

明日が楽しくなるママの時間

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時：令和6年9月26日・10月3日・10月10日(木曜日) (全3回) 午前10時から正午
会場：田園調布二丁目児童館（裏面に地図あり）



| 回 | 日程 | 内容 |
|---|-----------|---|
| 1 | 9月26日(木) | 午前10時から正午まで (1回目のみ午前9時45分開始) 1回目は・簡単なゲームでの自己紹介 ・話し合いのルールづくり ・話し合いたいテーマ決め など |
| 2 | 10月3日(木) | |
| 3 | 10月10日(木) | |

対象

- ・大田区在住
- ・初めてのお子さん(第1子)が 8か月～1歳6か月のお母さん
(令和5年3月から令和6年1月生まれ)
- ・全3回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと6日制「完璧な親なんていない」に参加したことがない方



お子さんは保育スタッフが
お預かりします。
ご安心ください。



ホームページ

募集人数

10名

保育人数

10名(保育無料)

申し込み

7月1日(月) 午前9時～

定員になり次第締めきります

月曜日から金曜日に電話でお申し込みください

申込先

田園調布二丁目児童館 電話 3722-5189 (午前9時～午後5時)



ファシリテーター 金成 珠実 & 小松 維久子
主催 大田区立田園調布二丁目児童館



=参加者の声(抜粋)=

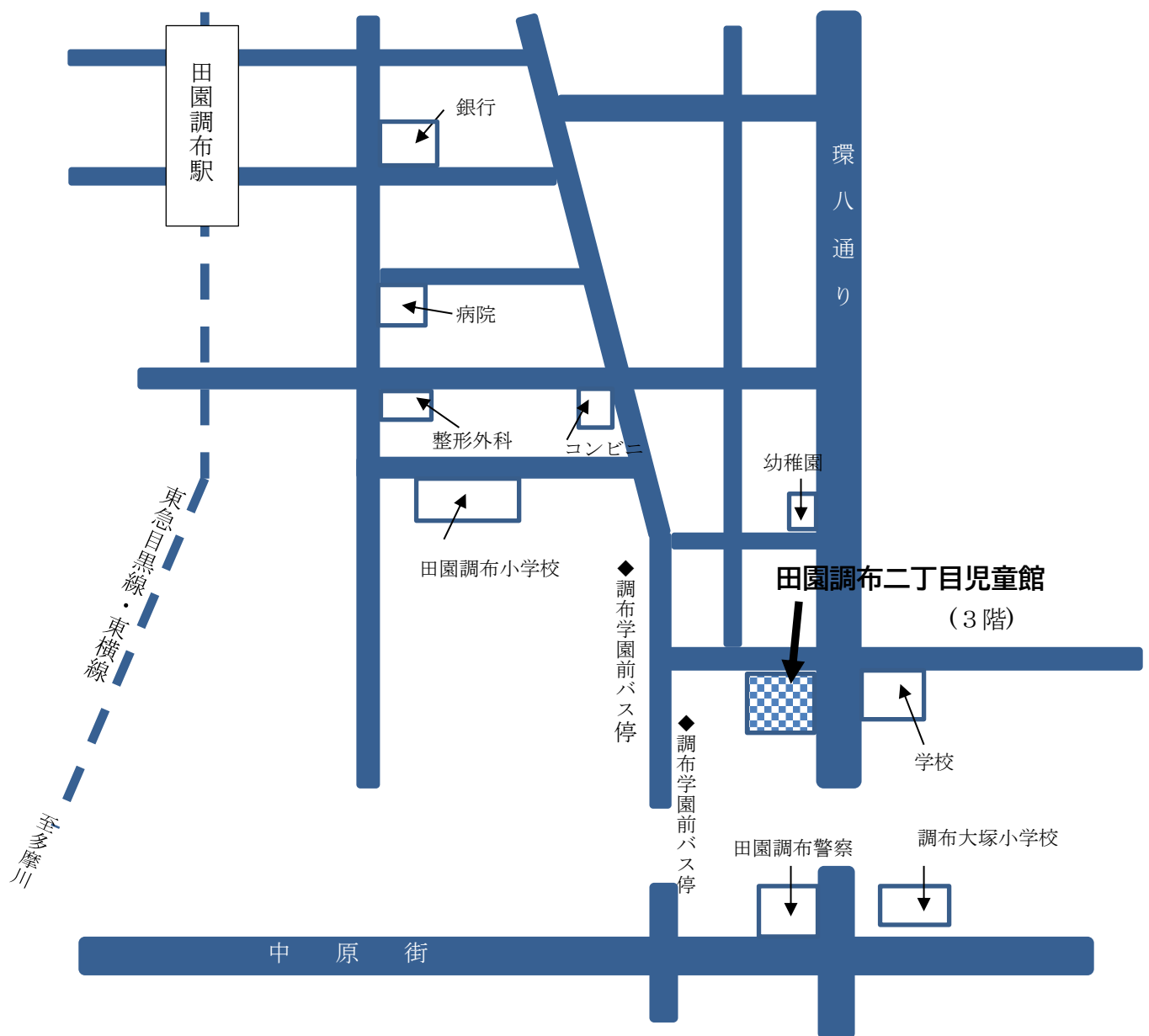
- * こどもと離れ、同じような立場の方と話すことで、良いリフレッシュとなった。
- * ファシリテーターに話しやすい雰囲気をつくってもらえた。
- * 「うちの子だけ…」 「私だけ…」 と思うことが減った。
- * 保育をしてもらったことで、友だちと遊ぶことが好きになった子どもの大きな成長を感じた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

田園調布二丁目児童館

大田区田園調布 2-17-2

TEL・FAX 3722-5189



◇アクセス◇

* 東急目黒線・東横線 田園調布駅より 徒歩8分

* 東急バス 東急目黒線・東横線 田園調布駅より 蒲田駅行 調布学園前下車 徒歩3分