

## 令和5年度 ぜん息講習会

# 気管支ぜん息と上手く付き合おう

ぜん息における基礎知識と、  
四季のケア（花粉症、梅雨、寒暖差への対応等）についてポイントを解説します。

ぜん息の発作原因には季節ごとに違いがあるため、  
自分にとって何が引き金になっているか原因を知ることが大切です。  
原因を知ることによって発作を抑制し負担の軽減につなげることが出来ます。  
講習会を受講して、気管支ぜん息と上手く付き合う方法を学び、  
日常生活を負担なく楽しめるようになりますか。



日時

令和5年11月23日（木・祝）  
午前9時30分～11時30分

対象

大田区在住で、  
気管支ぜん息等により患っている方  
講習会内容について関心のある方

講師

井上 福美 氏  
（東京女子医科大学病院 看護師）  
「3学会合同呼吸療法認定士」「独立行政法人環境再生保全機構 呼吸ケア・  
リハビリテーションスタッフ養成講座終了」「CPAP療法士」

申込方法

電子申請 または  
申込書（本チラシ裏面）のFAX、郵送、持参、メール

電子申請の場合は、  
こちらのQRコードを  
読み取ってください。



申込期限

令和5年10月25日（水）

本講習会はオンライン会議サービス「Webex」を利用し、パソコン・タブレット・スマートフォンで視聴できます。

お申込みいただいた方への結果通知及び視聴用URLは郵送でご連絡いたします。

問合先  
・  
申込先

大田区健康医療政策課公害保健担当

〒144-8621 大田区蒲田五丁目13番14号

TEL：03-5744-1246 FAX：03-5744-1523

## 令和5年度ぜん息講習会「気管支ぜん息と上手く付き合おう」 参加申込書

※参加にあたり、必ず下記の注意事項をご参照ください。

フリガナ			
氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日
住所	〒 ー 大田区	性別	男 ・ 女
電話番号		メールアドレス	
参加希望理由	・気管支ぜん息等呼吸器系疾患にり患しているため ・講習会の内容に興味関心があるため ・その他 ( )		
<アンケート> 講師へ質問がありましたらお書きください。 ※回答は任意です。講義の参考にさせていただきます。			

## 注意事項

- ・参加の際には、インターネットに接続されたPC・タブレット・スマートフォン等（カメラ・マイク搭載）が必要です。※大田区で貸出はしておりません。
- ・参加するにあたり、事前にウェブ会議システム（シスコシステム社 Webex Meetings）アプリケーションのダウンロードが必要な場合がございます（無料）。  
また、参加時 Webex Meetings 上において、メールアドレスを入力していただきます。  
※大田区では申込書に記入していただく事項以外の情報は収集いたしません。
- ・参加の際に主催者の指示に従っていただけない場合、退出していただくこともございます。
- ・インターネットの通信料に関しては自己負担です。
- ・講習会参加時の録画や写真撮影はご遠慮ください。
- ・顔の表示の有無はご自分で設定が可能です。