

区立保育園看護師発 今月のテーマ

♥ 誤飲・窒息事故に注意しましょう ♥

区内では毎年約 1000 人の乳幼児が誤飲・窒息で救急搬送されています。

乳幼児は、食べる力の発達（噛み砕く、飲み込むなど）と正しい食べ方などを習得する時期であるため、大人の見守りや注意が必要です。トイレトペーパーの芯（直径 39 mm）を通る物品は、乳幼児が飲み込むと誤飲・窒息の危険性があります。

	1位	2位	3位
0歳	包み・袋	たばこ	玩具
1歳	たばこ	薬剤	野菜・果物
2歳	玩具	魚等の骨	あめ玉
3-5歳	玩具	魚等の骨	ビー玉

年齢別の窒息や誤飲の原因上位3つ
(令和元年度集計 東京消防庁ホームページから引用)

- 乳幼児の手が届くところに、直径 39 mm以下の物品を置かないようにしましょう。
- 特に薬品・ボタン電池、磁石や水を吸って膨らむビーズなどのおもちゃなどは、危険です。
- 食べ物は、成長段階に応じて適切な大きさに切る、つぶすなどして食べさせましょう。
- 食事の乳幼児に、突然びっくりさせるなど唐突な行動は控えましょう。

<1歳未満の乳児の場合>

<1歳以上の幼児の場合>

①背部叩打法（5回）

お子さんをうつ伏せにして、背中の上の方（肩甲骨の間）を平手で強めに叩く。



繰り返す

②胸部突き上げ法（5回）

仰向けにして、頭を支え胸部下半分の部分を心臓マッサージの胸骨圧迫と同じやり方で圧迫する。



腹部突き上げ法

背部から両腕を回し、子どものみぞおちの下で、片手を握りこぶしにする。その手を腹部の上方へ圧迫するように突き上げる。



上図の①②の手技を繰り返します。

※発見したらすぐに 119 番に連絡。意識がなくなった場合は心臓マッサージを行いましょう。

大田区の感染症情報(1月1日~1月24日)

地域名	感染性胃腸炎	水痘	RSウイルス感染症	その他
大森	7名	5名	5名	A型肝炎感染症3名 溶連菌感染症1名
調布	24名	5名	0名	流行性角結膜炎1名 溶連菌感染症1名
蒲田	33名	1名	0名	インフルエンザ B型1名 マジックアザ 感染症2名
糞谷・羽田	16名	1名	0名	ヘルペス 1名 突発性発疹1名

<水痘（水ぼうそう）について>

病原体：水痘・带状疱疹ウイルス
 感染経路：飛沫感染又は空気感染
 症状：発疹が顔や頭に現れ、全身に広がっていきます。
 潜伏期間：14~16日
 合併症：脳炎、肺炎、とびひなど

熱は出ないこともあります。



带状疱疹は、水痘と同じ「水痘・带状疱疹ウイルス」で、以前水痘に罹った人のからだの中にウイルスが潜伏し、抵抗力の落ちたときやストレス、加齢などでウイルスが活発になり発症します。水痘に罹っていない場合、带状疱疹に罹っている人から接触感染によって、水痘が発症することがあります。

◎水痘の予防接種は、1歳を過ぎたら受けましょう。予防接種を受けていれば抵抗力（免疫）ができるため、罹患しても軽い症状が見受けられます。確実に効果を得るために、忘れずに2回接種しましょう。



子育てアラカルト(大森 地域)

～ 梅の花が見られる庭園を紹介します ～

区の花である梅が、30種約370本あり、2月～3月には芳香を漂わせ、咲き誇ります。水琴窟（すいきんくつ）の音をお子さんと楽しんだり、丘を登って展望台から景色を眺めたり、梅の香りに包まれてリフレッシュしてみませんか。2月21日から3月7日はライトアップの予定があります。

所在地：池上梅園 池上二丁目2番13号
 開園時間：午前9時から午後4時30分（入園は午後4時まで）
 休園日：2月・3月は休園なし
 入園料：大人100円、小人20円、6歳未満と65歳以上無料（要確認）



開花状況等は区のホームページ【池上梅園】をご参照ください



子育てアラカルト(調布 地域)

屋外散歩で健康・体づくり 多摩川台公園

多摩川沿いの丘に広がり、自然林の道や古墳、展望広場、水生植物園等見所豊富な公園です。暖かな日差しを浴び、親子で心身ともにリフレッシュしませんか。公園内には古墳展示室があり、無料で見学ができます。

<多摩川台公園のご案内>

所在地：大田区田園調布一丁目63番1号
 アクセス：多摩川線「多摩川」駅下車徒歩1分
 問合せ先：多摩川台公園管理事務所
 ☎03-3721-1951



<古墳展示室のご案内>

下の二次元コードで、確認をお願いします。



多摩川台公園 古墳展示室



子育てアラカルト(蒲田 地域)

親子で楽しく、運動不足解消！

矢口地区では現在クイズラリーを開催しています。ウォーキングしながらクイズに答え、地域の魅力を知ることができます。

第1弾 初中級 令和3年12月1日（水）～令和4年2月28日（月）
 第2弾 上級 令和4年1月17日（月）～令和4年2月28日（月）
 日差しがだんだんと温かくなり、春を感じる季節になりました。親子で参加して、運動不足を解消しながら楽しく過ごしませんか。

【主催】矢口地区自治会連合会 【お問い合わせ先】矢口特別出張所
 ※ 詳しくは、大田区ホームページをご覧ください。

矢口地区クイズラリー



子育てアラカルト(糞谷・羽田 地域)

2月3日（木）は節分です。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各神社等での豆まき行事を見合わせる所が多くなっています。豆まきは邪気を払い、無病息災を祈願するために始まりました。しかし、近年は子どもが豆による窒息事故等が増えています。

恵方巻・豆まきを子どもと楽しむときは…

- ふざけたりして、食べると誤嚥や窒息事故につながる可能性がありますので、注意しましょう。
- 耳や鼻に豆を入れてしまうことがあります。気をつけましょう！

