

区立保育園看護師発 今月のテーマ

◆ 一日の始まりには、健康チェックをしましょう ◆

春は、環境の変化や寒暖差が大きく体調を崩しやすい季節です。一日を元気に過ごすために、朝起きたらお子さんの様子を見てあげましょう。



- スッキリ目覚めましたか？
- 機嫌は、良いですか？
- 食欲は、ありますか？
- 元気は、ありますか？
- 目やにが出たり、白目が赤くなったりしていませんか？
- 鼻水や咳、耳だれはありますか？
- 下痢や便秘は、していませんか？
- 熱は、ありますか？
- 体に発疹（ブツブツ）は、ありますか？



いつもと違うサインを見逃さず、具合が悪そうな時は早めに受診しましょう。  
元気で楽しい毎日を送れるように、十分な睡眠と栄養をとり、生活リズムを整えましょう。



大田区の感染症情報  
3月1日~3月24日

地域	大森	調布	蒲田	糎谷羽田
感染性胃腸炎	17	16	14	0
水痘	0	1	2	0
突発性発疹	2	2	0	0
溶連菌感染症	0	0	5	0

3月21日新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置が終了し、3月22日から4月24日は、「リバウンド警戒期間」になります。

「密閉」「密集」「密接」の回避、マスクの着用（子どものマスク着用は大人が慎重に見守る必要がある）、人と人との距離の確保、手洗いなど手指衛生を引き続き行っていきましょう。

学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況を地域ごとにお知らせします。



子育てアラカルト(大森地域)

～入新井西公園～

貸し出し交通遊具のコースやSLの展示ある交通公園です。のりものは、9時から16時の間無料で貸し出してあり、補助付き補助なし自転車、三輪車、豆自動車などで自由にコースを周遊できます。



SLは、1日2回汽笛が鳴り、動輪も併せて稼働します。また、小さな子ども向けの遊具で遊んだり、公園横を走るJRの電車を眺めたりして楽しむことができます。

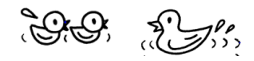
所在地：大田区大森北四丁目27番3号



子育てアラカルト(調布地域)



《小池公園》



小池公園は、洗足池の大池に対し、かつて小池と呼ばれていた溜池の雰囲気を取り戻した親水公園です。水遊びができる親水ゾーンや、滑り台のある複合遊具もあります。春は桜も咲くので、親子で遊びながら、楽しんでみてはいかがでしょうか。

所在地：大田区上池台一丁目36番1号  
アクセス：東急池上線長原駅下車 徒歩4分



\*引き続き、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

大田区HPから写真引用



子育てアラカルト(蒲田 地域)

～仲蒲田公園～

住宅街の中にある公園です。巻貝のモニュメント、石山の滑り台と木製船の遊具があり、からだを動かしてたくさん遊べます。ブランコや小さな滑り台、キャッチボールのできるスペースもあります。夏は、ミストや人工のせせらぎに水が流れ水遊びもできます。



多目的トイレが設置されていて、小さなお子さまも安心です。



所在地：蒲田四丁目35番1号  
アクセス：京急蒲田駅から直線距離で294m

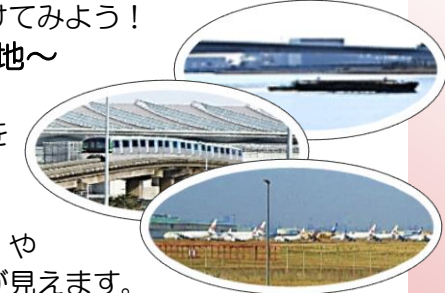
\*引き続き、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします



子育てアラカルト(糎谷・羽田地域)

いろいろな乗り物を見つけてみよう！  
～ソラムナード羽田緑地～

糎谷方面から、弁天橋を渡った先にある公園です。3月12日に開通した『多摩川スカイブリッジ』や船や飛行機、モノレールが見えます。



新しい羽田空港界隈を親子で散歩をしながら楽しんでみませんか。

大田区羽田空港二丁目8番1号〔天空橋駅から徒歩10分〕

\*引き続き、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします