

COPDスクリーニングのための質問票 (COPD-Q)

総合点が4点以上でCOPD（慢性閉塞性肺疾患）にかかっている可能性があります。
医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをおすすめします。

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上
 0点 1点 2点 3点

2. かぜをひいていないのに、たんがからんで咳をすることがありますか？

いつも ほとんどいつも ときどき まれに ほとんどない
 1点 1点 1点 0点 0点

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？

はい いいえ
 1点 0点

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？

いつも ほとんどいつも ときどき まれに ほとんどない
 2点 1点 0点 0点 0点

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？

() に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数 () × 喫煙年数 () = 合計 ()

合計はどれですか？

吸わない 1～399 400～999 1,000以上
 0点 1点 2点 3点

あなたの
点数

点



点



点



点



点



点

各質問の点数を足して合計点を計算してください
合計点が4点以上の場合はCOPDの疑いがあります。