

区立保育園看護師発 今月のテーマ

♥ 子どもの靴 ♥

歩行開始から5・6歳頃までは、足の完成に向けて骨組みをしっかりとさせていく重要な時期です。「歩く・走る・跳ぶ・蹴る・登る」などの動作は、子どもの発達には必要なことです。靴によりこの動作を妨げないよう、足に合った靴を履かせて、思いきり遊べるようにしましょう。

靴選びのポイント

甲の高さがマジックテープなどで調整でき、足にフィットしたもの

靴底が前から1/3のところまで曲がるもの



かかとをしっかりと包み込むもの
(足首の安定を高めます)

靴底が適度な厚みと弾力性のあるもの(足への衝撃を減らします)

- ・足は普通、足間に少しむくむので、靴を買うのは夕方が良いでしょう
- ・つま先から靴の先端まで5~10mmの余裕が適度な長さです(大人の指1本分程度)
- ・新しい靴を履かせて数日間は子どもの足に赤くなっている部分がないか、すれて傷になっていないか、注意しましょう

定期的にサイズや靴の減り方などを確認しましょう

サイズの合わない靴は足の発達に影響するだけでなく、膝や腰に負担となり、内臓の働きに影響することもあります。子どもの足の成長は早いので、0~3歳は3か月ごと4~6歳は6か月ごとを目安にサイズを見直しましょう。

大田区の感染症情報

1月1日~1月26日

地域	大森	調布	蒲田	糀谷・羽田
インフルエンザ	105	107	91	82
感染性胃腸炎	27	20	34	12
突発性発疹	2	2	3	0
溶連菌感染症	1	1	2	1

こまめに水分を取りましょう!

寒く乾燥した日が続いています。この寒さと乾燥は、からだのもつバリア機能を弱め、鼻やのどの粘膜の湿度が奪われ、ウイルスなどが侵入しやすくなります。湿度は50~60%を目指し、こまめに水分を摂りからだも潤しましょう。



学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況等を地域ごとにお知らせしています。



子育てアラカルト(大森地域)

テーマ「図書館」



図書館では、本の貸し出しの他、子ども向け映画会やおはなし会などの行事を開催しています。

大森地域には、5つの図書館と図書コーナー・マルチメディアコーナーで構成された図書館同種施設「大田文化の森情報館」があります。

本の読み聞かせは、子どもの想像力や感情を豊かにすると言われています。親子のスキンシップを兼ねて、図書館に出かけてみてはいかがでしょうか。

(全館の詳しい行事案内は、大田区立図書館行事案内 大田区図書館ホームページをご覧ください。)



子育てアラカルト(調布地区)



テーマ「図書館」

調布地域には大田、久が原、洗足池図書館があります。中でも、沼部駅近くにある大田図書館は大田区内の中心館であり、蔵書数が豊富です。

各図書館では、絵本の読み聞かせや紙芝居の上演、乳幼児と保護者向けの赤ちゃんおはなし会など、さまざまなイベントがあります。親子で参加してみませんか。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、おはなし会を中止している場合があります。開催については、各図書館へ直接お問い合わせください。



大田区立図書館
二次元コード



子育てアラカルト(蒲田地域)



テーマ「図書館」

<おはなし会>

蒲田地域には六郷、下丸子、多摩川、蒲田、蒲田駅前図書館があります。各図書館では、絵本の読み聞かせや紙芝居の上演、乳幼児と保護者向けの赤ちゃんおはなし会など、さまざまなイベントがあります。親子で参加してみませんか。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、おはなし会を中止している場合があります。開催については、各図書館へ直接お問い合わせください。



大田区立図書館
<二次元バーコード>



子育てアラカルト(糀谷・羽田地域)

テーマ【図書館へ行ってみませんか?】

糀谷・羽田地域には、大森南、浜竹、羽田図書館があります。それぞれの図書館で楽しいおはなし会が企画されています。



<おはなし会のご案内>

大森南図書館 3744-8411	【赤ちゃん向け】第1・3水曜日 10時00分 (5組限定 予約制) 【幼児から低学年】毎週水曜日 15時30分
浜竹図書館 3741-1185	【未就学児】第2土曜日 10時30分 第4水曜日 15時30分
羽田図書館 3745-3221	【赤ちゃん向け】第2木曜日 10時30分 【幼児から低学年】第2・4水曜日 15時30分

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「おはなし会」を中止している場合があります。開催については、各図書館へ直接お問い合わせください。