



# パパのための子育てセミナー

育児経験のある男性講師による、パパ目線のセミナーです。  
**仕事と子育ての両立、みんなどうやってるの？**  
**子育ての不安や困りごとはありませんか？**

日時：令和6年12月21日（土）  
午前10時～11時30分（受付9時45分～）

講師：NPO法人ファザーリング・ジャパン理事  
**池田 浩久 先生**



## 【対象者】

大田区在住の  
妊婦さんのパートナー  
または、  
生後5か月未満のお子さんのパパ  
定員：50名（先着順）  
※託児、保育はありません。

## プロフィール

1977年生。横浜市在住（北九州出身）4児の父。  
2011年 第一子の誕生を機に育休をとり、第三子まで3度の育休を取得。夫婦共働きでお互いのキャリアを応援しつつ、家事育児は夫婦ともに同じことができるように実践。家族のモットーは、『無理しないこと・できるだけ・なるべく』これまでの経験から、父親の役割や子育ての大切さ、楽しさを広めるべく2014年から父親講座の講師を務める。

## 【内容】

育児時間の確保の仕方  
パパが育児に関わる効果  
こどもへの接し方  
パパのメンタルヘルスなど

## 事前予約制

予約期間：10月1日（火）から  
12月20日（金）13:00まで

## 【申し込み方法】

電子申請はこちら  
QRコードからお申込みください。



## 【場所】

消費者生活センター2階大集会室  
〒144-0052 大田区蒲田五丁目13番26-101号

《会場 アクセス》  
JR京浜東北線「蒲田駅」  
東口から徒歩約5分  
京急線「京急蒲田駅」  
西口から徒歩約15分

