
- * 他の方の意見を聞くことができ、不安な思いを減らすことができた。
- * 自分の意見を言える時間ができて気持ちが軽くなった。
- * 3日制に参加したが、もっともっと話がしたくなった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

南雪谷児童館

大田区南雪谷 5-18-22

TEL・FAX 3728-8253



◇アクセス◇

* 東急池上線 御嶽山駅より徒歩12分

* 東急バス 蒲田駅西口より田園調布駅行 雪谷文化センター下車 徒歩1分