

# 多胎児を妊娠・子育てされているご家庭へ



R7.4

2人、3人のお子さんを同時に妊娠・出産・子育てするのは、喜びも不安も大きいことと  
 思います。ご利用できるサービスをご案内します。大田区はみなさんの子育てを応援しています！

家事や育児をサポートします。

お子さんとのお出かけ時の  
 同行もご相談ください。



## =家事育児の支援=

サービス名	内容	対象	費用などの問合せ先
にこにこサポート	妊産婦さんのご自宅に母子支援の専門家「産後ドゥーラ」の資格を持つ支援員が訪問し、産前産後の不調等に寄り添いながら支援します。 * お子さんの人数に応じて利用限度時間が増えます。	区内在住で妊娠中(母子健康手帳交付後)から産後1年以内の方	大田区子育て支援課 子育て支援担当(こども家庭支援) 03(5744)1778
ぴよぴよサポート	ご家庭にヘルパーが訪問し、家事・育児のお手伝いをします。 * お子さんの人数に応じて利用限度時間が増えます。	区内在住で2歳までのお子さんがいる家庭	
ゆりかご	支援員が自宅を訪問し、保護者の補助を行います。 * お子さんの人数に応じて利用限度時間が増えます。	区内在住で出生～4か月健診受診日までのお子さんがいる家庭	大田区子ども家庭支援センター 連携強化担当(相談調整) 03(6410)8551
絆サポート	 地域の絆サポーターが、産前産後の日常家事をお手伝いします。	出産予定日より4か月前の方～産後6か月までの乳児を養育している方(応相談)	大田区社会福祉協議会 大田地域共生ボランティアセンター 03(5703)8230
シルバー人材センター	 掃除・洗濯・買い物などの家事の援助、産前産後の上のお子さんの見守り等の子育て支援をします。(保護者の在宅・同伴)	子育て支援は、生後6か月～小学校6年生程度まで。	大田区シルバー人材センター 蒲田分室 03(6715)9855

育児についてのお困り事は、  
 ご相談ください。電話相談も可能です。



## =子育て相談の窓口=

子どもと家庭の総合相談 [子ども家庭支援センター]	子どもとその家庭に関する相談(電話・来所)に応じます。	区内在住の0歳～18歳未満のお子さんご家族	大田区子ども家庭支援センター 相談調整担当 03(5753)7830
キッズな子育てひろば [子ども家庭支援センター]	親子でゆったり過ごしながらか、子育ての不安や悩みを気軽に相談できる場所です。電話相談も可。	区内在住の0歳～3歳までのお子さんと保護者	キッズな大森 03(5753)7830 キッズな洗足池 03(5754)7830 キッズな蒲田 03(5714)1152 キッズな六郷 03(6715)7830
各地域健康課	妊娠や出産、お子さんの発育や発達面、育児に関する心配や悩み等の相談をお受けします。	各地域健康課が担当する住所にお住まいの方	大森地域健康課 03(5764)0662 調布地域健康課 03(3726)4147 蒲田地域健康課 03(5713)1702 糎谷・羽田地域健康課 03(3743)4163
こどもと家庭の相談窓口 (こども家庭センター)	身近な地域庁舎で妊娠・出産から子育てに関する相談ができます。電話相談も可。	各地域健康課が担当する住所にお住まいの方	大森こども家庭センター 03(6423)0842 調布こども家庭センター 03(6425)7566 蒲田こども家庭センター 03(6424)5522 糎谷・羽田こども家庭センター 03(6423)8866
幼児教育相談	子育ての不安やしつけなどの悩み、幼児の遊びや発達・教育についての相談を行っています。	未就学児保護者	大田区幼児教育センター 専用電話 03(6303)5550

\* 詳細は大田区ホームページをご覧ください

理由を問わず、お子さんをお預かりします。



＝お子さんの保育＝

サービス名	内容	対象	問合せ先
一時保育室 キッズなルーム	保護者の用事やリフレッシュ等、理由を問わない一時預かりを行っています。 <b>* 2人同時にご利用の場合、2人目のお子さんは半額です。</b>	区内在住の生後 5 か月～就学前の乳幼児	キッズなルーム大森 03 (5753) 0805
乳幼児ひろば東嶺町			キッズなルーム六郷 03 (3733) 1152
萩中児童館			乳幼児ひろば東嶺町 03 (3753) 3054 萩中児童館 03 (3734) 1806
保育室サン御園		5 か月～就学前	保育室サン御園 03 (6424) 5088
ファミリーサポート おおた	育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(提供会員)が登録し、会員同士の助け合いのもとで行われる有償の子育て援助活動です。	生後 4 か月～12 歳(小学生)までのお子さん(利用会員は区内在住か在勤の保護者)	ファミリーサポートおおた事務局 03 (5753) 1152
乳幼児ショート ステイ事業	保護者が仕事や病気などの理由で育児ができないとき、またはレスパイト(休息、息抜き)をしたい場合に、養育施設でお子さんをお預かりする宿泊型のサービスです。	区内在住の生後 5 日から 2 歳未満の乳幼児	大田区子育て支援課 子育て支援担当(こども家庭支援) 03 (5744) 1778

\* 一時預かり保育については、他の施設でも対応していますので、大田区ホームページをご覧ください。

子育て親子同士、情報交換や仲間づくりしませんか？お待ちしております♪



＝仲間づくり＝

さくらんぼクラブ (多胎児親子のつどい)	情報交換や子育て交流を行っています。	区内在住の多胎児のお子さんと保護者の方、多胎児を妊娠されている方	調布地域健康課 03 (3726) 4147 糞谷羽田地域健康課 03 (3743) 4163
カスターネットタイム (多胎児親子のつどい)		多胎児のお子さんと保護者の方、多胎児を妊娠されている方	新井宿児童館 03 (3775) 8725
児童館 ファミリールーム	乳幼児親子が気軽に利用できる地域の身近な交流の場です。	未就学児とその保護者	各児童館、子どもの家、児童館分室、おおたっこひろば *HP でご確認ください。
キッズな 子育てひろば [子ども家庭支援センター]	親子でゆったり過ごしながら相談や交流ができます。	区内在住の 0 歳～3 歳までのお子さんとその保護者	キッズな大森 03 (5753) 7830 キッズな洗足池 03 (5754) 7830 キッズな蒲田 03 (5714) 1152 キッズな六郷 03 (6715) 7830

\* ご利用については大田区ホームページ、または各施設にお問い合わせください。

ふたごパママの声



最初の 3 か月は余裕がなかったですが、今成長して二人で遊んでいる姿を見ると、双子でよかったなあと思うことが多いです。

双子ならではの楽しい育児もたくさんあります。お揃いの洋服やお互いを真似っこする姿、寝相が一緒の時なんか最高に可愛い天使です！

双子の子育ては、パママだけで頑張らず、頼れる周りの人にサポートをお願いしたり、区の支援サービスの利用をおすすめします！

他のママから、「子育ては一人だけでも大変なのに、二人同時に子育てされているなんて！」と感心され、自信がもてました。



\* 詳細は大田区ホームページをご覧ください

