

令和5年


# 3月 よこ 健やか子育てだより

大田区保育サービス課  
保育園看護師


区立保育園看護師発 今月のテーマ

## ♡ 3月3日は耳の日です ♡


3月3日が「3(み)月3(み)の日」と語呂的に覚えやすいことや「3」は耳の形に似ていることから「耳の日」と言われています。




<耳の役割>  
☆音を聞く  
☆体のバランスをとる



<なぜ、耳が2つあるの?>  
☆音のする方向を探るため  
☆いろいろな音の中から必要な音を聞き取るため



耳を痛がる、耳を気にする様子がある、耳がにおう、耳だれがあるなどの時は、耳の病気かもしれません。耳鼻科を受診しましょう。



### 耳掃除のポイント

- ①耳掃除を受ける人の頭の位置が安定していること  
(安定した姿勢・場所で行う、座っている椅子や寝ている寝具が不安定でないことを確認する)
  - ②耳掃除を受ける人の耳の穴がよく見える明るい場所で行うこと
  - ③耳掃除を行う人の体勢や手の位置が安定していること  
(からだや手がぐらつく体勢で行わない)
  - ④周囲に誰もいない、動くものがないことを確認してから行うこと
  - ⑤耳かきをあまり奥まで入れないこと
- 独立行政法人 国民生活センター 平成28年2月25日「報道発表資料」より一部抜粋



\*うまく掃除ができない時は、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

### 大田区の感染症情報

2月1日~2月24日

地域	大森	調布	蒲田	糀谷羽田
インフルエンザ	75	276	105	37
感染症胃腸炎	4	33	22	19
マイコプラズマ感染症	0	0	5	0
溶連菌感染症	1	0	6	0



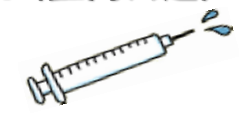
学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況等を地域ごとにお知らせします。

本システムの報告では、昨年度11月から2月までのインフルエンザの報告は、3件でした。今年度の同時期の報告は493件です。インフルエンザの報告が増えた他、昨年度と大きな変化はありません。

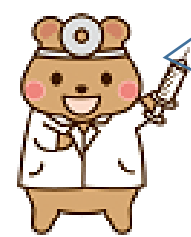


### 子育てアラカルト(区内共通)

#### <予防接種週間について>



令和5年3月1日から3月7日までは予防接種週間です。計画的に接種出来ていますか？接種し忘れていたものがある場合は、かかりつけ医に相談し、この機会に接種するようにしましょう。



特にMRワクチンⅡ期は、就学前まで(年長児の4月1日から翌年3月31日まで)に済ませるワクチンです。感染症が流行する時期なので、体調の良い時に早めに済ませましょう。