



学校案内

大田区立館山さざなみ学校



大田区教育委員会事務局

教育目標

— 健やかでたくましく、そして、心豊かな子供を育てる—
よく考え工夫する子供
思いやりがあり助け合う子供
どこまでもやりぬく子供
明るく丈夫な子供



▲ 入校式

教育活動の柱

- ・規則正しい生活、毎日の運動、バランスのとれた食事を通じた体づくり
- ・少人数指導と寄宿舎の学習活動を活用した基礎学力の向上
- ・あいさつ・返事等基本的な生活指導の充実
- ・児童理解と一人一人に寄り添った適切な指導・支援

館山さざなみ学校とは

はじめに

今、東京23区のうち中央区、板橋区、葛飾区、大田区の4区が、房総半島と伊豆半島に特別支援学校や健康学園を設置しています。

特別支援学校には、知的障がい・肢体不自由・病弱・盲・ろうの5つの種別がありますが、都外設置の特別支援学校、健康学園はこのうちの「病弱特別支援学校」「病弱児のための健康学園」です。

この病弱児のための「特別支援学校」「健康学園」で学ぶ児童は、次の4つに大きく分けられます。

- ①肥満の解消を目指している児童
- ②ぜん息の症状の改善を目指している児童
- ③偏食を治そうとしている児童
- ④病虚弱な体質を改善しようとしている児童

特別支援学校である大田区立館山さざなみ学校でも、肥満・ぜん息・偏食・病虚弱の課題のある児童が寄宿舎で生活をしながら自分の「健康回復」のために毎日学習をしています。



館山さざなみ学校玄関

教職員の構成 (令和6年度)

職務	校長	副校長	主幹教諭	主任教諭	教諭	養護教諭	寄宿舎指導員	事務	栄養士	看護師	給食調理	用務	講師	AET講師	カウンセラー スクール	計	学校医 薬剤師	学校医	学校 薬剤師	計
計	1	1	0	2	5	1	12	2	1	3	10	3	3	1	1	46		4	1	5

入校できる児童

次の(1)と(2)及び(3)にあてはまる小学生

(1) 区内に居住し、大田区立の小学校に通う3年生から6年生の児童

(2) 次のいずれかの状態にある児童

◎ぜん息 ◎肥満 ◎病虚弱 ◎偏食がはなはだしく栄養状態が悪い

(3) 館山での学習・共同生活・身の回りの事が自分でできる児童

入校手続き

(1) 入校を希望する児童の保護者は、在籍学校長に入校申込書を提出します。

(2) 在籍学校長は入校申込書を取りまとめ、確認し学務課へ提出します。

(3) 学校長より提出された入校申込書により、教育委員会で面接を行います。

在籍校やかかりつけ医の所見等を含め、総合的に判断し入校者を決定します。

学級編制

特別支援学校の館山さざなみ学校は、3年生から6年生までの児童が入校できます。

1学級の編制は6名以下です。

学校でかかる費用

保護者負担分 (令和6年度参考)

(1) 食費 (1日3食おやつ含む) 16,000円程度 (月平均・8月分を除く)

(2) 諸費用 (教材、日用品、こづかいなど) 月 学校 2,000円 寄宿舎 3,000円

※(1)・(2)には補助があります (都の就学奨励事業)。

詳細は都のホームページをご覧ください。

館山の一日

授業日（主な時程）

◆寄宿舎◆

起床	6:50
検温・洗面・身辺整理・看護処置	6:50～7:20
食堂移動	7:20～7:30
朝食	7:30～7:55
歯みがき・登校準備	7:55～8:10
登校	8:10～8:25

◆学校◆

健康観察	8:25～8:30
朝会・朝学習	8:30～8:40
学級指導	8:40～8:50
1校時	8:50～9:35
2校時	9:40～10:25
中休み	10:25～10:45
3校時	10:45～11:30
4校時	11:35～12:20
昼食	12:20～12:50
歯みがき・昼休み	12:50～13:15
清掃・諸活動	13:15～13:30
5校時	13:30～14:15
6校時	14:20～15:05
学級指導	15:05～15:10
最終下校	15:25

◆寄宿舎◆

おやつ	15:40～15:55
運動の時間・自由時間 クラブ活動の時間	16:00～17:00
洗濯物片付け	17:00～17:10
清掃・食堂移動	17:10～18:00
夕食	18:00～18:25
歯みがき・学習準備	18:25～18:45
自習学習	18:45～19:15
入浴・看護処置 自由時間	19:15～20:40
片付け・就寝準備	20:40～20:55
消灯	20:55

夜学習（希望者） 21:00～21:30

休日

◆寄宿舎◆

起床	7:20
検温・洗面・身辺整理・看護処置	7:20～7:50
食堂移動	7:50～8:00
朝食	8:00～8:25
歯みがき など	8:25～8:40

◆寄宿舎◆

自由時間 (室内遊び)	8:40～11:00
自由時間 (外または体育館遊び)	11:00～11:55
手洗いなど・食堂移動	11:55～12:20
昼食	12:20～12:45
歯みがき・自由時間	12:45～13:35
自習学習	13:35～14:00
荷物整理 など	14:00～14:30
運動の時間・自由時間	14:30～15:30

◆寄宿舎◆

おやつ	15:40～15:55
運動の時間・自由時間 クラブ活動の時間	16:00～17:00
洗濯物片付け	17:00～17:10
室活動・清掃・食堂移動	17:10～18:00
夕食	18:00～18:25
歯みがき など	18:25～18:45
入浴・看護処置 自由時間	18:45～20:40
片付け・就寝準備	20:40～20:55
消灯	20:55



★曜日や各種行事によって、時程は変更になる場合があります。

主な年間行事

学校行事	
4月	入校式 定期健康診断 全国学力・学習状況調査(6) 区学習効果測定 帰省日 布沼公園・萬徳寺寝釈迦散策(舎)
5月	帰校日 自転車安全教室 白浜ウォーキング 田植え さつまいも苗植え 将棋教室(舎)
6月	あわ夢まつり参加 帰省日 帰校日 体力テスト 夏の体験入校 大房移動教室(5) プール開き 館山港釣り(舎)
7月	持久走大会 校外学習 帰省日 帰校日 磯観察学習 海水浴 水泳記録会 プール納め とうもろこし収穫体験 終業式 お楽しみ会(舎)
8月	帰校日 始業式
9月	稲刈り 道徳授業地区公開講座 帰省日 帰校日 やわたんまち見学(舎)
10月	鴨川移動教室(6) 運動会 帰省日 マザー牧場遠足(舎)
11月	帰校日 秋の体験入校 神戸芸能祭参加 なわとび大会 帰省日 さつまいも収穫・焼きいも大会 校外学習 駄菓子買い(舎)
12月	三校交流会(板橋区立天津わかしお学校・葛飾区立保田しおさい学校・本校) 持久走大会 終業式 帰省日 買い物外出(イオンタウン)(舎) お楽しみ会(舎)
1月	帰校日 始業式 書き初め 鴨川シーワールド遠足(舎)
2月	学習発表会 帰省日 帰校日 薬物乱用防止教室 なわとび大会 神戸レタス収穫体験 東京農業大学リーダーズキャンプ交流(舎)
3月	持久走大会 思い出の会 卒業式・修了式 帰省日 お楽しみ会(舎)

※学年表記無しは全学年での実施

献立の例【地元の豊かな食材を生かした給食です】

—献立表—

	朝食	昼食	おやつ	夕食
平日は…	シュガートースト 野菜スープ チーズ入り スクランブルエッグ フルーツ 牛乳 499kcal	ごはん ぶり大根 きんぴらごぼう キャベツときゅうりの 塩昆布和え 牛乳 663kcal	クリームブッセ 101kcal	キャロットライス 豚肉と白菜のグラタン こまつなサラダ こんにゃくゼリー 657kcal
休日は…	フレンチトースト トマトのスープ ウインナーと野菜の炒め物 フルーツ 牛乳 617kcal	からあげおむすび すまし汁 ドレみそサラダ 牛乳寒 745kcal	オレンジジュース 92kcal	三色丼 みそ汁 野菜のかき揚げ フルーツ 807kcal

行事食(通年) ・5月 端午の節句献立 ・12月 クリスマス献立
 ・7月 七夕献立 冬至献立
 ・9月 重陽の節句献立 ・2月 節分献立
 ・10月 ハロウィンおやつ ・3月 桃の節句献立 など



他に、誕生月を迎えたこどもたちのリクエストに応える給食を毎月行っています。

教育活動について

◆各教科、総合的な学習の時間では…◆

- 少人数学級（6名定員）の利点を活かし、児童一人一人の考えを大切にするとともに、児童自らが意欲的に問題解決できる力を育てています。
- 学習効果測定の結果を分析し、児童一人一人の学習内容定着状況を把握した上で、学習カウンセリングを行い、基礎的・基本的な学習内容の定着を図っています。
- 館山市洲宮の恵まれた自然環境や地域特性を活かした指導計画を作成し、実施しています。

◆特別活動では…◆

- 3年生から6年生の全児童参加による集団活動を多く取り入れ、望ましい人間関係を築く中で社会性の育成を図っています。（クラブ活動・委員会活動も3年生から参加します。）
- 児童会活動（学校）／自治会活動（寄宿舍）／栽培・清掃などの奉仕活動などを通して、実践的な態度や行動力、児童相互の連帯感や達成感、生命尊重など、豊かな人間性を育てています。

◆自立活動では…◆

本校への入校目的である健康課題の改善・健康な体づくりのために、【規則正しい生活／バランスの取れた食事／積極的な運動】を中心とした学習、実践を行っています。

＜グループ別学習＞～入校目的別に3つのグループを設けています。

- 海グループ（肥満傾向児童対象）
 - ・肥満についての学習を通して、進んで肥満を解消しようとする意欲を高めます。
 - ・運動することの楽しさを知り、進んで体を動かそうとする態度を育てます。
- 空グループ（ぜん息児童対象）
 - ・ぜん息についての学習を通して、進んでぜん息を克服しようとする意欲を高めます。
 - ・運動することの楽しさを知り、進んで運動に取り組むことによって心肺機能を高めます。
- 大地グループ（偏食傾向・病虚弱傾向児童対象）
 - ・規則正しい生活・食事・運動の大切さを学習し、進んで取り組む意欲を高めます。
 - ・健康な身体のために、調和のとれた食事が大切なことを学び、進んで食事する態度を育てます。

＜全校自立学習＞～全学年合同で実施します。

主な活動として…

- 持久走
 - ・自己の体力に応じて一定の距離を同じペースで走ることで、呼吸器・循環器の機能を高め、全身の持久力を養います。また、苦しさを伴う運動に対しても進んで取り組むことや、自己の体力の伸びを感じたり、友だちの進歩を認め合ったりすることで、達成感や自己肯定感を育みます。
- ウォーキング、ハイキング
 - ・長い距離を歩き通す活動を通して、自らの体力の高まりを意識するとともに、自分の体力に自信をもつきっかけとします。また、協力・励ましの重要性や集団行動のマナー・公衆道徳も学びます。
- なわとび
 - ・リズムに合わせて跳ぶ楽しさを知り、跳び方を工夫したり、目標をもって挑戦したりすることで、体力の向上と達成感を図ります。また、友だちの挑戦する気持ちを認め、教えあい、励ましあうことを通して自己有用感や優しい心を育みます。

◆食育・栄養指導では…◆

健康課題の改善・健康な体づくりのために、食育・栄養指導はとても重要です。適切な栄養管理のもと、バランスの取れた規則正しい食生活を提供するとともに、自立活動と連動した学習を行います。

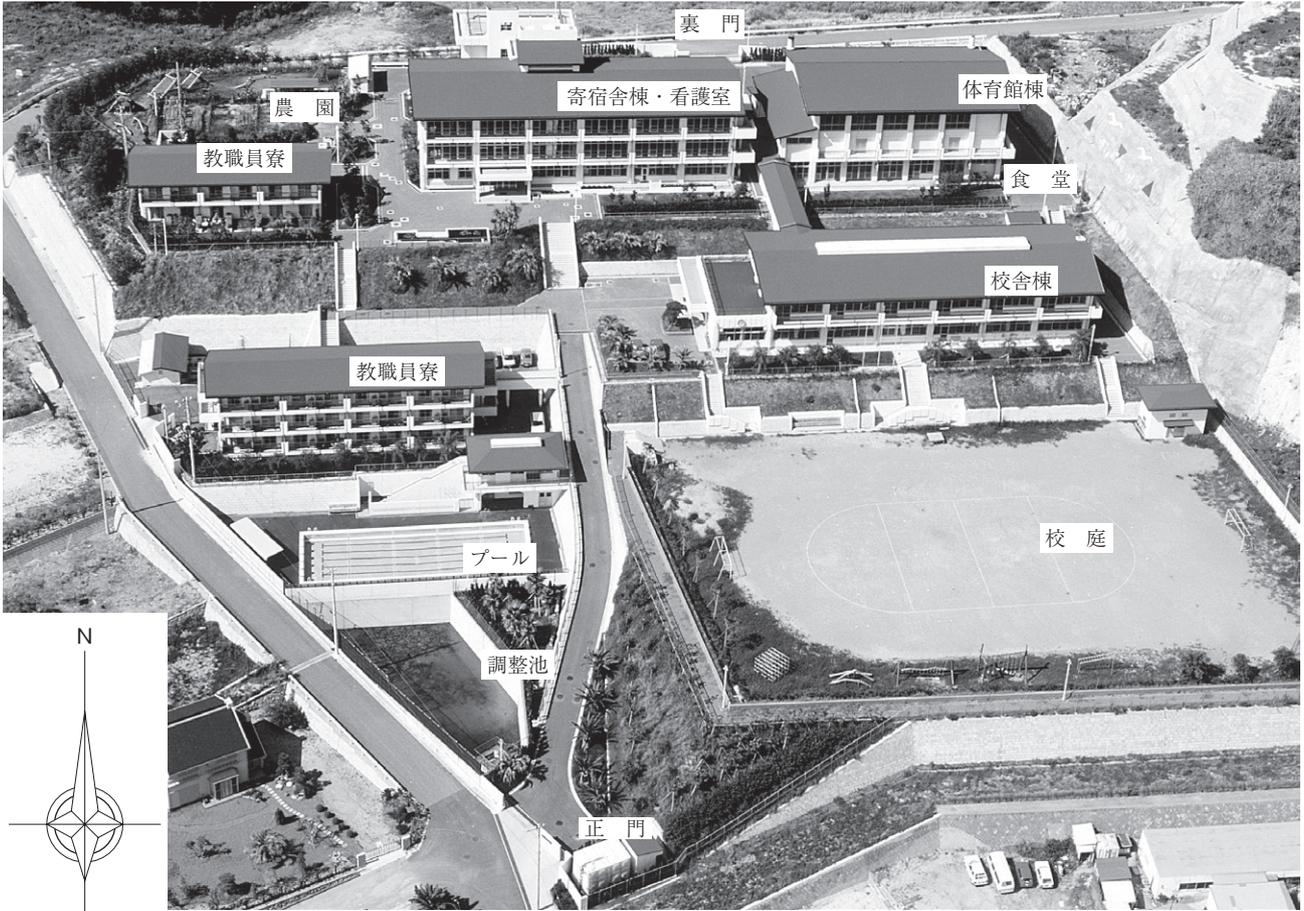
〈朝・昼・おやつ・夕と計4食分、多様な食材を取り入れた、バランスの良い食事を提供〉

- ・地元館山の新鮮な海の幸や農産物も、食材に取り入れています。
- ・年中行事での料理、郷土料理、世界の料理などを献立に入れ、楽しみながら知識や興味・関心を高める工夫を行っています。
- ・素材を活かした調理法で、児童が薄味に慣れるように心がけています。

〈バランス給食／セレクト給食／リクエスト給食〉

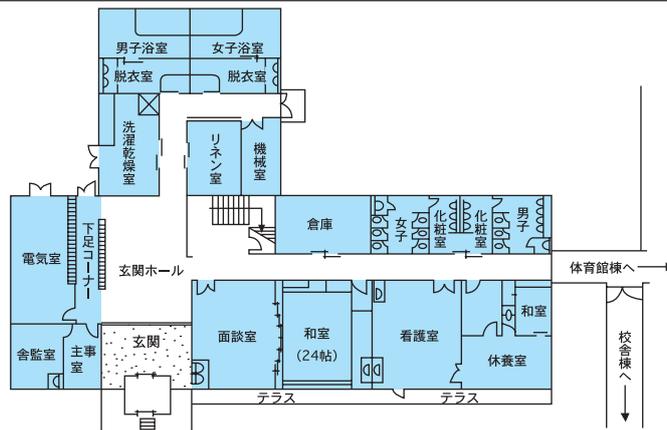
- ・自らの健康を考えた食事への知識や、バランスよく食べることの大切さを学びます。
- ・全員そろって食堂で食べることで、食事のルールやマナーも楽しみながら学習します。

建物配置

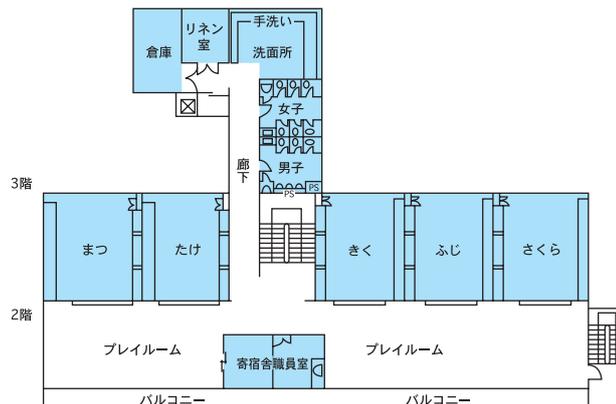


建物平面図 / 寄宿舍棟 寄宿舍、浴室、看護室など

1階



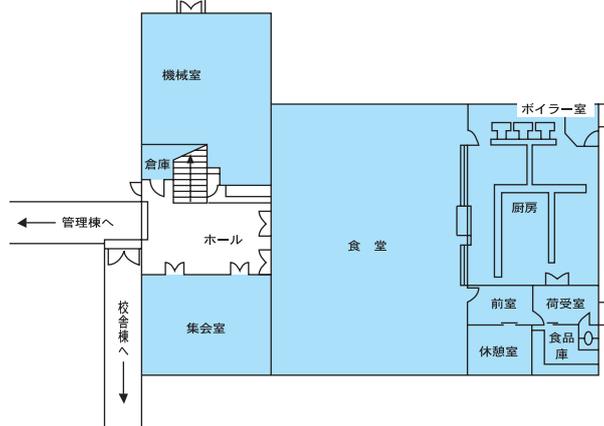
2階・3階



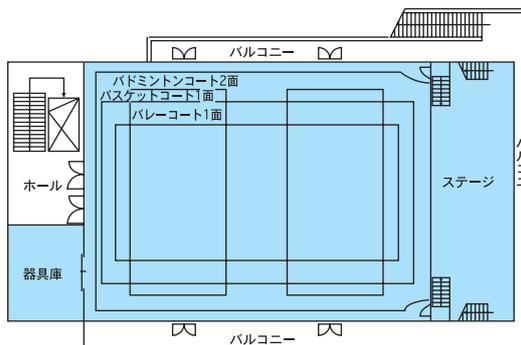
体育館棟

食堂、体育館など

1階



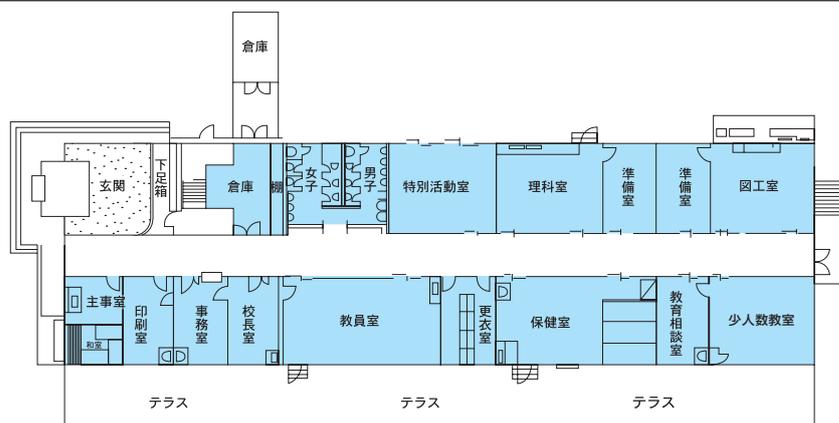
2階



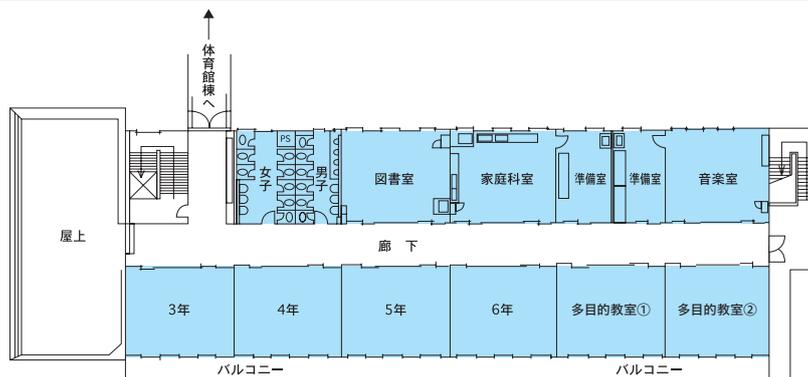
校舎棟

教室、教員室、事務室など

1階



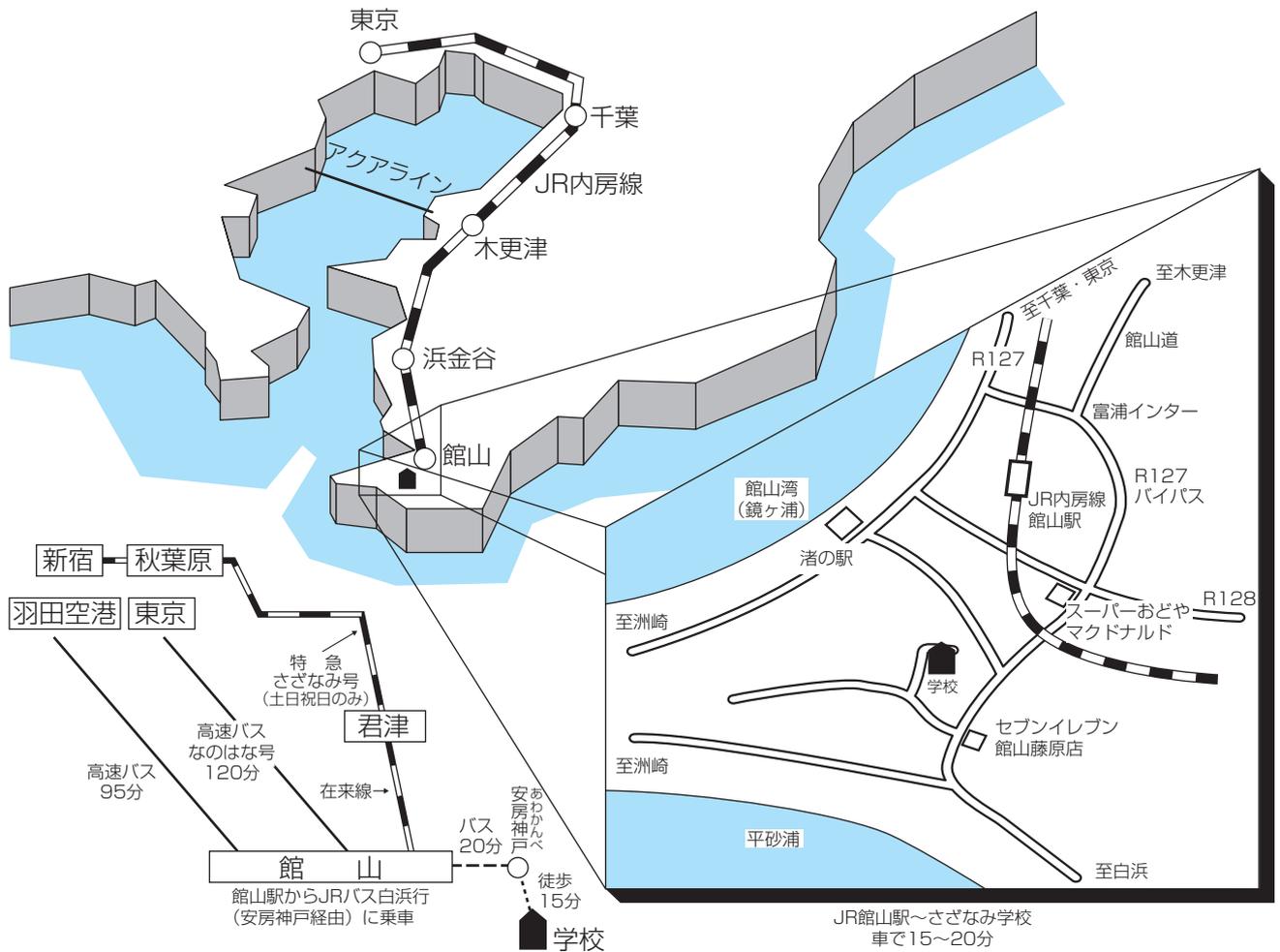
2階





豊かな自然と地域のあたたかい人々に囲まれた学校

交通機関



大田区立館山さざなみ学校案内

学校HPはこちら



大田区立館山さざなみ学校

所在地：〒294-0223 千葉県館山市洲宮768番地の117 ☎0470(28)1811 FAX0470(28)1812
 問い合わせ先：大田区教育委員会事務局 学務課学校運営係 ☎03(5744)1427