



区立保育園看護師発 今月のテーマ 汗や紫外線による皮膚トラブル ♥ 夏のスキンケアのポイント ♥

*子どもの皮膚の特徴

・皮脂量は大人の約1/3で、半分の薄さです。

皮膚は乾燥しやすく、バリア機能が低下すると雑菌などが、体内に入りやすくなります。



皮膚を清潔に保ちましょう

○汗をかいたら、こまめに着替えます。

○シャワーで、汗や汚れを洗い流します。

※石けんの使用は、1日1回程度で十分です。

皮膚に潤いを与えましょう

○入浴後、10分以内の肌が潤っているうちに保湿剤を塗るのが、効果的です。

○ローション・乳液タイプが、さっぱりしていておすすめです。

紫外線のダメージから皮膚を守りましょう

○昼間の長時間の外出は、控えましょう。帽子や薄手の長袖の上着も効果的です。

○日常的な日焼け止めは、子ども用を使いましょう。

海・山用は、肌への負担が大きいです。使用用途に合わせて使いましょう。

○日焼け止めは、たっぷりと均一に皮膚にのせるように塗りましょう。



大田区の感染症情報 (7月1日~7月24日)

咽頭結膜熱 (プール熱)

アデノウイルスを原因とした感染症で流行のピークは7・8月です。主症状は、咽頭炎、結膜炎、高熱があり、潜伏期間は、2~14日です。

ワクチンや有効な治療法はなく、症状に応じた対症療法となります。食事をとりやすいよう、軟らかく、薄味の食事を工夫し、水分補給を心がけることが大切です。



感染経路は、飛沫感染と接触感染です。感染力が強いので、手洗い・うがいを心がけて家族内でもタオル等の共有を避けましょう。

<各地域で多く出ている感染症>

感染性胃腸炎：大森地域 10名 蒲田地域 16名
糞谷・羽田地域 10名 調布地域 1名

RSウイルス感染症：大森地域 9名 調布地域 13名
蒲田地域 20名

マイコプラズマ肺炎：大森地域 1名 蒲田地域 10名

咽頭結膜熱：大森地域 2名 調布地域 1名

糞谷・羽田地域 8名

アデノウイルス感染症：大森地域 4名 蒲田地域 5名

糞谷・羽田地域 2名

学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況を地域ごとにお知らせします。



子育てアラカルト(大森 地域)

「キッズな大森」をご紹介します!! 大森北四丁目16番5号(大森駅から徒歩8分)

「子育てひろば」では、親子でゆったり過ごしなが、子育ての相談や情報交換ができます。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制となっています。

「キッズなルーム大森」では、お母さんやお父さんの用事やりフレッシュしたい時に、有償でお子さんをお預かりします。(事前登録・予約制)

※詳細は施設にお問い合わせください。

子育てひろば : 03-5753-7830

: 月曜日から金曜日、午前10時から午後5時

キッズなルーム大森 : 03-5753-0805

: 月曜日から土曜日(祝日除く)、午前9時から午後6時



子育てアラカルト(調布 地域)

~東調布公園・室内プール~

緑に囲まれた、スポーツと憩いの場です。

公園内にある室内プールは緊急事態宣言中のため利用人数を制限し、事前予約・入替制で営業しています。

ご利用の際にはホームページで事前にご予約の上、お出かけください。



<東調布公園・室内プールのご案内>

所在地：大田区南雪谷五丁目13番1号

交通アクセス：東急池上線「御嶽山」駅下車徒歩8分

休館日：夏季期間(9月5日まで)は休場日なし

駐車場：なし(近隣のコインパーキングをご利用下さい)

問合せ：03-3728-7651

ホームページ：https://www.east-chofu.jp/



子育てアラカルト(蒲田 地域)

【蒲田医師会診療所】

休日・土曜夜間の急な体調不良時に診察を受け付けています。

◆予約電話

03-3732-0191 (大田区蒲田四丁目24番12号)

◆予約受付

土曜：午後4時40分~午後9時

日祝：午前8時40分~午後9時

■診療時間

土曜：午後5時~午後10時

日祝：午前9時~午後12時、午後1時~午後10時

当面の間「電話予約制」となっています



子育てアラカルト(糞谷・羽田 地域)

涼を求めて・・・地域の公園へ

萩中公園の中には、噴水や人工の浅い川があり、木陰で涼んだり、川に入って遊ぶこともできます。

遊ぶときは、帽子をかぶりましょう。熱中症や転倒時のケガの予防になります。また、乳幼児は数センチの深さでも溺れることがあるので、目を離さないように注意しましょう。

遊んだ後は、感染予防のため「手洗いうがい」を忘れずに!

*通水時間 10時~16時(8月4日・18日は清掃のため終日利用できません)



萩中公園 大田区萩中三丁目26番46号
京急空港線 大鳥居駅より徒歩6分