

## 問い合わせ先

大森地域健康課  
健康事業係

電話 5764-0662

調布地域健康課  
健康事業係

電話 3726-4147

蒲田地域健康課  
健康事業係

電話 5713-1702

糀谷・羽田地域健康課  
健康事業係

電話 3743-4163

大田区保健所

**デイケア** のご案内



令和3年4月改定

## デイケアとは……

- \* 家に閉じこもってばかりいる
- \* 生活が不規則になってしまう
- \* 人とうまく付き合えない……

そんな悩みはありませんか？

デイケアでは、同じ悩みをもつ仲間が集まって、社会や家庭で自立した生活を送れるように、いろいろな活動をしています。

## 活動内容

スポーツ、料理、外出、創作活動などのプログラムを通して、グループ活動をしています。仲間との会話に慣れたり、基本的な生活習慣を身につけたりしながら、社会復帰のきっかけを作ります。



対象：大田区在住の主に統合失調症と診断されている方

開催日時：地区担当保健師にお問い合わせください。

費用：プログラムによっては、外出時の交通費・材料費など一部自己負担があります。

## 利用希望をする場合は……

まずはお住まいの地域を担当している保健師にご相談ください。

ご希望の内容や主治医の意見などを確認し、利用までの流れをご説明させていただきます。

問い合わせ先は裏面へ  
気軽にお問合せ・ご相談ください。