

●令和3年度食育実施事業【子育て支援課】

子-1	事業名： 保育園 栄養士による離乳食指導
対象	乳幼児保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・月齢に合わせた離乳食の紹介 ・スピード簡単離乳食や季節の離乳食を紹介 ・離乳食の食べさせ方の基本とコツ ・偏食やアレルギーについての話 ・栄養指導 ・個別相談 <p>実施施設数 2 施設</p>
備考	媒体：相談会、レジュメ、パネル、写真 栄養士、保育士に依頼

子-2	事業名： 地域健康課 栄養士による栄養相談 (栄養士さんによる食に関する話など)
対象	乳幼児保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの発達段階に応じた離乳食と進め方の話 ・楽しい食事の工夫 ・乳幼児の栄養について ・授乳と離乳食について ・栄養バランスについて ・母の健康講座 ・お弁当作り、おやつ作り ・個別相談 <p>実施施設数 18 施設</p>
備考	媒体：話、パンフレット、リーフレット、パネル、レジュメ、相談 地域健康課栄養士に依頼

子-3	事業名： 地域健康課 歯科衛生士・保健師による 歯科・健康指導（健康教室など）
対象	乳幼児保護者 小学生
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・虫歯になりにくいおやつとの与え方 ・虫歯予防（歯磨き指導・生活リズム） ・噛み合わせについて ・身近な食べ物と砂糖の量 ・子どもの食べる機能の発達と口腔ケア ・歯周病について ・骨密度測定 ・個別相談 <p>実施施設数 33 施設</p>
備考	媒体：パネル、レジュメ、パネルシアター、歯科指導、健康指導 地域健康課歯科衛生士・保健師に依頼

●令和3年度食育実施事業【子育て支援課】

子-4	事業名：地域健康課 食育パネルシアター
対象	小学生
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・うんちの話、食事の話、栄養の話、野菜の話 ・パネルシアターで楽しく知識を深める ・タンパク質、炭水化物、ビタミンのバランスを学ぶ 実施施設数 7 施設
備考	媒体：パネルシアター、話 大田地域活動栄養士会に依頼

子-5	事業名：野菜の栽培活動
対象	乳幼児親子 小学生
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ピーマン・ミニトマト・オクラなどの栽培 ・野菜の種や苗を植えて世話をすることで、成長を楽しみ収穫の喜びを味わう 実施施設数 3 施設
備考	媒体：栽培活動 児童館職員による活動

子-6	事業名：食に関する遊び
対象	乳幼児親子、小学生
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児、小学生への絵本や紙芝居の読み聞かせ ・乳幼児タイムで食べ物の手遊びを行う ・ままごと 実施施設数 全施設
備考	児童館職員による活動

●令和3年度食育実施事業【子育て支援課】

子-7	事業名： 食生活、マナー指導
対象	小学生(学童保育児)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・お弁当、おやつタイムでのマナー指導 ・日常の手洗い指導 実施施設数 全施設
備考	媒体：昼食時(お弁当タイム)、おやつタイム、話、ポスター 児童館職員による指導

子-8	事業名： 広報活動
対象	保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・食育に関するポスターの掲出 ・区立保育園の献立表の館内掲示や給食レシピの個別配布 ・朝食レシピやお弁当レシピのパンフレット配布 ・「離乳食情報コーナー」を設置し、雑誌などの貸出しを行う 実施施設数 全施設
備考	媒体：ポスター・チラシ・リーフレット・離乳食掲載雑誌 児童館職員による指導