

## 食事

沢山遊んでお腹もぺこぺこ！  
待ちに待ったお食事です。  
ミルク、離乳食など、それぞれ  
ご持参いただいたものをいた  
だきます。



あ〜むっ



お持ちいただいた  
食事は、器に移して温め  
てからお子さんに提供  
します。

## お昼寝

安心して眠れるように、優し  
く子守唄を歌ったり、身体を  
さすったりします。眠ってい  
る間は、5分毎に呼吸、顔色、  
姿勢を確認しています。



お昼寝から目覚め  
たら、授乳やおやつ  
を食べ、お迎えが来  
るまで遊んですご  
します。



「おかえりなさい！」  
今日1日のお子さんの様子をお伝  
えします。  
また明日も一緒に遊ぼうね！



- \*おむつ交換、水分補給は適宜行います。
- \*食事、授乳はお子さんの年齢（月齢）に合わせてリズムで提供します。
- \*夏の時期は沐浴や湯水遊びを行います。