

食事

食事は、2回食が始まりましたら、そのうちの1回分、完了食以上のお子さんは、食事とおやつを毎日お持ちいただき、衛生的に管理し、食事時に食器（お皿や茶碗）に移し、温めてから提供します。ミルクのお子さんは、粉ミルク等をお預かりし、授乳時間に合わせて調乳を行い、提供します。



おいしく楽しくを第一に、自分で食べたい、なんでも食べようという気持ちを育てていきます。



落ち着いて座って食べられるよう、椅子の高さを調節したり、背あてや滑り防止マットを敷いたりして、姿勢が保てるようにしています。



お子さんと視線を合わせ、ゆったりとした気持ちで授乳しています。



食事の前は、保育ママと一緒に手を洗います。

