

食を通してこころも身体も健康に保ち、 豊かな生活を送れる地域の実現

目指すべき姿

生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

持続可能な食を支える食育の推進

「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進

取り組みの方向

1. バランスのとれた規則正しい食生活の実践
2. すべてのライフステージに向けた食育の推進(子ども、学校保育所、健康寿命の延伸)
3. 食育に関する啓発と、食環境づくりの充実、地域との連携した普及啓発

1. 食生活における環境への配慮の徹底
2. 体験や交流を通じた豊かな人間性の育成と食の理解促進、農林水産業への理解と地産地消の一層の推進
3. 日本の食文化や郷土料理等の理解継承

1. 「新たな日常」における食育の実施。(デジタル配信、高齢者等に配慮した情報提供)
2. 自宅での料理や望ましい食生活につながるような食育の推進
3. 「全国食育推進ネットワーク」を活用した情報共有

食を支える取り組み

【取り組みの方向】

1. 食育にかかわる人材の育成と活動の充実
2. 関係者の役割分担とネットワークの充実