

子どもは体温調節機能が未熟で、大人より熱中症にかかりやすいです。  
気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起きます。熱中症は予防することができます。対策を心掛けましょう。

### 1 こまめに水分を補給しましょう

のどの渇きを訴えたときは、水分が多く失われている状態です。  
食事以外でも時間を決め、こまめに水分摂取をしましょう。  
水分としては、糖分やカフェインが含まれない水や麦茶が最適です。



### 2 エアコンを上手に活用しましょう

室内の冷やしすぎに注意し、扇風機を活用して「28℃」を目安とした室温設定にしましょう。換気も忘れずに行いましょう。  
体調を考慮しながら、無理のない範囲で冷やし過ぎない室温管理をしましょう。



### 3 熱や日差しからからだを守りましょう

通気性、吸水性、速乾性のある洋服を選び帽子をかぶりましょう。また、外出はできるだけ10時から14時の暑い時間帯を避けるようにしましょう。



### 4 暑さに負けない体を作りましょう

バランスのとれた3度の食事と、睡眠時間を十分にとって、生活リズムを整えましょう。



## 大田区の感染症情報(6月1日~6月24日)

### RSウイルス感染症が急増中です!

今年に入って感染者数が増加し、過去3年の同じ時期で、最も多いと報告されています。大田区においても、今年3月頃から感染者数が増えています。

昨年は、新型コロナウイルス対策として活動の自粛が行われたため、集団感染が発生しにくい状況でした。そのため、RSウイルスの免疫を獲得できず、その反動で今年発症している可能性が高いと指摘されています。



### ♪地域で多くでている感染症♪

#### <RSウイルス感染症>

大森地域 50名、調布地域 27名、蒲田地域 0名、糀谷・羽田地域 0名  
※診断は出ていなくても咳や鼻水のお子さんは多く見られています。

#### <感染性胃腸炎>

大森地域 12名、蒲田地域 19名、調布地域、糀谷・羽田地域各 1名

#### <咽頭結膜熱>

蒲田地域 5名

学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況等を地域ごとにお知らせします



## 子育てアラカルト(大森 地域)

### 大森地域庁舎にて「お子さんのお口の健康相談」が行われます

むし歯予防や歯みがきの練習などお子さんのお口の健康に関する個別相談です!  
お口のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください(予約制)

場所 大森地域庁舎(大森西1-12-1)

対象 3歳未満のお子さんとその保護者

日時 令和3年 7月9日(金) 30日(金) 午前

申し込み先 03-5764-0661

楽しく歯磨きできる  
コツを歯科衛生士  
さんが、教えてくれ  
ます。



## 子育てアラカルト(調布 地域)

大田区立わかば保育園 子育て電話相談  
☎ 03-3759-0292

子育ての悩みや不安、聞いてみたいことなどをお話しませんか。  
保育士や看護師、栄養士がじっくりと質問や相談を電話でお受けします。



対象 就学前のお子様を子育て中の保護者の方  
妊娠中の方

日時 毎月第3木曜日(各20分程度)  
①10:00~10:20 ②11:00~11:20  
③14:00~14:20 ④15:00~15:20

住所 大田区田園調布南8番23号



## 子育てアラカルト(蒲田 地域)

### 「子育てひろば仲六郷」を紹介します! 《アクセス》

- ・京浜急行バス仲六郷一丁目バス停から徒歩約2分
- ・京浜急行雑色駅から徒歩約7分



広くて明るいスペースは、ピンク色に統一されていて「ほっと」できる空間です。  
年齢に合ったコーナーが設定されており、手作りおもちゃやたくさんの遊具で楽しめます。  
※子育て相談も行っています。

仲六郷保育園に併設しています。



コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制となっています。詳しくはホームページをご覧ください。  
「大田区 子育てひろば仲六郷で検索」



## 子育てアラカルト(糀谷・羽田 地域)

社会福祉法人

### 大田区社会福祉協議会

の活動をご存じですか?

子育ての不安や悩みを受け止め、子育ての力になる「人」や「つどいの場」、「子ども食堂」の紹介など、幅広く活用できる情報が満載です。

ホームページをのぞいてみませんか。右のQRコード(二次元コード)から入ることができます。<https://www.ota-shakyo.jp> または 大田区社会福祉協議会でも検索できます。

