



11月 健やか子育てだより

大田区保育サービス課
保育園看護師

今月のテーマ

アタマジラミ

アタマジラミは、季節を問わず、一年を通して発生の報告があります。また、過去の相談件数報告で多いのが11月です。そこで今回は、そのアタマジラミについてお伝えします。

アタマジラミってなあに？

- ・人の髪に寄生して、頭皮の血を吸う昆虫です
- ・人の頭から吸血しないと、3日程度しか生きられません。
- ・アタマジラミに感染している人の頭が、別の人の頭と接触したり、感染している人の持ち物を共用したりすることで、アタマジラミが別の人に移動して感染します



症状

- ・寄生初期には、症状はほとんどありませんが、寄生する数が増えると次第に痒がるようになります
- ・頭皮をかきすぎて、炎症を起こす場合があります

寄生されないために



- ・毎日、大人が洗髪しましょう
- ・洗髪後はドライヤーをかけると効果的です（アタマジラミは熱に弱い）
- ・髪をクシでとかしましょう
- ・身の回りのものは共用を避けましょう（帽子・寝具・タオル・ヘアブラシなど）
- ・こまめに掃除機をかけましょう
- ・月に数回大人が、髪を丁寧に見るようにしましょう



見つけ方

- ・髪をかき分けて、卵がないか確認しましょう
- ・卵は白く、0.5 mmくらいの大きさと、髪に固着しています（卵は、耳の周り・えりあし・髪の生え際につきやすい）
- ・卵と間違いやすいものとして、フケ（毛根部の皮膚がリング状に抜けたヘアークラストや皮脂など）があります。これらは簡単に取り除けるので卵と区別ができます
- ・目の細かいクシで髪をとかすと成虫が落ちてくる場合があります



画像：東京都福祉保健局発行「シラミ読本」より



駆除方法

- ・卵は、大人が爪でしごいたり、目の細かいクシで髪をといたりして取り除きましょう（卵は髪に固着しているため、指でつまんで取り除こうとしても、簡単には取れません）
- ・毎日ふつうのシャンプーで洗髪しましょう
- シラミ駆除医薬品（パウダータイプ・シャンプータイプ）は、多くの薬局・薬店で取り扱っています
- ・毎日寝具を交換し、掃除機をかけましょう