

**食材チェック表** (利用中食事提供を希望される方はご記入ください)

お子さまの名前

性別 男 ・ 女

生年月日 年 月 日

( )歳( )ヶ月

【1】現在の食形態 前期 ・ 中期 ・ 後期 ・ 完了食 ・ 幼児食

食事の回数 1日 回

【2】食欲について ある ・ 普通 ・ 少食

【3】食べる方法 全介助 ・ 手づかみ ・ スプーン、フォーク

※未食の食材および下記にない食材でも(旬の食材など) 月齢に応じて提供することがあります。

同意します

保護者氏名

【4】下記の食品のうち、すでに食べている食品については○印をつけてください。

	○印		○印		○印		○印
おもゆ		鶏ささみ		かぼちゃ		しめじ	
すりがゆ		鶏もも肉		じゃがいも		しいたけ	
おかゆ		鶏むね肉		人参		えのき	
パン粥		豚ひき肉		ほうれんそう		もやし	
食パン		豚もも肉		玉ねぎ		りんご	
小麦粉		ウインナー		いんげん		バナナ	
うどん		ハム		大根		オレンジ	
焼きそば麺		卵黄		キャベツ		グレープフルーツ	
スパゲティ		卵白		ブロッコリー		キウイ	
かれい		全卵		カリフラワー		メロン	
鮭		カテージチーズ		さつまいも		みかん	
しらす		プレーンヨーグルト		トマト		桃(缶詰含む)	
たら		生クリーム		白菜		すいか	
かじき		牛乳(加熱)		きゅうり		油	
あじ		牛乳(未加熱)		アスパラ		味噌	
ほたて		豆腐		なす		しょうゆ	
えび		豆乳		ピーマン		砂糖	
かに		大豆(きなこ含む)		小松菜		カレー粉	
かまぼこ		焼き海苔		青梗菜		トマトケチャップ	
がんもどき		ひじき		ねぎ		とんかつソース	
さつま揚げ		わかめ		ズッキーニ		酢	
なると		昆布		れんこん		マヨネーズ	
はんぺん		寒天		ごぼう		ごま	
かにかまぼこ		春雨					